

■ 發行單位:高雄市立海青高級工商職業學校

■ 校址:高雄市左營區左營大路1號

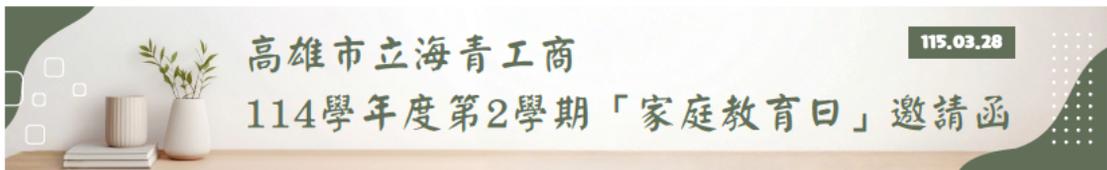
■ 電話:(07)5819155

■ 發行人: 校長 黃珮玉

■ 編製: 輔導室

■ 網址:http://www.hcvs.kh.edu.tw/

輔導室訊息公告



各位親愛的家長，大家好：

海青工商全體師生歡迎貴子弟加入我們的行列，並感謝家長一直以來的支持與配合！誠摯邀請您於3月28日(星期六)蒞臨海青工商家庭日活動參與班級親師座談，以共同了解貴子弟在校狀況。

本次家庭日安排有與各班導師座談、家庭教育專題演講【活網仔在我家：與網路世代的親子溝通魔法】以及校務溝通。為鼓勵貴子弟重視課業與學習，願意積極扮演溝通橋樑，若貴家長來校與會，貴子弟將可獲得嘉獎乙次，以茲鼓勵。

115/03/28(六)家庭教育日-親師座談 程序表

時間	活動行程	地點
08:50-09:50	家長逕至各班教室地點報到 班導師與家長交流時間	各班教室 (請參閱背面校區平面圖)
10:00-11:15	家庭教育專題演講： 『活網仔在我家：與網路世代的親子溝通魔法』 —劉子頌臨床心理師	1300視聽教室 (家長自由參加)
11:20-11:50	校務行政溝通	
11:50-	散會	

煩請將回覆單填妥由貴子弟於3月18日(三)前交各班導師收齊統計參加人數。
敬祝事事如意。

高雄市立海青工商 敬邀115.03.11(電話：5819155轉輔導室250)

- ※1.適逢全校上班日校內停車位有限，難容納全體參與者入內停車，故不開放校內停車請見諒。
2.依教育部各級學校犬貓管理注意事項，謝絕寵物參與，導盲工作犬不在此限。

-----回覆單-----請由此撕下務必繳回下聯給【導師】-----

班級：_____ 座號：_____ 學生姓名：_____ 學生家長簽名：_____

- 報名親師班級座談、家庭教育專題演講及校務溝通時間(請自備環保杯)

請勾選【 】 1.只去班上參加08:50跟老師的班級親師座談(各班教室位置請參閱背面校區平面圖)

【 】 2.上午8:50~11:50全程都會出席參加

【 】 3.家長因事不克參加。建議如下：_____

115年  高雄市政府教育局家庭教育中心

滑世代 + 教養指南 +

家長的數位陪伴 & 風險守護

4.25 六 10:00-11:50

虛擬世界的真實傷害

- 破解網路誘拐與性勒索 -

 岡山區岡山國中
4樓會議室

講師／陳時英 組長
台灣展翅協會 兒少網安組



6.27 六 09:30-11:30

3C滑世代教養練功坊

 苓雅區五權國小
2樓視聽教室

講師／陳景彬 理事
台灣幸福生命教育發展協會



10.3 六 09:30-11:30

陪孩子走進數位世界

- 理解與同理 -

 鳳山區青年國中
3樓會議室

講師／王紫茵 秘書長
社團法人高雄市女性權益促進會



隨著數位科技普及，兒少接觸網路的年齡層不斷下降，家長面臨「滑世代」教養的全新挑戰，結合專家講座、案例分享，認識網路使用的風險與危機，並聚焦預防網路沉迷、霸凌、誘拐及性勒索等議題，協助家長打造安全健康的數位成長環境。



報名方式：請掃各場次QR code進行報名



輔導室訊息公告

與孩子同行～ 打造愛與理解的家庭氛圍

問 主動關懷積極傾聽

- 1.留意孩子言談及行為變化
- 2.用心靠近、關心孩子並聆聽

應 適當回應支持陪伴

- 1.給予回應、避免建議與指責
- 2.讓他/她有機會表達及抒發感受

求助 資源轉介持續關懷

- 1.接受孩子的狀態
- 2.陪伴並求助輔導或醫療機構

孩子異狀不漏接 自殺/傷預防懂就懂

懂情緒

懂得對方的心情
願意傾聽屬於他的感受

懂意義

懂得對方內在的感受
願意理解屬於他的真理

懂陪伴

懂得尋求醫療和資源
願意接受幫助不過度負荷

反叛的表現往往是求救訊號的表徵，
面對孩子不安或低落不急著緩和情緒，
情緒是需要被照顧和陪伴的，
這個世界上沒有最好的回覆，只有最靠近的存在。





輔導室訊息公告



教育部

廣告



自主時間管理



培養多元興趣



閱讀電子書



線上學習課程



搜尋資料
查證訊息



e度和你一起 e-Learning

善用網路資源，充實自我、探索世界。

資料來源：家庭教育中心115年1至3月活動訊息

