

1. 小玉剛生產完不久，初次哺餵母乳，護理師協助小玉調整哺餵母乳的姿勢，下列哪一種姿勢不適合用於哺餵母乳？
 (A) 搖籃式抱法 (B) 直立式抱法
 (C) 橄欖球式抱法 (D) 躺餵式
2. 古往今來，人們對出生的嬰兒性別大多深表關心，不同國家也流傳許多決定性別的傳說。但實際上，寶寶的性別是由何種因素決定的？
 (A) 男性的精子 (B) 女性的飲食狀況
 (C) 女性的卵子 (D) 受孕的日子
3. 從發展的觀點來看，下列哪一個階段是人格形成的基礎時期，更是情緒、動作與社會行為發展的主要階段？
 (A) 產前期 (B) 新生兒期
 (C) 嬰兒期 (D) 幼兒期
4. 艾莎懷孕後，家人們不斷提醒她孕期要注意的事項，下列哪一位家人的說法最具有科學依據？
 (A) 爺爺：「孕婦不可喝咖啡和沾醬油，這些食物會讓寶寶膚色變黑！」
 (B) 奶奶：「一人吃兩人補，麻油藥酒不能少，寶寶才能長的好！」
 (C) 哥哥：「懷孕期間不可搬家、裝潢、油漆，這樣有流產疑慮。」
 (D) 姐姐：「懷孕期間冰品少吃，否則以後寶寶會有過敏體質，氣管也會不好！」
5. 芬蘭政府於 1938 年實施「嬰兒箱計畫」，鼓勵父母讓嬰兒睡在紙箱內，同時提供嬰兒出生需要用到的用品，目的是降低新生兒死亡率。嬰兒紙箱計畫可以降低新生兒死亡率，最主要的原因為何？
 (A) 使嬰兒避免與手足、大人同床 (B) 可矯正嬰兒趴睡姿勢
 (C) 可避免嬰兒口鼻被棉被蓋住 (D) 讓嬰兒可以練習自主入睡，不受干擾
6. 嬰兒頭部凶門是重要發育的指標，後凶門大約關閉的時間為何？
 (A) 12~18 個月 (B) 6~8 個月
 (C) 12~18 週 (D) 6~8 週
7. 從胎兒到成人，頭身比例也有所變化，下列何者為新生兒的頭身比？
 (A) $\frac{1}{2}$ (B) $\frac{1}{3}$
 (C) $\frac{1}{4}$ (D) $\frac{1}{8}$
8. 嬰兒尿布疹是很常見的疾病，卻是照顧者的惡夢，若遇到尿布疹的情況，應採取下列哪些照護方式最恰當？
 ①使用柔軟溼紙巾來擦拭皮膚 ②勤換尿布，保持臀部清潔、乾燥
 ③以無刺激性的肥皂清洗幼兒臀部 ④在包尿布部位塗抹痱子粉
 ⑤新生兒排便後應以清水清洗臀部 ⑥選擇大小適中、透氣佳的尿布
 (A) ③④ (B) ②⑤⑥
 (C) ①②⑤⑥ (D) ②③⑤⑥
9. 安娜上個月剛生下一名男寶寶，在看過護理師教學後，安娜要練習為寶寶穿上尿布，安娜的操作流程，下列哪一項步驟錯誤？
 (A) 先將新生兒的腳抬高約 90 度，將尿布墊在下方
 (B) 調整尿布的位置，前面長度留長一些
 (C) 將尿布黏好後，用手指伸入腰際測試尿布鬆緊，約保留一指寬
 (D) 再將手指伸入腹股溝處調整，約保留一指寬

