

高雄市政府教育局114學年度第1學期全民國防多元體驗暨防制學生藥物濫用「探索教育體驗活動」實施計畫

一、依據：

(一) 本局114年度施政計畫。

(二) 本局114年度「防治學生藥物濫用」實施計畫。

二、目的：為推動本市全民國防多元體驗暨反毒、防災宣導教育，同時結合校外生活輔導工作，創造體驗式學習情境，以激發青少年冒險挑戰精神，鍛鍊強健體魄，建立健康身心，進而遠離毒品、提升面對災害抗壓心理素質與自我價值感。

三、主辦單位：高雄市政府教育局。

四、協辦學校：高雄市立三民高中。

五、參加對象：本局轄屬高中職校、國中三年級（含）以上在學學生【年齡年滿14歲（含）以上】。

六、活動時間：114年9月29日（星期一）至11月12日（星期三）。

七、活動場次說明：

(一) 場次時間：週一、週二及週三上、下午各開放1場次可選填，總計5場次，場次如活動行事曆（附件1）。

(二) 每週四實施師資培訓；每週五為裝備保養及場地檢整。

(三) 體驗活動派遣授課師資4人，由本局編組具合格教練證及種能師資訓練合格人員擔任，本局依表排時程實施督課，課程表（如附件2）、師資名冊（如附件3）。

(四) 每場次參加人數限制15人以上、40人以下。人數不包含帶隊師長，若體驗當日出申請人數上限，則授課師資有權調整體驗項目，另為維護教學品質及安全，若超出規定參加人數，將管制該校一學期不得申請體驗活動。

(五) 避免先申請後取消，致影響其他學校申請權益，各校報名前請慎重考量，報名確定後請務必依選課時間前往，無故取消者將管制次一學期不得申請體驗活動。

八、活動項目及體驗學制規範：

極限神槍手：國中三年級(含)以上。【務必注意年齡須年滿14歲(含)以上】

九、上課方式：

由授課師資依學生報名之體驗項目、人數、天氣狀況、團體秩序等情形，適時調整課程內容或分組上課。

十、報名方式：

(一) 以學校班級為單位，至本局探索學校網址 <https://enews.kh.edu.tw/adventure/script1/index.asp?screen=1024> 報名，路徑：探索學校首頁/網路選課系統/我要報名/以各校帳號密碼登入/114-1學生探索體驗課程。

(二) 網路報名時間：

(1) 第一階段：自114年9月8日(星期一)0800至1700時或時間內額滿為止。

(2) 第二階段：第一階段選填完後放棄的課程，開放第二階段選填，選填時間114年9月15日(星期一)0800至1700時或時間內額滿為止。

(三) 因考量課程數量有限，每校選課上限為1節。

(四) 活動費用：參加活動師生之交通、保險由各校師生自理。

十一、報到時間與地點：

(一) 報到時間：上午場次於0800時前、下午場次於1300時前，至上課地點辦理報到。

(二) 報到地點：路線圖及操作場地位置(如附件4)與活動課程流程(如附件5)。

十二、一般規定：

(一) 凡學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿報名。

(二) 學生於體驗活動前，請所屬學校完成家長同意書暨自我身心健康檢查表(如附件6)，並於上課前交由授課師資確認，始可進行體

驗課程。

- (三) 參加學生請穿著學校長袖長褲運動服裝、球鞋（未依規定穿著，授課師資將適時調整體驗課程或不予實施），並攜帶健保卡，活動期間之飲水餐食請自理。
- (四) 如遇雨天、惡劣天候或不可抗拒之因素，由授課師資與帶隊老師協調決定是否調整課程項目、內容或取消活動，不另行補課。
- (五) 如因重大事故或無法抗拒原因致無法參加預定體驗活動，請務必於活動前10天電洽承辦單位辦理取消事宜。
- (六) 授課師資將於一週前與學校帶隊老師聯繫，確認學生特性及課程事宜；帶隊老師亦請於活動前一日與授課師資聯繫確認課程事宜。
- (七) 學生未聽從授課師資指示，而導致危安或裝備器材受損，除須負賠償責任外，授課師資將適時中止該名學生上課。
- (八) 各校體驗課程實施後一週內，請完成活動回饋成果表，將成果表電子檔上傳本局探索教育中心網頁/成果上傳頁面。
- (九) 各項課程交通資訊（如附件7）。
- (十) 本活動配合高雄市政府指導，如遇不可抗拒之因素，則取消當日課程實施。

十三、聯絡窗口：

承辦人：校園安全事務室 謝教官

電話：(07) 799-5678 轉 3125~3130

傳真：(07) 740-6613

十四、本實施計畫如有未盡事宜，得另行補充之。

附件1

高雄市政府教育局114學年度第1學期探索教育課程行事曆											
月	週次	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
九		1	開學日	2		3		4		5	
		8	第一階段選課	9		10		11		12	
		15	第二階段選課	16		17		18		19	
		22		23		24		25		26	
	1	29	極限神槍手	30	極限神槍手						
10						1	極限神槍手	2		3	
		6	中秋節	7	期中考預備週	8	期中考預備週	9		10	國慶日
		13	期中考	14	期中考	15	期中考	16		17	
	2	20	極限神槍手	21	極限神槍手	22	極限神槍手	23		24	
	3	27	極限神槍手	28	極限神槍手	29	極限神槍手	30		31	
11	4	3	極限神槍手	4	極限神槍手	5	極限神槍手	6		7	
	5	10	極限神槍手	11	極限神槍手	12	極限神槍手	13		14	
		17	期中考預備週	18	期中考預備週	19	期中考預備週	20		21	
		24	期中考	25	期中考	26	期中考	27		28	

