

## 國立彰化師範大學 函

地址：500彰化市進德路1號  
聯絡人：何佳霖  
聯絡電話：04-7232105#2483  
電子信箱：spedc1462@gmail.com

受文者：高雄市立海青高級工商職業學校

發文日期：中華民國114年2月17日

發文字號：特中字第1141700015號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1140327-「正念與情緒智慧-正念在情障學生輔導之應用進階工作坊」實施計畫  
(A095K0000Q114170001500-1.pdf)

主旨：檢送教育部委託本校辦理「正念與情緒智慧-正念在情障學生輔導之應用進階工作坊」課程實施計畫，請惠予公告並鼓勵資源教室及相關輔導人員踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、依據教育部114年1月9日臺教學(四)字第1140000369號函辦理。
- 二、本次進階工作坊著重於更細緻地覺察想法與情緒之間的變化，透過實作與練習，提升輔導人員對自身與學生情緒狀態的理解與運用，進而強化輔導歷程的穩定性與成效。
- 三、研習資訊如下：
  - (一)研習主題：正念與情緒智慧-正念在情障學生輔導之應用進階工作坊
  - (二)研習時間：114年3月27日(星期四)
  - (三)主講：卓翠玲老師(正念助人學會)
- 四、詳細內容請參閱附件研習實施計畫，請有興趣者依計畫所定活動日期至「全國特殊教育資訊網」(<https://special>.)



moe.gov.tw/#/menuLayout/register-login)報名。

五、本校自112年起配合減少使用免洗餐具及包裝飲用水政策，提供之便當其盛裝之容器皆為可循環使用之環保餐具或為包裝簡單之輕食，請學員自行攜帶環保杯及環保餐具，以響應環保。

正本：公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校

副本：本校特殊教育中心、本校資源教室

2025/02/17  
17:18:45  
電子公文  
交換

裝

訂

線

00