

## 「超安全高中生」機車騎乘及「超安全駕駛」汽車駕駛 交通安全線上課程開課計畫

### 一、計畫簡介

教育部國民及學前教育署委請國立臺灣師範大學製作「超安全高中生」機車騎乘安全 6 部教學影片及「超安全駕駛」汽車駕駛安全 3 部教學影片，涵蓋機車功能、騎乘技巧、防禦駕駛、微型電動二輪車、汽車駕駛上路須知、汽車駕駛資訊與緊急應變、交通事故傷害案例等內容，幫助學生建立風險感知、用路責任與應變能力，提升其道路安全素養。以幽默有趣的情境劇，透過生動的角色互動與實際案例示範，深入淺出地學習機車騎乘、汽車駕駛各項安全知識，將正確的交通安全觀念深植於每一位用路人的 DNA 中。

因應學生身心發展與自媒體學習趨勢，透過線上影片推播，強化學生學習動機與實務應用。期望學生能從騎乘微型電動二輪車到機車，再到汽車駕駛的學習歷程中，逐步累積安全駕駛知識，養成尊重規則、珍視生命的良好駕駛習慣，共同營造更安全的交通環境。

為持續提升學校各領域任課教師及行政人員交通安全教育專業知能，瞭解教育部國民及學前教育署發展之汽機車駕駛安全課程模組內容，包括駕駛實務、事故預防、危險辨識、行前檢查等議題，著重學生防禦駕駛與安全操作能力之養成。本計畫旨在深化教師對交通安全教育之理解，協助教師掌握交通安全教學重點與技巧，進而提高教學成效與學生學習動機及學習效果，並引導教師運用教材資源，於校訂課程、微課程、彈性學習時間等實施交通安全課程模組，落實交通安全教育。

### 二、計畫目標

- (一) 增進教師專業知能：深入了解交通安全教育專業知能，包括防禦駕駛理論、最新交通法規、車輛檢查及保養等。
- (二) 整合數位教學資源：引導教師將影音資源結合教材教案，實施交通安全課程模組。
- (三) 培養實務應變能力：掌握交通事故處理程序，強化教師輔導學生面對交通突發事件之應變能力。

### 三、計畫對象

全國高級中等學校校長、主任、教師、行政人員、學生。

#### 四、開課單位/授課教師

國立臺灣師範大學/張俊興教授

#### 五、課程關鍵字

- (一)「超安全高中生」機車騎乘安全課程：安全、安全教育、交通安全、機車騎乘、安全帽、輪胎、行車前檢查、微型電動二輪車、防禦駕駛、事故處理。
- (二)「超安全駕駛」汽車駕駛安全課程：安全、安全教育、交通安全、汽車駕駛、行車前檢查、輪胎、防禦駕駛、事故處理。

#### 六、研習時數

本課程影片時長為 1 小時，觀看完畢並完成課後問卷，核予「安全教育」屬性標籤之研習時數 1 小時，並登錄於全國教師在職進修資訊網。另為強化推廣交通安全教育，本課程採年度認定，同意參與者於隔年重複修課可再次取得研習時數。

#### 七、課程大綱

- (一)「超安全高中生」機車騎乘交通安全課程影片列表：

| 課程名稱                                                                                                        | 課程知識                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>EP1 超安全的強</b></p>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 行車前檢查：騎乘前進行機車檢查，能有效提高行駛安全性。</li> <li>2. 正確騎乘服裝：應穿著合宜服裝，避免穿著飄逸的衣服，防止衣物捲入輪軸或勾到其他車輛，進而引發事故。</li> <li>3. 遵守交通規範：             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 依照道路標誌、標線及號誌行駛。</li> <li>(2) 轉彎時務必記得打方向燈。</li> </ol> </li> <li>4. 環境感知：隨時注意騎乘狀況，觀察周圍人車的動態。</li> </ol> |

