

■ 發行單位:高雄市立海青高級工商職業學校

■ 校址:高雄市左營區左營大路1號

■ 電話:(07)5819155

■ 發行人: 校長 馬德強

■ 編印: 輔導室

■ 網址:<http://www.hcvs.kh.edu.tw/>

輔導室訊息公告

112學年度家庭教育-10/14(日)家長日邀請函

時間：112年10月14日(星期六) 上午08：30開始報到

地點：1300視聽教室 (若因人數增減更改地點將另行通知公告於學校首頁)

112/10/14(六)家庭教育日程序表

時間	活動行程	地點
08:30~09:00	家長報到、播放本校校務特色簡報、 家庭教育/性別平等或網路使用安全宣導影片播放	1300視聽教室
09:00~09:20	校長致歡迎詞與師長介紹	1300視聽教室
09:20~10:10	高職學習生活與學習歷程檔案建置簡介說明/ 教務處李京霖主任	1300視聽教室
10:10~12:00	各科科主任或班導師與家長時間	各班教室或指定地點
12:00~16:00	家長紓壓FUN輕鬆親職講座 (禾好心理治療所/採家長事先報名)	1504教室

有意願參加的家長，請將貴子弟帶回的「回覆單」填妥後，由貴子弟於9月18日(星期一)前交給各班輔導股長收齊，繳回輔導室，以便統計參加人數，謝謝。

為鼓勵參與，出席家長之學生可獲得嘉獎乙次。

活動洽詢電話:581-9155 轉 250、253、256。

下午場/家長紓
壓FUN輕鬆
親職講座報名
請掃QRcode



112學年度海青工商親職講座

家長紓壓FUN輕鬆—— 從生理回饋學習紓壓技巧

講師: 紀慧菁 臨床心理師(禾好心理治療所)

時間: 112/10/14(六) 13:00-16:00

地點: 1504教室(海青工商教學大樓5F)



輔導室訊息公告

112學年度第一學期-特教活動預告 學習輔助犬來了~~~~~

同學們 大家好~

112年11月15日(三)下午13:00-16:00

在教學大樓五樓1504跑班教室
辦理「與學習輔助犬聊聊天」活動
不管是.....

- ✓ 想了解輔助犬
 - ✓ 想和輔助犬同樂
 - ✓ 想跟輔助犬拍照
 - ✓ 想當領犬員
- 不要害羞，也不要害怕~
~~歡迎全校師生一起來同樂~~



112.9.16(六)、9/17(日)社區親職教育講座-青春網癮裡的自由

 青春網癮裡的自由

親職講座

9.16 六 2023

 福東國小
2樓會議室



主講人 柯俊銘 臨床心理師

講師長期在校園對學生和家長宣導網路成癮議題，生活化且實用的講座內容，歡迎對網路教養有興趣的您，一同來學習成癮知識、健康使用方法與避免危險的網路安全概念

1 幸福上網不迷惘—如何預防孩子網路成癮
13:00-15:00

2 E世代父母須知—網路如虎口，風險知多少
15:00-17:00

免費公益講座
報名活動資訊，請掃QR code
指導單位：高雄市政府衛生局
主辦/承辦單位：高雄市臨床心理師公會



  

 **黃子恆**
臨床心理師
高雄市立凱旋醫院



青春網癮裡的自由
親職講座

9.17
SUN
9:00-11:00

安全徜徉網海 不淹溺

對象：幼兒園、國小、國中、高中職家長
歡迎對網路使用、網路成癮相關教養議題有興趣的家長參與

 高雄市鳳山區新康街21號 新甲活動中心

免費公益講座
活動報名連結



  指導單位：高雄市政府衛生局
協辦單位：社團法人高雄市親職教育關懷團體協會
主辦單位：社團法人高雄市臨床心理師公會

教官室訊息公告

市刑大偵五隊長朱政憲也強調，近年來毒販不斷將毒咖啡包外包裝袋推陳出新，從外觀很難辨別是否為毒品，主要用來引誘年青人吸食及躲避警方追查，如吸食恐染上吸毒惡習，呼籲民眾拒絕毒品，如發現毒品之不法情事勇敢檢舉，經提供犯罪線索因而破案者，最高可獲得1千萬元檢舉獎金。

一兆兩千億好菌？少年「賣益生飲、瑪卡」一驗通通是毒品



警方查獲印有益生飲、精氣神瑪卡的毒咖啡包。(警方提供)

2022/08/18 22:32

臺北市立聯合醫院昆明院區藥劑科郭奕宏藥師說，如果青少年染上毒癮，初期有哪些症狀，讓我們也來瞭解，才能夠及早發現，及早協助他們戒除。初期吸食毒品徵兆如下：

- 1、易怒或有情緒化的行為，過分的要求隱私權。
- 2、容易因為小事而衝突，迴避問題和眼神閃躲。
- 3、目光呆滯、精神渙散、食慾差、日見消瘦、身上長出紅疹子，偶有自言自語、幻聽幻覺，或做出無意義的動作。
- 4、學校課業突然變差、翹課、早出晚歸，對行蹤交代不清，結交來歷不明的朋友。
- 5、金錢花費變大，有偷竊或借錢行為。
- 6、發現身邊有吸食毒品的可疑器具。