

發行單位:高雄市立海青高級工商職業學校

校址:高雄市左營區左營大路1號

電話:(07)5819155

發行人: 校長 馬德強

編印: 輔導室

網址:<http://www.hcvs.kh.edu.tw/>

## 實習處訊息公告

### 海青英雄榜—第51屆全國技能競賽

🌟 恭喜本校 資訊二真 陳軒奕同學

榮獲 第51屆全國技能競賽 資訊網路布建職類 **金牌**  
獲得 **全國第一名佳績**



🌟 恭喜本校 資訊三善 薛弘祥同學

獲得 第51屆全國技能競賽 資訊與網路技術 **金牌**



🌟 恭喜國中技藝班就讀本校美工科學生參加

第 51 屆全國技能競賽 3D數位遊戲藝術職類 青少年組  
美一善 曹心瑜勇奪**金牌**、美一善 陳立祐勇奪**銀牌**!

110年度海青工商 親職教育系列講座



！！本學期最後兩場次！！

11/27(六)9:00-12:00、11/27(六)13:30-16:30

歡迎家長掃下方圖片的QR code報名～

海青工商講座  
親職教育講座

報名網址

**場次一**  
有話好說-  
與青少年溝通與情緒表達  
日期 110.10.23 (六)  
時間 9:00-12:00  
講師 蔡文瑞心理師

**場次二**  
親子手作互動  
精油調製舒壓課程  
日期 110.10.23 (六)  
時間 13:30-16:30  
講師 柯沅蕾心理師

**注意事項**  
上課地點  
海青工商 1504教室  
(教學大樓5樓)  
課程進行方式:  
實體課程/小團體互動  
影片賞析/親子手作

**場次三**  
有話好說-  
青少年戀愛行不行?  
日期 110.11.27 (六)  
時間 9:00-12:00  
講師 蔡文瑞心理師

**場次四**  
親子手作互動  
精油調製舒壓課程  
日期 110.11.27 (六)  
時間 13:30-16:30  
講師 柯沅蕾心理師



親職講座回饋分享

- 學生很開心，畫圖&分享都很讚。
- 感謝承辦單位工作人員的辛勞，謝謝講師的分享與帶領，週末的午後很幸福。
- 感謝有這次親自共同參與活動的機會。



## 家庭教育知能分享

資料來源：高雄市社會局家防中心

現在手機交友軟體的方便性讓孩子們可隨意和陌生人認識、聊天、快速與網友見面，但是常見網友誘騙的型態有佯裝同性要求交換裸照、贈送遊戲點數、提供打工機會等，騙取個人資訊或私密照等，一不小心就可能造成無法抹滅的傷害。

### 身為家長，您可以…



觀察孩子生活作息、  
使用手機頻率的改變

提醒孩子在網路上不透露個人  
隱私資料及提供私密照片

關心孩子的網路交友狀況，  
先不要否定及斥責

教導孩子遇到危險時應立即  
求助、保留證據、報警處理

國高中職生最喜歡用的手機APP

易洩露  
個資

易接觸  
色情

易遭受  
性剝削

平時多瞭解孩子網路使用情形。  
與孩子討論網路交友安全守則。

發生狀況時不責備孩子。  
運用科技系統管理手機使用  
時間，不以禁止使用作懲罰。

高雄市政府社會局  
家庭暴力及性侵害防治中心  
Domestic Violence and Sexual Assault Prevention Center, Kaohsiung City

社群、交友、定位軟體		
IG	IG	IG
FB	FB	FB
抖音	抖音	抖音
Dcard	Dcard	Dcard
探探	探探	探探
冰棒	冰棒	冰棒
推特	推特	推特
微博	微博	微博



發現孩子有受害情事，可諮詢以下管道：  
緊急救援保護：110，保護諮詢專線：113。