| 課程名稱                                                                                                          | 課程知識                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                               | 5. 建立路權意識：行經行人穿越道，應禮讓行人優先通過。                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>EP2 再會了，全罩仙子</b></p>  | <p>1. 選擇安全帽：</p> <p>(1) 應配戴符合頭型、附有鏡片的 3/4 罩式或全罩式安全帽，以達最佳保護效果。</p> <p>(2) 必須選擇通過 CNS 國家標準認證並貼有檢驗合格標章產品。</p> <p>2. 檢查及更換安全帽：隨時留意安全帽的製造日期及有效期限，養成定期更換的習慣。</p> <p>3. 選擇合宜的騎乘服裝：應選擇具備安全保護性的服飾，避免穿著過於飄逸的衣物，防止因衣物捲入輪軸或勾到其他車輛而引發事故，確保行車安全。</p> |
| <p><b>EP3 安全四天王降臨</b></p>  | <p>1. 輪胎安全維護：</p> <p>(1) 定期觀察胎紋：應經常檢查輪胎胎紋深度，若胎紋不足將嚴重降低排水性能，增加事故風險。</p> <p>(2) 留意輪胎壽命：注意輪胎的製造時間，避免使用老舊、硬化或龜裂的輪胎，以維持良好的抓地力。</p> <p>(3) 監測胎壓狀況：經常留意胎壓，避免因胎</p>                                                                            |

| 課程名稱                                                                                                         | 課程知識                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                              | <p>壓過低而影響行車穩定性。</p> <p>2. 行前檢查與穿著：</p> <p>(1) 落實行車檢查：養成機車行駛前檢查的習慣，可有效提升騎乘安全性。</p> <p>(2) 穿著合適服裝：避免穿著飄逸的衣物，防止其捲入輪軸或勾到其他車輛而導致意外。</p> <p>3. 正確騎乘行為及路權：</p> <p>(1) 遵循交通標誌：嚴格依照道路的標誌、標線及號誌行駛，且轉彎時必須使用方向燈。</p> <p>(2) 環境感知及禮讓行人：隨時觀察周圍人車動態，並建立「行人優先」的意識，禮讓行人優先通行。</p> |
| <p><b>EP4 表妹，你變了</b></p>  | <p>1. 騎乘微型電動二輪車基本資格與法規：</p> <p>(1) 年齡限制：騎士須年滿 14 歲。</p> <p>(2) 牌照與保險：車輛須領取並掛載牌照，且必須投保強制險。</p> <p>(3) 安全防護：騎乘時須配戴合格安全帽。</p> <p>2. 騎乘微型電動二輪車注意事項：</p> <p>(1) 人身安全及乘載限</p>                                                                                         |

| 課程名稱                                                                                                          | 課程知識                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                               | <p>制：禁止雙載，且騎乘時禁止使用手機。</p> <p>(2) 車體與速度限制：禁止非法改裝，且行駛速度不得超過25km/h（禁止超速）。</p> <p>(3) 行為操守：嚴格禁止酒駕及拒絕檢測。</p> <p>3. 路權與行駛規範(屬於慢車類)：</p> <p>(1) 車道行駛限制：除起步或停車外，不得駛出路面邊線；禁止駛入快車道、左轉專用道及人行道。</p> <p>(2) 轉彎與穿越規定：在慢車道不得直接左轉，且禁止在規定路段穿越道路；轉彎時應依照規定使用方向燈。</p> <p>(3) 停讓義務：應依照道路標誌、標線及號誌行駛，並優先停讓行人。</p> |
| <p><b>EP5 獵鷹男爵的挑戰</b></p>  | <p>1. 防禦駕駛核心觀念：</p> <p>(1) 預留緩衝空間：騎乘時應假設對方可能會犯錯，藉此為自己保留應變的緩衝空間與時間。</p> <p>(2) 主動觀察動態：隨時留意對向車輛的轉彎意圖，並與前車保持安全距離。</p>                                                                                                                                                                         |



