

「I Am The Best—青少年就業培力與職涯探索」 職場適應力培育班(第一梯次) 簡章

給 15-24 歲的年輕人~

你(妳)是否經常換工作呢?嗯,交通太遠、工作薪資太低、和同事相處不來、老闆太囉唆了;為了要找到符合自己興趣、能力,並且可以穩定長久的工作,而感到挫折呢?故此,CCSA 為增進青少年就業力,開啟青少年對自我職涯規劃意識,養成積極工作態度、工作穩定度和抗壓性與職場倫理的認知,辦理職場適應力培育班,邀請願意努力積極成長的你(妳),加入學習行列喔!

一、服務對象:年滿 15 歲以上(需國中畢業),有就業需求或有意願提升就業能力之青少年。
曾有工作經驗者優先。

二、活動地點 CCSA 南區辦公室(高雄市苓雅區光華一路 232 號 12 樓之 2)。

三、活動費用:免費,供午餐

四、課程內容

*本系列課程,「自我認識與職涯探索」為必須要參加課程,以繼續參加後續課程。

課程主題	日期/時間	課程內容	講師
自我認識與職涯探索	110/07/10(六) 10 時-15 時	職涯發展/興趣/職業心理測驗 掌握自己的性向、能力、興趣、資源和條件	YS 青年職涯發展中心 游舒婷督導
生涯規劃-夢想實踐 Yes, I can do it	110/06/12(六) 10 時-12 時	結合生活+興趣+職業+學習 激勵自己達成未來理想 學習尋找生命價值與意義	謝玉娟 講師
職場倫理	110/06/12(六) 13 時-15 時	學習職場應有態度與倫理 經營職場人際關係	謝玉娟 講師
壓力管理	110/07/03(六) 10 時-12 時	因應職場衝突技巧 面對職場壓力紓解調適 處理抗拒心理與轉化情緒	李欣珊 心理師
職場達人講座	110/07/03(六) 13 時-15 時	肩扛家人債務又年輕罹癌 工程師如何靠理財規劃找回人生	黃昱仁 「斜槓人生大未來」 作者

「I Am The Best—青少年就業培力與職涯探索」

職場適應力培育班(第一梯次) 報名表

報名日期： 年 月 日

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	電話 () 手機
生日	民國 年 月 日	學員 現況	<input type="checkbox"/> 本會服務之自立少年 <input type="checkbox"/> 居住於安置機構，15歲以上之少年 單位/機構名稱： _____ 聯絡人/主責社工： _____ 電話/手機： _____ <input type="checkbox"/> 其他： _____	
身分證字號 (保險資料用)				
就學/就業 現況	<input type="checkbox"/> 就學(學校/科系/年級) _____ <input type="checkbox"/> 建教班 <input type="checkbox"/> 就業/打工/工讀 <input type="checkbox"/> 其他 _____		曾參加本會 相關課程活動	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 求職能力養成班 <input type="checkbox"/> 技能學習探索班(烘焙) <input type="checkbox"/> 其他： _____
報名場次	<input type="checkbox"/> 7/10(六)自我認識與職涯探索(本課程為必參加，若已有參加過則免勾選) <input type="checkbox"/> 6/12(六)生涯規劃-夢想實踐、職場倫理 <input type="checkbox"/> 7/3(六)壓力管理/職場達人講座			
工作經驗				
自評選擇工作 優先條件 (可複選)	<input type="checkbox"/> 符合自己興趣 <input type="checkbox"/> 工作待遇 <input type="checkbox"/> 工作福利 <input type="checkbox"/> 升遷管道 <input type="checkbox"/> 學習及進修管道 <input type="checkbox"/> 產業前景 <input type="checkbox"/> 友善職場 <input type="checkbox"/> 同儕因素 <input type="checkbox"/> 友善主管與同事 <input type="checkbox"/> 交通因素 <input type="checkbox"/> 其它，請說明： _____			