10. 「會行啐一，袂行啐七」：意思是發育好的孩子，1 歲 1 個月就會走路；發育沒那麼好的孩子，1 歲 7 個月才會走。這句話符合發展上的何種原則？
- (A) 發展的共同性 (B) 發展的連續性與階段性
(C) 發展的過程由一般到特殊 (D) 發展具有個別差異性
11. 斯開蒙(Scammon)認為下列哪一種器官系統的發展速度以嬰幼兒期最為快速？
- (A) 淋巴系統 (B) 一般系統
(C) 神經系統 (D) 生殖系統
12. 有關人類生殖細胞的敘述，下列何者正確？
- ①卵子中的卵黃可供應受精卵營養 ②卵子是 0.01 毫米的球狀體
③卵子存活時間為 30 小時 ④月經週期 28 天，卵巢中的卵子約在第 14 天成熟
⑤精子與卵子各有 23 對染色體 ⑥精子頭部具細胞核，內含遺傳物質
⑦精子的性染色體為 XY ⑧精子在正常體溫下可存活 24 小時
- (A) ①②④⑦ (B) ①④⑤⑦
(C) ①④⑥⑦ (D) ①⑤⑥⑦
13. 新生兒先天性代謝異常疾病的症狀在嬰兒階段普遍不明顯，必須藉由「新生兒篩檢」早期發現，下列何者屬於「新生兒先天性代謝異常疾病篩檢」範圍內的項目？
- (A) 苯酮尿症 (B) 唐氏症
(C) 乳糖不耐症 (D) 先天性甲狀腺功能亢進
14. 有關母乳與配方奶的敘述，下列何者正確？
- (A) 配方奶中的不飽和脂肪酸吸收率高達 95%
(B) 喝母乳的嬰兒排便通常為黃綠色、較臭、次數較少
(C) 配方奶含豐富乳鐵蛋白，具抑菌性，有預防感染之效果
(D) 母乳中有 60%白蛋白，較易被消化吸收
15. 唐氏症基金會邀請民眾在 3 月 21 日「世界唐氏症日」穿上不對稱襪，象徵唐寶寶擁有與眾不同的染色體，希望消除對於唐氏症者之刻板印象，有關唐氏症的相關敘述，下列何者錯誤？
- (A) 羊膜穿刺為診斷唐氏症最準確的方式，可於懷孕第 16~20 週期間篩檢
(B) 唐氏症患者體細胞的染色體數目有 48 條
(C) 唐氏症是由於第 21 對染色體多出一個
(D) 唐氏症通常伴隨生理上的合併症，如先天性心臟病、視力、聽力缺陷
16. 胚胎時期各器官生長之順序由中樞神經系統→心臟→手腳→外生殖器，說明胚胎的何種發展原則？
- (A) 近遠定律 (B) 頭足定律
(C) 階段性 (D) 一般到特殊
17. 安心月子中心今天辦理一場新生兒臍帶護理講座，邀請新手爸媽跟護理長一起學怎麼幫寶寶做臍帶護理，有關新生兒的臍帶護理實務講義內容，下列敘述何者正確？
- ①臍帶護理之後，包尿布時應將尿布完全蓋住臍帶，以避免感染
②臍帶護理是先用 75%酒精消毒避免感染，再用 95%酒精維持乾燥
③幫新生兒清潔臍帶時，應由根部由內往外，來回重複擦拭
④新生兒從出生到臍帶完全脫落約需 10~14 天
- (A) ①② (B) ①③
(C) ②④ (D) ②③④