| 課程名稱                                                                                                           | 課程知識                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                | <p>(3) 排除視野死角：特別注意車輛側邊及後方的視野盲區，強化對交通工具風險的感知能力。</p> <p>(4) 路口減速應變：控制車速不過快，行經無號誌路口時應提高警覺，採取減速或停止後再通過，並養預作煞車的習慣。</p> <p>2. 騎乘微型電動二輪車必備要件：</p> <p>(1) 年齡限制：騎士必須年滿 14 歲。</p> <p>(2) 安全防護：行駛時必須配戴合格的安全帽。</p> <p>(3) 合法上路：車輛需依照規定領牌並掛牌。</p> <p>(4) 遵守騎乘規範：應遵守騎乘規範，如影片中提到的禁止改裝、載人及酒駕等，以降低事故發生機率。</p> |
| <p><b>EP6 安全是一輩子的事</b></p>  | <p>1. 放（放置警告標誌）：在事故後方適當距離放置警告標誌，提醒其他用路人避開，避免連續事故發生。</p> <p>2. 撥（撥打求助電話）：</p> <p>(1) 立即撥打 119、110 或 112 報案，若有傷者需優先聯絡救護單位。</p>                                                                                                                                                                 |

| 課程名稱 | 課程知識                                                                                                                                                                                                                      |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | <p>(2) 建立聯繫意識：應同時聯絡保險公司人員到場協助，以了解並保障自身的理賠權益。</p> <p>(3) 劃/拍（存證與紀錄）：拍攝或劃定事故車輛及人員的相關位置，這些影像紀錄將成為日後事故重建與釐清肇事責任的關鍵證據。</p> <p>3. 移（移開車輛）：在確認無人傷亡的前提下，應將車輛移至路邊，避免造成交通癱瘓或引發後續壅塞。</p> <p>4. 等（等候警察）：保持冷靜，在現場等候警察抵達進行正式的筆錄與處理。</p> |

(二) 「超安全駕駛」汽車駕駛交通安全課程影片列表：

| 課程名稱                                                                                                           | 課程知識                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>EP1 安全世家，出發！</b></p>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 行駛前應繞行汽車周圍，確認周邊無行人、動物、異物等。</li> <li>2. 上車前觀察輪胎，掌握胎紋狀況。</li> <li>3. 發動前，確認紅黃燈號皆熄滅無異常。</li> <li>4. 提供駕駛寬闊視野，儀錶板前臺不可放置物品。</li> <li>5. 行駛前先將座椅及方向盤調整至適當位置，再調整中央及左右後照鏡。</li> </ol> |

| 課程名稱                                                                                                              | 課程知識                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                   | 6. 全員皆要繫上安全帶。<br>7. 在出發前就完成導航設定，避免於行駛中設定導航。                                                                                                                                                                          |
| <p><b>EP2 在世界中心呼喊安全的少年</b></p>  | 1. 安全變換車道步驟：(1) 打；(2) 看；(3) 確認。<br>2. 透過後照鏡及 ADAS 輔助觀察周圍車況。<br>3. 原車道車輛有優先行駛權利。<br>4. 遇到停止標誌，車輛必須完全停止，確認安全後再起步。<br>5. 行駛中與周圍車輛保持足夠安全距離。<br>6. 行經巷口減速，敏銳觀察周邊後再通過。<br>7. 禮讓行人優先通行。                                     |
| <p><b>EP3 我的安全沒有極限</b></p>     | 1. 絕不酒駕，若有飲酒可找代駕。<br>2. 不當 NG 駕駛，NG 行為包括：疲勞駕駛、分心使用手機、邊開邊吃喝等。<br>3. 車輛發生異常時，先冷靜向路邊停靠。<br>4. 駕駛下車察看前先穿著反光背心。<br>5. 開門前從後照鏡觀察後方車況，並反手開車門約 10 公分轉頭反覆觀察。<br>6. 在故障車輛後方足夠距離擺設車輛故障標誌。<br>7. 擺設車輛故障標誌時需靠向路邊行走，並使用手機燈光提醒後方來車。 |