

■ 發行單位:高雄市立海青高級工商職業學校

■ 校址:高雄市左營區左營大路1號

■ 電話:(07)5819155

■ 發行人: 校長 黃珮玉

■ 編製: 輔導室

■ 網址:<http://www.hcvs.kh.edu.tw/>

輔導室訊息公告

2026.09.19

高雄市立海青工商

115學年度第1學期「家庭教育日」邀請函

各位親愛的家長，大家好：

海青工商全體師生歡迎貴子弟加入我們的行列，並感謝舊生和家長過去一年來的支持與配合！誠摯邀請您於9月19日(星期六)蒞臨海青工商家庭日活動參與親師座談，以共同了解貴子弟在校狀況。

本次家庭日安排有與各班導師座談、家庭教育專題演講【滑世代的親密關係：理解孩子的網路交友世界】以及校務溝通。為鼓勵貴子弟重視課業與學習，願意積極扮演溝通橋樑，若貴家長來校與會，貴子弟將可獲得嘉獎乙次，以茲鼓勵。

115/09/19(六)家庭教育日—親師座談程序表

時間	活動行程	地點
09:00-10:30	家長報到 各科科主任或班導師與家長交流時間	各班教室或指定地點 (請參閱邀請函背面)
10:40-11:10	家庭教育專題演講： 『滑世代的親密關係：理解孩子的網路交友世界』 ——大高雄生命線 都靜嫻(皮太后)講師	1300視聽教室 (家長自由參加)
11:10-11:30	學習歷程檔案及考招宣導時間	
11:30-11:40	校務簡介時間	
11:40-12:30	家長代表大會(各班級家長代表與會)	1200教室

煩請將回覆單填妥由貴子弟於9月9日(三)前交各班導師收齊統計參加人數。
敬祝事事如意。

高雄市立海青工商 敬邀115.09.02.(電話：5819155轉輔導室250)

※1.適逢全校上班日校內停車位有限，難容納全體參與者入內停車，故僅開放校內『摩托車』停車，請見諒。

2.依教育部各級學校犬貓管理注意事項，謝絕寵物參與，導盲工作犬不在此限。



輔導室訊息公告

從繪本與桌遊學習
媒體識讀力與社會情緒力計畫

數位時代的 親子共學行動

親子對話 × 同理溝通
情緒覺察 × 人際關係
數位安全 × 自我保護
身體自主 × 性別尊重

數位性別暴力防治 | 全面性教育 | SEL社會情緒學習



2026/09/12(六)

講師：侯怡慧

- 閱讀策展人 | 繪本講師
- 社團法人高雄市全人教育家長協會理事

上午場

09:00~12:00

看見真相的眼睛
培養媒體識讀力的繪本工作坊

下午場

13:00~16:00

慶祝失敗派對
透過故事劇場與情境體驗
練習支持自己與他人



2026/09/19(六)

講師：黃嘉韻

- 高雄市性別平等委員會委員
- 社團法人高雄市全人教育家長協會常務理事

上午場

09:00~12:00

用孩子懂的方式
聊數位性別暴力與預防



繪本 | 閱讀引導
與情緒對話



2026/09/19(六)

講師：顏任儀

- 高雄市政府性別平等教育委員會委員
- 社團法人高雄市全人教育家長協會常務監事

下午場

13:00~16:00

身體界線是虛線？
陪孩子建立身體自主權



桌遊 | 互動體驗
與思考討論



2026/10/03(六)

講師：蕭珺予

- 幸福對話心理工作室負責人
- 英國愛丁堡大學心理治療與諮商系博士班

上午場

09:00~12:00

情緒探險隊
SEL社會情緒力桌遊工作坊

下午場

13:00~16:00

關係中的愛與界線
「真心話」與「深情對話」
卡牌工作坊

活動地點：

高雄市苓雅區福南里中正一路249號7樓
(人本教育基金會 南部聯合辦公室)

立即報名



指導單位：
教育部

主辦單位：
高雄市政府教育局
高雄市政府教育局家庭教育中心

承辦單位：
社團法人高雄市全人教育家長協會



解碼家庭關係的對話方程式

— 從沉默破冰到數位連結系列講座 —



— 兩場系列講座 | 每場限額 50 人，額滿為止 —

場次一 | 成年親子的情感破冰

父子、母子間的沉默之牆：成年男性必修的家庭溝通課

日期：115 年10月16日（星期五）

時間：09:00 - 12:00（08:40 開放入場）

地點：婦幼青少年活動中心302會議室(高雄市鳳山區光復路2段120號3樓)

場次二 | 技科時代的代間引航

數位家庭的引航者：如何破譯長輩Online與孩子On call的溝通密碼

日期：115 年10月20日（星期二）

時間：09:00 - 12:00（08:40 開放入場）

地點：婦幼青少年活動中心302會議室(高雄市鳳山區光復路2段120號3樓)



參與對象：高雄市各機關、學校、終身學習機構、大眾傳播媒體及其他與家庭教育相關機構團體之人員、志工。



報名期限：即日起至 115年10月2日（星期五）截止



報名方式：掃描右方QR Code 線上報名，或致電洽詢



洽詢專線：07-7409350 轉分機 26（蔡先生）



高雄市政府教育局家庭教育中心



輔導室訊息公告



1. 要告訴親友



2. 要截圖存證



3. 要記得報警



4. 要檢舉對方

謹記口訣

「五」不！
「四」要！

高雄市政府警察局
高雄市政府法制局

杜絕數位性暴力

秘訣懶人包

數位性暴力「五」不要
遭遇到，就「四」要



什麼是

數位性暴力

藉由通訊技術（手機、網路等），對當事人所實施的任何性別暴力行為，且高達九成被害人為女性。

其中以「未得同意散佈私密影像」或「持有私密影像而以之情緒勒索」問題最為嚴重。

未得同意散佈私密影像

指「未經過當事人同意，以任何方式讓第三人觀覽當事人為性私密之照片及影像」。



常見情形

配偶/男女朋友
因分手決裂而要脅對方

校園
交換自拍私密影像
故意外流

網路交友
交往為由，要求視訊
私密影像而遭側錄

同儕/朋友
以同儕壓力或誘因
誘使自拍私密影像



1. 不違反意願



2. 不聽從自拍



3. 不倉促傳訊



4. 不轉寄私照



5. 不取笑被害