18. 醫生巡房時告知產婦：「寶寶狀況良好，目前體重 2790 公克，體重減輕屬於自然現象，不用太擔心。」有關寶寶體重減輕的狀況，下列何者正確？
- (A) 體重減輕主因為腎臟功能不佳所產生
(B) 生理性體重減輕期約在新生兒出生後一週出現
(C) 體重喪失會隨著哺餵而在滿月後體重回升
(D) 推測原本寶寶的體重應落在 2900 公克到 3100 公克之間
19. 淇淇用寶寶日記的 APP 記錄寶寶每個月齡的發展特徵，依照由小到大的月齡排序，下列何者正確？
① 寶寶轉成頭下腳上的姿勢了，真可愛 ② 第一次懷孕的我開始感覺到胎動了
③ 寶寶開始有聽力，還會吸吮手指 ④ 毳毛已完全消失
⑤ 內生殖器已有男女之別
- (A) ⑤③②①④ (B) ⑤②③①④
(C) ③⑤②④① (D) ②⑤③①④
20. 有關受精作用與著床，下列敘述何者正確？
(A) 受精作用決定了遺傳的天賦、性別與家中排行
(B) 受精作用發生在輸卵管內側 $\frac{1}{3}$ 處
(C) 受精卵藉著輸卵管管壁纖毛的收縮向子宮移動，直到分裂為桑葚胚的過程稱為著床
(D) 受精卵著床在輸卵管，此為子宮外孕
21. 維高斯基(Vygotsky)提出「近側發展區」的概念，主要是認為幼兒有下列哪一方面的特性？
(A) 發展性
(B) 依賴性
(C) 可塑性
(D) 幼稚性
22. 電影「The Broken Cord」中，人類學教授大衛收養了一名美洲原住民的孩子亞當，不久後卻被告知亞當患有智力障礙，多年來大衛試圖幫助他的兒子克服殘疾，原來亞當的大腦在母體中就發生了病變，原因是他患有胎兒酒精綜合症(Fetal Alcohol Syndrome)。有關「胎兒型酒精症候群」的敘述，下列何者正確？
(A) 症狀包含臉部發育異常、生長遲滯及中樞神經異常
(B) 主因為父親酗酒，造成精子狀況不佳而影響
(C) 主要來自遺傳與環境因素的影響
(D) 因酒類中的甲醇影響，造成個體出現情緒障礙，如：緘默、焦慮的症狀
23. 老師請同學們帶自己的寶寶手冊來檢視出生時的週數與重量，下列哪一位同學是早產兒？
(A) 花輪：「我在預產期前一週出生，而且還是 3820 公克的大寶寶！」
(B) 小丸子：「我出生時是 39 週，但是怎麼體重才 2400 公克？」
(C) 小玉：「我出生時才 36 週又 5 天，體重還低於 2500 公克。」
(D) 美環：「我超過 42 週耶！難怪媽媽說，當時醫生還建議催生。」
24. 幼兒教育階段該不該學第二語言，仍是目前大家很關注的議題，其中一派學者認為 0 到 3 歲是學外語的重要時期，早期接觸外語未來在語音區辨或理解上佔有優勢。上述理念比較接近下列何種說法？
(A) 關鍵期
(B) 敏感期
(C) 決定期
(D) 優勢期

