

113 學年度四技二專第一次聯合模擬考試

衛生與護理類 專業科目(二) 詳解

113-1-10-5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
C	B	A	A	B	D	A	D	C	B	A	B	C	D	C	D	B	A	C	B	B	D	C	A	C
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
C	A	B	C	D	B	C	A	B	A	C	D	B	D	B	C	B	B	C	A	B	D	C	B	D

- ① 卵子可在女生子宮內存活一天
④ 精子與卵子常見的結合處在輸卵管
- ① 月經延遲約 7 天後才能使用尿液驗孕而非性行為完後隔天就可以驗孕
- ③ 媽媽容易孕吐是懷孕第一期
④ 胎兒開始轉向頭朝下是在懷孕第三期
- 民國 112 年 3 月 6 日，月加 9、日加 7
- ② 規律陣痛引發的腰背痠痛無法在休息後緩解
- (A) 懷孕初期是胎兒神經管發育的重要時期，因此可在懷孕前到懷孕 12 週補充葉酸是最佳時期
- (A) 產後不禁止洗澡，但應盡快擦乾身體、吹乾頭髮，並避免傷口感染
(B) 鼓勵生產完的婦女及早下床運動，但應該要避免勞動
(C) 當胎盤若未完全排出會影響子宮的收縮造成大出血
- ② 爲了增加母乳量可多攝取高蛋白飲食與水分
③ 通常乳汁會隨著寶寶的吸吮愈多而分泌愈多，故勿限制寶寶吸吮的時間，餓了就餵
- ① 失智症是容易忘記最近的事情
④ 疑心病變重
- 失智症並非正常老化，目前無法完全用藥物治癒，症狀變化不明顯容易延誤就醫
- ③ 提供輪椅及輔具租用或購買
- (A) 長期照護服務專線是 1966
(B) 服務對象：50 歲以上的失智患者、55 歲以上失能原住民、65 歲以上失能長者、失能身心障礙者
(D) 共餐服務是 C 級街坊巷弄的服務內容
- 透過健康生活型態可減緩老化速度
- (A) 適當使用輔具(特殊設計的餐具)，讓長輩自行進食，並維持自主能力及尊嚴
(B) 家中擺設減少變動以免造成長者跌倒
(D) 要避免長者跌倒應該是注意活動安全而非限制活動
- ① 健康老化是從年輕時就可以開始從日常生活型態作起
④ 退休後仍需要有戶外活動而非足不出戶
- 安寧療護對象爲癌症末期、器官衰竭病患與失智症長者，提供全人化的照顧與症狀緩解
(A) 不是爲了延長生命
(C) 不是爲了治療疾病
(D) 癌症只是其一，還包括器官衰竭病患與失智症長者
- 五全包含：
(1) 全人照顧—即身、心、靈之完整療護
(2) 全家照顧—即關心病人，亦關懷家屬
(3) 全隊照顧—即結合醫生、護理師、心理師、社工師、物理治療師、職能治療師、宗教人員及志工等，共同照顧病人及家屬
(4) 全程照顧—即伴病人行至臨終，也輔導家屬度過低潮
(5) 全社區照顧—即將照顧病人的觸角延伸到全社區，提供安寧緩和居家服務
- 高自尊的人是展現出愛人的能力，願意溝通了解對方需求。成全對方選擇不委屈自己。被對方拒絕能坦然接受
- 緊迫盯人佔有慾強是危險情人的特質之一
- ① 談分手時要請家人或朋友陪伴，確保安全
② 分手後勿沉溺過去容易走不出來
- (A) 自慰可暫時緩解性衝動，但須注意衛生與安全
(B) 如果包皮過長清潔不易造成感染可在醫生評估下討論是否切除
(C) 如果陰囊出現紅腫熱痛等現象可能是感染症狀
- (A) 月經週期是指月經來的第一天到下次來的前一天
(B) 月經造成的疼痛應先就醫後在醫生指示下服用止痛藥
(C) 月經量大的時候混有小血塊是因爲抗凝血物質沒有足夠時間溶解血塊
(D) 無醫生指示下勿做陰道盥洗
- ① 懷孕婦女每個月自行找一天進行乳房自我檢查
⑤ 月經結束一週內檢查
- ③ 結紮：阻止卵子或精子結合
⑤ 安全期計算：避開排卵期
- (A) 避孕藥是處方藥，需要醫生處方箋才能使用
(B) 服藥後 7 天才會開始有效果，這期間須使用其他避孕方式
(D) 超過 3 天未服藥就要採用其他避孕方式
- ② 真空吸引術需在懷孕 12 週內執行
- ② 3~6 個月後可以再準備懷孕
- (A) 過度自慰不會造成腎虧
(B) 性傳染病也會透過母體垂直傳染與血液傳染
(D) 保險套時穿戴兩層會有破損風險
- 子宮頸癌發生大部分是經由性行為感染人類乳突狀病毒(HPV)所致
- 95% 的愛滋感染者知道自已的感染狀況，95% 的知情之感染者有接受治療，95% 接受治療的感染者能夠有效抑制病毒量，創造零感染願景
- ① 需尊重他人身體自主權，勿因穿著清涼與暴露檢討

