

學校名稱：高雄市立海青工商

班 級：廣三真

科 別：廣告設計科

作 者：徐巧芯

參賽標題：HOW TO WIN AT COLLEGE: Surprising Secrets for Success from the Country's Top Students

中文書名：深度學習力：學歷貶值時代，MIT 博士教你從大學就脫穎而出的 75 個成功法則

書籍作者：卡爾·紐波特（Cal Newport）

書籍譯者：朱崇旻

出版單位：時報出版

出版年月：2018/04/03

一. 圖書作者與內容簡介：

卡爾·紐波特曾任 MIT 電腦科學博士，麻省理工學院博士，現為喬治城大學資訊科學系副教授，專精於分散式演算法。

書中提出七十五條法則給大學生參考，如何有效地去經營大學生活，在學習與社交之間取得平衡，進而取得理想，而這些原則也適合不同類型的讀者。

二. 內容摘錄：

任何人都能成為傑出學生。P. 27

成為一件事的霸主，你就是在地上插一面旗，為自己樹立自信的領域，也向世界宣布你是什麼樣的人。P. 41

以「成為解決方案的一部分」為唯一動機，為世界做一點好事，你可以重新定義更好的人生態度。P176

別留下任何遺憾，也別錯失路上的樂趣，到了最後，這才是真正的勝利。P222

三. 我的觀點：

本書作者藉由尋訪美國各項尖大學生，編列出了 75 條法則，以幽默風趣的口吻來描敘其觀點。

我認為這本書雖然主要是為大學生所設計但其中蘊含的方法適用於國中以上的所有學生，甚至工作者，75 條法則看似繁多，但每個篇章約莫只有二至三頁且描寫方式十分風趣，看完總讓人會心一笑，意猶未盡。

在這 75 條法則中我認為比較有趣且與一般普遍認為的觀念有所不同的篇章是「學會放棄」在「學會放棄」的篇章中，作者顛覆了傳統我們認為永遠不要放棄的精神，以「生產力」來舉例說明，假使有一項經濟學作業怎麼做花了好幾個小時都無法完成，這時如果沒有尋求他人的協助，或其餘解決方法，就不可能完全理解，生產率也不會提高這時放棄是明智的選擇。

經由這篇論述我也有這種體會感覺自從升上了設計科系，常常會有各式各樣的作業或課業外的雜事想鞏固全部的事，幾乎是不可能的，設計的作業是難以無法揣測時間的，如果每一項都要求做到完美、畫到滿意，或許是非常優秀的學習表現，但就如同前文所述，由此會花特別多的時間，特別是設計遇到沒靈感時，這時生產力就會下降，在這個講求效率的時代是非常不利的，故適時的取捨「學會放棄」真的十分重要，我想這或許也是我們時常認為明明做了很多事花了很多時間，但仍一事無成的原因吧！畢竟時間時有限的，學會放棄，適當分配時間才能讓自己提升生產力，利用最佳的時間完成自己必做和想做的事！

選擇本書的緣由是雖然這本書主要是針對大學生，但在這 75 個篇章中最主要的核心我認為是如書名所稱「深度學習力」，這所謂的學習力包含了課業、日常生活、人際交際等，對上述問題感到困惑時我就會翻閱查看，藉由頂尖大學生及作者的觀點，讓我了解更宏觀的思考方式，對於未來大學或未來生活有更進一步的思考方向。

總述我的觀點本書雖然提供了許多有益的方法，但真正重要的還是在於自我的態度，如果想藉由本書取得高分，取得成功，那是辦不到的，倘若想成功，想拿高分，想成為優秀的人，擁有一顆勇於挑戰自己的心及保持不留遺憾的態度，才能做到「深度」學習的目標，成為真正有深度的成功之人。

四. 討論議題：

1. 對於自己來說重要的事項但時間卻有限的情況，這時會如何取捨？
2. 認為擁有熱忱的態度或擁有系統有效率的方法，哪個較為重要？