25. 有關胎兒生長的支持系統，下列敘述何者正確？
 (A) 臍帶是由二條靜脈和一條動脈所組成的 (B) 天氣冷的話，子宮內溫度也會隨著天氣改變
 (C) 胎盤可保護胎兒免受撞擊或擠壓 (D) 氧氣經胎盤由臍靜脈輸送給胎兒
26. 超音波檢查、羊膜穿刺、絨毛採樣及臍帶血採集術是常用的產前遺傳診斷的方法，有關這些產前遺傳診斷的敘述，下列何者正確？
 (A) 羊膜穿刺的目的在於進行細胞遺傳診斷及先天化代謝疾病分析
 (B) 絨毛取樣術可以預估胎兒大小、重量、週數及四肢骨頭的發育情況
 (C) 透過臍帶血採樣可檢查染色體是否異常，2~3 天即知結果
 (D) 超音波檢查可以於第一孕期篩檢出海洋性貧血、神經管缺損等疾病
27. 護士建議新手爸媽可以多和新生兒互動，並在恰當的時間給予擁抱及餵食，增加親子間的情感連結，下列何者是最適合與寶寶互動的時間？
 (A) 假寐期 (B) 清醒安靜期 (C) 清醒活動期 (D) 淺睡期
28. 臺灣自 1984 年起，推行新生兒全面施打 B 型肝炎疫苗，大幅降低新生兒感染 B 型肝炎帶原率，可謂新生兒的第一支預防針，有關施打 B 型肝炎疫苗之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 共需施打 4 劑
 (B) 新生兒出生後 24 小時內施打第 1 劑
 (C) 若母親為 e 抗原陽性之 B 型肝炎帶原者，新生兒應在出生 24 小時內盡速接種 B 型肝炎免疫球蛋白
 (D) 接種部位可能產生紅、腫、發燒等情況，通常 1~2 日即消失
29. 小新爸爸發現，明明剛生出來的寶寶臉蛋紅撲撲，怎麼幾天後開始變得黃黃的，他焦急詢問醫師後得到「新生兒黃疸」的答案，緊張萬分的小新爸爸開始搜尋資料，有關他查詢到的新生兒黃疸敘述，下列何者正確？
 (A) 病理性黃疸的主要治療方式為換血治療
 (B) 生理性黃疸不可哺餵母乳，應等黃疸消退後才開始哺餵比較安全
 (C) 生理性黃疸約在出生後 5 天出現輕度黃疸，約 7~10 天達高峰
 (D) 因肝臟未成熟，無法及時代謝膽紅素而引起
30. 有關異位性皮膚炎的敘述，下列何者最正確？
 (A) 好發在皮膚皺摺處，發作時出現紅丘疹，有時還會出現水皰
 (B) 沐浴時用天然草本的沐浴乳，加強抗菌與清潔
 (C) 通常有 70%是遺傳傾向及家族史
 (D) 沐浴後不可用潤膚乳塗抹於皮膚上，避免皮膚出油
31. 有關新生兒的皮膚問題與其配對，下列何者正確？
 (A) 血管瘤—先天性血管增生過多，形成草莓狀血管瘤，隨著嬰兒年紀增長而變大
 (B) 蒙古斑—常見於新生兒臀部、背部或腰上，是藍色色素沉澱而形成的胎記
 (C) 粟粒疹—俗稱胎火，由於母體的荷爾蒙殘存於新生兒體內，尚無法完全代謝
 (D) 毒性紅斑—因皮脂腺未成熟造成阻塞產生
32. 有關新生兒感覺器官的發展，下列何者正確？
 (A) 聽覺器官在胎兒 8 個月時即分化完成
 (B) 觸覺是感覺器官裡面發展最好的，尤其對熱的刺激反應最明顯
 (C) 新生兒出生 15 分鐘後即可視物
 (D) 嗅覺是所有感覺器官裡面最敏銳的

33. 下列四位太太在臨盆前的徵兆，哪幾位症狀屬於分娩開始的產兆？
①蔡太太凌晨 2 點開始陣痛，子宮收縮每 5~6 分鐘一次
②何太太最近感覺子宮收縮頻繁，下腹部及腹股溝附近有間歇性陣痛感
③吳太太在預產期前幾天發現陰道口出現血性分泌物，可能因子宮頸張開而見紅
④陳太太感覺最近子宮收縮的頻率不規則、子宮底也有下降感
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ③④
34. 下列敘述何者正確？
①懷孕前四個月感染德國麻疹，可能造成先天性耳聾、小頭症等缺陷
②孕婦服用沙利竇邁易造成海豹肢畸形兒
③孕婦長期攝取咖啡因易造成胎兒成癮
④孕婦鉛中毒，使胎兒聽力受損
⑤孕婦抽菸易造成胎兒唐氏症
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ②④⑤ (D) ③④⑤
35. 小智出生不久後，醫生評估他皮膚呈現粉紅色，脈搏速率每分鐘 95 次，會咳嗽、打噴嚏，肌肉活動量良好，呼吸較慢、哭聲微弱。小智在亞培格量表(Apgar Scale)上可以得到幾分？
(A) 5 分 (B) 6 分
(C) 7 分 (D) 8 分
36. 承上題，有關亞培格量表(Apgar Scale)與其得分的敘述，下列何者正確？
(A) 總分在 7~10 分者代表健康狀況良好
(B) 評分項目包含：「心跳速率」、「呼吸」、「活動力」、「排泄反應」、「刺激反應」
(C) 在出生後 5 分鐘及 10 分鐘各實施一次
(D) 第二次施測亞培格分數是評估新生兒的生存機率
37. 萊德在課堂上記錄孕婦營養攝取的筆記：「母體缺乏①容易導致胎兒神經管缺損；缺乏②會導致孕婦引起抽筋現象」文中①、②的部分被打翻的飲料弄得模糊不清，依照題意，應依序填入下列何種答案？
(A) ①維生素 B、②鈣質 (B) ①葉酸、②鈣質
(C) ①葉酸、②碘 (D) ①DHA、②鐵
38. 根據美國食品藥物管理局所制定的「懷孕用藥風險分級」，其中 A 級代表的用藥安全級數為下列何者？
(A) 對胎兒有明確的危險性 (B) 對胎兒安全性尚未確立
(C) 已證明對胎兒無危險 (D) 已證實會導致畸型，孕婦禁用
39. 安雅想到月子中心任職，主任在面試時問了相關的照護問題，下列敘述何者正確？
(A) 奶瓶哺餵後要幫助新生兒做排氣的動作，手掌併攏成弓杯狀，由上往下輕拍背部
(B) 為新生兒洗澡的時間應選擇在餵奶後半小時或下次餵奶前兩小時進行
(C) 餵奶後不要馬上讓寶寶躺下，若要睡覺要可讓寶寶成左側躺的姿勢，減少溢奶
(D) 嬰兒沐浴時，洗澡水要先放冷水再加熱水，並注意水溫約 37°C~41°C 較適合
40. 在人類胚胎發育的過程中，先形成內胚層、中胚層、外胚層，再進一步發育為各種組織、器官與系統，內胚層分化形成下列哪些器官系統？
(A) 消化器官、呼吸器官
(B) 骨骼、肌肉、排泄器官
(C) 皮膚、毛髮、感覺器官
(D) 神經系統、汗腺、乳腺