附件2

高雄市政府教育局114學年度第1學期探索教育常態課程週課表							
月	週	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10	1、4~5週	上午 08:30 至 11:30	極限神槍手 (共5次) 4人			人員訓練	器材保養
11	1~2週	下午 13:30 至 16:30					

高雄市政府教育局探索學校 114 學年度第 1 學期師資名冊				
編號	單位	職級	姓名	備註
1	校園安全事務室	中校教官	柯伶燕	
2	校園安全事務室	中校教官	謝尚樸	
3	校園安全事務室	中校教官	黃幸慧	
4	三民高中	主任教官	侯俊良	組長
5	前鎮高中	主任教官	潘駿豪	
6	左營高中	主任教官	翁豪將	
7	中山高中	主任教官	林永祥	
8	鼓山高中	代理主任教官	江幸甄	
9	三民高中	中校教官	黃東和	
10	三民高中	少校教官	林奕成	
11	楠梓高中	少校教官	沈順發	
12	文山高中	主任教官	蔡宛箴	
13	文山高中	少校教官	林明發	
14	高雄高商	少校教官	吳奕達	
15	中正高工	少校教官	謝峰裕	
16	探索學校	合格師資	范育彰	
17	探索學校	合格師資	薛清信	
18	探索學校	合格師資	羅弘然	

地址：高雄市三民區金鼎路81號



高 雄 市 政 府 教 育 局 1 1 4 學 年 度 第 1 學 期 學 生 探 索 教 育 體 驗 課 程 流 程 表 (上 午 場)	
時間	項 目
0800-0830	報到暨活動準備
0830-0900	探索課程介紹、探索學習宣言、安全規定宣導
0900-1040	體驗教學
1040-1100	學生反思及回饋分享
1100-1130	收繳、清潔及檢整裝備
1130-1200	場地設施復原
備考	1. 上課方式：依申請項目實施體驗教學及引導回饋。 2. 各項設施體驗均須依授課師資指示操作，以維活動安全。 3. <u>學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿參加。</u> 4. 如當日身體不適或臨場畏懼者，請務必先行告知，俾利調整體驗內容或從旁見學。

高 雄 市 政 府 教 育 局 1 1 4 學 年 度 第 1 學 期 學 生 探 索 教 育 體 驗 課 程 流 程 表 (下 午 場)	
時間	項 目
1300-1330	報到暨活動準備
1330-1400	探索課程介紹、探索學習宣言、安全規定宣導
1400-1540	體驗教學
1540-1600	學生反思及回饋分享
1600-1630	收繳、清潔及檢整裝備
1630-1700	場地設施復原
備考	1. 上課方式：依申請項目實施體驗教學及引導回饋。 2. 各項設施體驗均須依授課師資指示操作，以維活動安全。 3. <u>學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿參加。</u> 4. 如當日身體不適或臨場畏懼者，請務必先行告知，俾利調整體驗內容或從旁見學。

高雄市政府教育局探索學校體驗課程

家長同意書暨自我身心健康檢查表（極限神槍手適用）

我（正楷填寫姓名）_____接受高雄市政府教育局探索學校體驗課程所存在之某些風險。我瞭解探索體驗教育課程採取自發性選擇挑戰（Challenge by Choice）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人、為了自己或團隊益處給予與接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制：包括頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇者、最近動過的手術等，都有知會高雄市政府教育局探索學校體驗課程之工作人員的責任。

我同意在參加訓練課程期間，遵照授課師資所有的安全指示，並聲明：若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與授課師資無關。

若在活動期間發生之意外或引發疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次體驗課程。

是否完成學生相關保險？ ☐有 ☐沒有

您有任何生理條件（包括暫時或永久性）的限制嗎？ ☐有 ☐沒有

是否於課程當天滿14歲？ ☐是 ☐否

若有，請說明：_____

☐ 近期內運動傷害症狀：_____

請您列出其他我們須要注意的事項：_____

※請問經過評估後您認為自己是否可以參加戶外探索體驗課程？

☐是 ☐否

本人同意授權活動舉辦單位，使用或複製所有關於本人參與課程期間被拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究之用途。（不同意，請勾選）

☐不同意

學校：_____、年級_____班級_____出生年月日_____

參加者簽章：_____日期：_____

家長／監護人簽章：_____日期：_____

【交通資訊】

三民高中（高雄市三民區金鼎路81號）交通資訊：

1. 捷運巨蛋站：168東、168西、217 -> 金獅湖站 -> 三民高中（金鼎路81號）。
2. 捷運凹仔底站：168東、168西、紅35、紅33、8502、0南、0北 -> 金獅湖站或三民高中（明誠一路） -> 三民高中（金鼎路81號）。
3. 高鐵左營站及捷運左營站：紅35 -> 金獅湖站 -> 三民高中（金鼎路81號）附近。