- 被行為人
- ③一旦遭遇強暴勿清洗身體才能保留證據
33. 學生與學生之間、學生與教職員之間的性騷擾或性侵害行為適用性別平等教育法
34. ①睡前勿使用手機才能幫助入睡
③車子行進間勿使用手機或看書以免影響視力
35. (B) 不妄作勞是指勞動與運動要適當，過與不及都不好
(C)(D) 主要著重未病先防、調養身體，故傳統養生之道與健康促進生活型態觀念一致
36. HBsAb (-) 與 HBsAg (-) 是指尚未感染過 B 型肝炎建議注射 B 型肝炎疫苗
HBsAb (+) 與 HBsAg (-) 已有 B 型肝炎抗體
HBsAb (-) 與 HBsAg (+) 目前感染 B 型肝炎建議追蹤是否產生抗體
37. ①安眠藥屬於處方藥物需醫生處方箋
③睡眠時間要規律定時就寢與起床
38. (A) 了解家族遺傳史屬於遺傳部分
(B) 騎乘機車戴安全帽屬於生活型態
(C) 珍惜健保資源屬於醫療資源
(D) 隨身攜帶環保餐具屬於環境部分
40. ①灰白色糞便，可能是膽囊阻塞
41. 我的餐盤口訣：每天早晚一杯奶、每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果種子一茶匙
42. $80 \times 8.4 = 672$ 大卡(每小時消耗熱量)，故半小時消耗 336 大卡
43. 肺結核七分量表：咳嗽兩週(2 分)，有痰(2 分)，胸痛(1 分)，沒有食慾(1 分)，體重減輕(1 分)，而當上述症狀達 5 分以上，建議趕快就醫檢查，以即早診斷及接受治療
44. ①子宮頸抹片檢查：30 歲以上每年一次
②肺癌低劑量電腦斷層檢查：50 至 74 歲男性或 45 至 74 歲女性具肺癌家族史及 50 至 74 歲重度吸菸史每 2 年 1 次檢查
③乳房攝影檢查：45~69 歲或 40~44 歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每 2 年 1 次乳房攝影檢查
④口腔黏膜檢查：0 歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸之民眾或 18 歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)之原住民，每 2 年 1 次
⑤大腸糞便潛血檢查：50~74 歲民眾，每 2 年 1 次
45. 「F」就是 FACE，請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱
「A」就是 ARM，請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來
「S」就是 SPEECH，請患者讀一句話、觀察是否清晰且完整
「T」就是 TIME，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間，把握「急性中風搶救黃金 3 小時」
46. 代謝症候群判定標準為：
(1) 腹部肥胖：男性的腰圍 ≥ 90 cm (35 吋)、女性腰圍 ≥ 80 cm (31 吋)
(2) 血壓偏高：收縮壓 ≥ 130 mmHg 或舒張壓 ≥ 85 mmHg
(3) 空腹血糖偏高：空腹血糖值 ≥ 100 mg/dL
(4) 空腹三酸甘油酯偏高： ≥ 150 mg/dL
(5) 高密度脂蛋白膽固醇偏低：男性 < 40 mg/dL、女性 < 50 mg/dL
以上五項組成因子，符合三項(含)以上即可判定為代謝症候群
47. ②測量時壓脈帶與心臟位置要一樣高
③測量血壓時不可以說話
48. (A) 發燒應找出原因再給予退燒藥
(B) 大量出汗時要適度解開衣物才能散熱
(D) 保持休息，減少熱量的消耗
49. (A) B 型肝炎—血液與體液傳染
(C) 日本腦炎—病媒蚊傳染
(D) 猴痘—接觸傳染
50. (A) 個人與家庭防護：加強個人與家庭傳染病防治知能
(B) 境外阻絕：阻絕傳染病於境外
(C) 社區防疫：強調社區整體健康促進及傳染病，防治能力，不僅是個人與家庭防護的延伸，更是國家建構傳染病防治的基礎單位
(D) 邊境管制：針對入境發燒旅客全面詢問旅遊史及進行健康評估