

# 「樂活社會，國際接軌」學習列車

## 主題：家庭生命教育歷程-後四十的選擇

- 講綱：**
- 一、以台灣人口少子化和老齡化的快速變遷來看，在不久的未來我們自己得照顧自己，及早為第二人生做準備是我們為自己和家人應盡的責任。
  - 二、「後四十」的靈感來自於日本趨勢大師大前研一的「後五十歲的選擇」
  - 三、本講座設定在「我的生命最後四十年」的整體生活思維並強調個別化的行動參與，當然我們無法預測自己壽命的長短，但是我們可以隨時開始盤點自己的健康和歲月存款，選擇有品質地走過熟年，同時把幸福的選擇傳給後代。

## 講師：楊瑞珠教授

- 美國俄亥俄州州立大學諮商員教育哲學博士
- 北美阿德勒心理學會代言人
- 臺灣阿德勒心理學會創會理事長
- 高雄師範大學輔導研究所創所所長
- 美國國家諮商師 (N.C.C.)，美國國際營養認證健康教練
- 「我們的」勇氣生活工場主持人

**日期：**110年8月25(星期三)上午9時至12時



### 視訊課程連結：

<https://meet.google.com/dsv-sokf-zbi>



### 線上簽到表：

<https://forms.gle/fDjb3tZd97uzdGQD6>

**報名資訊：**即日起至110年8月24日截止網路報名



>>公務人員終身學習網(課程代碼1100602)

>>全國教師在職進修網(課程代碼3098820)

>>線上報名：<https://is.gd/larAr9>

**洽詢電話：**7409350轉17 許組長

辦理機關：高雄市政府公務人力發展中心、高雄市政府教育局家庭教育中心