41. 新手爸媽的群組中，經常有爸媽著急的發問「嬰兒呼吸和心跳太快了，是否要馬上就醫檢查？」有關新生兒循環與呼吸系統的敘述，下列何者正確？
 (A) 初生兒行胸式呼吸，1 歲開始站立後行橫膈膜式呼吸
 (B) 循環系統最主要的器官是心臟與氣管
 (C) 新生兒呼吸速率每分鐘平均 40~50 次
 (D) 相較於成人，幼兒的血管比例較粗，因此嬰幼兒血壓較成人高
42. 小香是剛滿月的寶寶，大家最喜歡拍攝小香的照片和影片到群組裡討論，有一天爺爺在群組中寫下：「大家看，小香一定最愛爺爺，他緊緊地抓住我的手指不讓我走呢！」根據爺爺的描述，小香的狀況應是下列哪一項反射動作？
 (A) 摩羅反射(Moro reflex)
 (B) 達爾文反射作用(Darwinian reflex)
 (C) 頸緊張反射(Tonic neck reflex)
 (D) 巴氏反射(Babinski reflex)
43. 同學們收集生活中常見的俗語，針對影響發展的因素來舉例說明，下列敘述何者錯誤？
 (A) 天天：「揠苗助長」提醒我們在教養過程中，必須考慮到個體的身心發展狀況的「遺傳」程度
 (B) 阿奇：「龍生龍，鳳生鳳，老鼠生兒會打洞」說明了個體的特質受到「遺傳」的影響
 (C) 毛毛：「染於蒼則蒼；染於黃則黃」，意思是個體的特質受環境的影響十分重大
 (D) 小礫：古云「人之初，性本善，性相近，習相遠」充分說明學習的重要性

▲閱讀下文，回答第 44-47 題

昀昀在 113 年 6 月初時經婦產科醫師詢問最後一次月經日期，並檢查推算自己已懷孕 6 週了，由於未滿 3 個月，夫妻倆討論後決定先不告訴大家。直到 113 年 8 月初，昀昀才和先生準備了驚喜派對，要和雙方親友一起公告懷孕的喜悅，並同時宣布寶寶的性別！

