

發行單位:高雄市立海青高級工商職業學校

校址:高雄市左營區左營大路1號

電話:(07)5819155

發行人: 校長 馬德強

編印: 輔導室

網址:<http://www.hcvs.kh.edu.tw/>

## 實習處訊息公告

### 111學年度全國高級中等學校 工業類科學生技藝競賽 榮獲獎項名單



競賽職種	班級	學生姓名	指導老師	榮獲獎項
工業電子	電子三真	蕭仲亨	江南輝	金手獎 (全國第3名)
應用設計	美工三真	朱振嘉	孫妙芬	金手獎 (全國第4名)
數位電子	電子三真	黃柏翰	陳仕原	優勝 (全國第11名)

### 111學年度全國高級中等學校 商業類科學生技藝競賽 榮獲獎項名單



競賽職種	班級	學生姓名	指導老師	榮獲獎項
網頁設計	資料三真	張閔瑄	李保宜	金手獎 (全國第5名)
會計資訊	會計三善	柯夷珊	楊雅惠	優勝 (全國第14名)
商業廣告	廣設三善	陳巧羿	周筱盈	優勝 (全國第25名)
文書處理	資料三善	黃玲煒	鄞俊波	優勝 (全國第35名)



## 圖書館訊息公告

### 111學年度第一學期閱讀心得徵文比賽得獎名單

年級	名次	班級	姓名	閱讀作品	指導老師
一年級	第一名	從缺			
	第二名	會計一善	陳怡芯	人間失格	吳玉鈴
	第三名	會計一善	洪瑀辰	半生緣	吳玉鈴
	第三名	建築一善	莊承勳	戀愛修課1、2	劉惠娟
	佳作	建築一善	翁靚璇	好好生活，慢慢相遇	劉惠娟
		建築一善	戴妘軒	我的台東夢	劉惠娟
		體育一真	陳譽心	戀愛課—戀人的五十到習題	劉惠娟
		建築一真	謝沛妤	鹿男	劉惠娟
二年級	第一名	美工二真	張潼	娜是光照亮的地方	石承恩
	第二名	美工二真	陳奕均	不存在的戰區	石承恩
	第三名	美工二真	彭安安	隕星	石承恩
	佳作	美工二真	王翊綺	態度決定一切	石承恩
		美工二真	侯怡貝	先看穿對方的心思，再表達自己的意思	石承恩
		美工二真	鍾可芸	我想跟你好好說話	石承恩
		美工二真	利伶芸	萬聖節馬戲團	石承恩
三年級	第一名	從缺			
	第二名	室設三真	陳美臻	簡單，應對複雜世界的利器	林慧欣
	第三名	室設三善	廖子涵	不要在該奮鬥時選擇安逸	黎慧慧



## 圖書館訊息公告

### 111學年度1111010梯次全國中學生閱讀心得得獎名單

獎項	班級	姓名	閱讀書名	指導老師
特優	會二真	李敏綺	開端	林詠慧
特優	美二善	黃晶	小王子	曾凱怡
甲等	建築三善	李紫綾	生活中，選擇留下合適 舒服的人	王怡方

### 111學年度1111015梯次全國中學生小論文比賽得獎名單

獎項	班級	姓名	作品名稱	指導老師
甲等	資料三真	蔣明瑩 吳映蓁 陳巧柔	探討LINEBot技術在校園互動 訊息上的效用 -以海青工商為例	李保宜
甲等	建築三善	侯彩芳 李紫綾	BIM-親之窩	張簡嘉賞 陳典慶
甲等	建築三善	黃巧芝	金獅湖市場重建：獅在必行	鄭欽源

## 教官室訊息公告

高雄市政府毒品防制局

社區  
毒品防制關懷站

毒防諮詢關懷專線  
0800-770-885  
24小時免費 (請請你-幫幫我)



校園攜毒免罰?  
這是假消息!!!

**有毒一定抓**  
**持毒販毒加重處罰**

「毒品危害防制條例」通過製毒、運毒、販毒者加重處罰，另持有三、四級毒品，從以前20公克修至5公克以上就有刑責！而且持有5公克以下也會有罰鍰！



### 青少年憂鬱症比例升 專家點2問題籲家長提高警覺

摘自2022-11-30 12:45 聯合報／記者許政榆／台北即時報導

美國最新研究發現，新冠疫情期間青少年憂鬱症比例增加，但就醫人數卻未增加，國內專家呼籲家長，別再將孩子當草莓族，應正視「變動生活型態」及「新科技」給孩子的困擾和身心影響。

衛福部桃園療養院兒童青少年精神科醫師陳質采表示，全世界已發表的青少年憂鬱症盛行率，均有微幅增加。在臺灣較嚴重的問題是，青少年自殺率這幾年不減反增，臨床上也發現，校園內有情緒困擾的青少年愈來愈多。

根據董氏基金會研究，台灣青少年感到壓力的前3名，依序為課業壓力、未來的不確定性及人際問題，女孩比男孩對未來不確定性、人際問題更有壓力，且憂鬱情緒症狀嚴重者，求助比例愈低。

陳質采建議師長應保持高度警覺性，留意孩子的身心狀況，如出現像情緒低落、對生活失去興趣、失眠或出現自我傷害的意念等，需立即尋求專業的協助。

董氏基金會心理衛生中心主任葉雅馨表示，青少年的憂鬱常被家長誤認「叛逆」，但兩者其實不同，若孩子罹患憂鬱症，除了叛逆行為，還會胃口不好、凡事提不起勁、失眠、甚至不想出門、增加許多負面思考等；相較單純叛逆期的青少年，生活作息及飲食習慣則較如常，建議家長應跳脫框架，別一味指導或要求，應傾聽、同理孩子的不知所措、分享他的情緒，家長試著當孩子的朋友。

葉雅馨表示，情緒問題相較其他疾病，時常被當作不存在、漠視或被擱一旁，當我們察覺到情緒常常低落、負面思考、不自覺想哭，或不想成為他人負擔、想消失等，已經不是尋求溫暖可解決的，應該要接受專業的協助或治療。葉雅馨提醒，面對與解決疾病症狀問題才是聰明的，求助、就醫則是解決問題過程中重要的一步。

**★珍惜生命，若您或身邊的人有心理困擾，可撥打  
安心專線：1925 | 生命線協談專線：1995 | 張老師專線：1980**