※上述依「個人資料保護法」，本會僅將作為學員報名資料之蒐集，不移作他用。

※報名傳真至(07)227-0276 或 E-mail: yaling520@childrenhome.org.tw

即日起~依各項課程日期之前2週為報名截止日期。

報名時請同時繳交報名表，並來電確認，以完成報名手續。

※課程日期依簡章為主，若受疫情規範需做調整，將提早通知報名單位及報名之個人。

※CCSA 聯絡人：莊雅玲 社工 (07) 227-0277



(※倘不敷使用，請自行影印)



「I Am The Best—青少年就業培力與職涯探索」

技能學習探索 2-美甲班 簡章

給 15-24 歲的年輕人~

指尖新時尚—越來越多講究美感女性，在小小一平方公分的指甲空間，裝飾千變萬化的彩繪，也帶出了一股美甲彩繪市場；指甲彩繪不只是一項工作，也是生活美學藝術，更是融入個人對美感的主觀創作，在一平方公分的甲面創造出無限可能。對美甲技能心動嗎？要知道美甲師做些甚麼？想開一間屬於自己的美甲工作室嗎？歡迎報名 CCSA 美甲班，名額有限喔！！

- 一、服務對象：年滿 15 歲以上(需國中畢業)，有就業需求或有意願提升就業能力之青少年。
- 二、活動地點：CCSA 南區辦公室（高雄市苓雅區光華一路 232 號 12 樓之 2）。
- 三、報名日期：自即日起，額滿截止。
- 四、活動費用：**完全免費，供午餐**
- 五、課程日期/內容

*本系列課程，「自我認識與職涯探索」為必須要參加課程，以繼續參加後續課程。

課程主題	日期/時間	課程名稱/內容	講師
自我認識與 職涯探索	110/07/10(六) 10 時-15 時	職涯發展/興趣/職業心理測驗 瞭解自己的性向、能力、興趣、資源和條件	YS 青年職涯 發展中心 游舒婷督導
技能學習 探索 (12 小時)	110/7/24(六) 10 時-13 時	技術學習-美甲起手式 美甲師這條路? 工作性質/企業生產(產品/服務/概念)...等	林颯君老師 好米指甲美學 創辦人&總監
	110/07/24(六) 14 時-17 時	技術學習-手足保養 如何秀出美麗指尖新時尚? 性格特質、專業技能、進修/學習方向	
	110/07/31(六) 10 時-13 時	技術學習-指甲彩繪一 美甲師的工作前景 招聘條件、職缺機會、起薪、職位晉升架構與 準則、市場需求...等	
	110/07/31(六) 14 時-17 時	技術學習-指甲彩繪二 如何開創個人美甲工作室	

110年「CCSA-I Am The Best 青少年就業培力與職涯探索計劃」

技能學習探索 2-美甲班 報名表

報名日期： 年 月 日

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	電話 () 手機	
生日	民國 年 月 日	學員 現況	<input type="checkbox"/> 本會服務之自立少年 <input type="checkbox"/> 居住於安置機構，15歲以上之少年 單位/機構名稱： _____ 聯絡人/主責社工： _____ 電話/手機： _____ <input type="checkbox"/> 其他： _____		
身分證字號 (保險資料用)					
就學/就業 現況	<input type="checkbox"/> 就學(學校/科系/年級) _____ <input type="checkbox"/> 建教班 <input type="checkbox"/> 就業/打工/工讀 <input type="checkbox"/> 其他 _____		曾參加本 會相關課 程活動	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是：請簡述活動 _____	
報名場次	<input type="checkbox"/> 7/10(六)自我認識與職涯探索(本課程為必參加，若已有參加過則免勾選) <input type="checkbox"/> 7/24 美甲班-美甲起手式、手足保養 <input type="checkbox"/> 7/31 美甲班-指甲彩繪一、指甲彩繪二				

※上述依「個人資料保護法」，本會僅將作為學員報名資料之蒐集，不移作他用。

※報名傳真至(07)227-0276 或 E-mail: yaling520@childrenhome.org.tw

即日起~依額滿截止。報名時，請繳交報名表，並來電確認，以完成報名手續。

※課程日期依簡章為主，若受疫情規範需做調整，將提早通知報名單位及報名之個人。

※CCSA 聯絡人：莊雅玲 社工 (07) 227-0277

(※倘不敷使用，請自行影印)