44. 昀昀在 113 年 6 月初時已懷孕 6 週，若從月經週期來計算，昀昀最有可能受孕的時間是何時？
 (A) 112 年 12 月
 (B) 113 年 2 月
 (C) 113 年 4 月
 (D) 113 年 5 月
45. 昀昀和先生查完資料後，認為懷孕前三個月不能說的習俗，其實是對「生命的不確定性而產生的敬畏」，有關他們查詢的資料內容，下列敘述何者正確？
 (A) 該階段為妊娠階段中最長的時期，也是主要器官發展的關鍵期
 (B) 該時期神經系統發育最快速，外胚層分化成腦及神經組織，中胚層分化成心臟、血管，因此對有害物質的敏感度也最高
 (C) 又稱胎兒期，是胎兒發展過程中變化最大、最重要的階段
 (D) 有 $\frac{3}{4}$ 的流產發生在器官形成期，該時期外胚層會發育成胎盤、臍帶與羊膜，內胚層則分化出消化器官與呼吸器官
46. 昀昀夫妻在派對上要公布寶寶的性別，根據此一線索選擇出下列符合該月齡胎兒發展的答案？
 (A) 全身長出毳毛，視網膜對光已經有感覺
 (B) 體重快速增加，皮下脂肪增多且聽力幾乎完全成熟
 (C) 內部器官發展完成，可吞嚥、消化、運動及吸吮手指
 (D) 胎兒已完全成形，由聽診器也可聽到胎心音

47. 昀昀懷孕後變得十分喜歡吃甜食，在孕期第六個月時，體重也由懷孕前的 50 公斤增加到 62 公斤，產檢時被醫生警告：「超過標準太多啦！要注意飲食。」，根據題意判斷，下列敘述何者正確？
- (A) 昀昀目前的體重建議應落在 57~58 公斤左右
 - (B) 醫生建議昀昀整個孕期體重應控制在 60~68 公斤內為佳
 - (C) 懷孕三個月後才建議每個月體重增加 0.5 公斤
 - (D) 昀昀屬妊娠第二期(17~29 週)，該時期的體重只能增加 3 公斤

▲閱讀下文，回答第 48-50 題

善幸和任率回顧著手機裡一對雙胞胎兒女的成長影片，不禁回想起當時高齡懷孕的辛苦與擔憂，慶幸孩子們平安地來到這個世界上。同時感慨兒子和女兒剛出生的時候好小，現在則是長高長胖，早難以抱在懷中了，不僅如此，他們從只會哭的年紀、牙牙學語、可愛的疊字時期，一直到現在會準確地使用語言來表達溝通，也開始會對周遭感到好奇，不斷問「為什麼……？」讓爸媽又好氣又好笑。雖然養育雙胞胎不容易，但看見兩人彼此陪伴成長，夫妻倆十分享受這幸福又甜蜜的時光！

48. 文章中描述了孩子由小到大的轉變，從人類發展過程來看，下列哪一類型的變化並未被提及？
- (A) 大小的改變
 - (B) 比例的改變
 - (C) 舊特徵的消失
 - (D) 新特徵的獲得
49. 有關善幸和任率的一對雙胞胎兒女，下列敘述何者正確？
- (A) 同卵雙胞胎，擁有相同遺傳特質，共用羊膜囊與胎盤
 - (B) 同卵雙胞胎，各自擁有自己的臍帶、羊膜囊與胎盤
 - (C) 異卵雙胞胎，擁有不同遺傳特質，共用羊膜囊與胎盤
 - (D) 異卵雙胞胎，各自擁有自己的臍帶、羊膜囊與胎盤
50. 任率懷孕時已經是高齡產婦，有關高齡產婦的定義與相關問題，下列敘述何者正確？
- (A) 高齡產婦易有內分泌失調，導致胎兒罹患小頭症或唐氏症機率增加
 - (B) 我國衛生福利部定義年滿 30 歲以上的孕婦即是高齡產婦
 - (C) 衛生福利部鼓勵高齡產婦於 16~20 週間施作母血唐氏症篩檢，以確認寶寶的染色體有無異常
 - (D) 高齡產婦不列入需要產前遺傳診斷的服務對象

【以下空白】