



■ 發行單位:高雄市立海青高級工商職業學校

■ 校址:高雄市左營區左營大路1號

■ 電話:(07)5819155

■ 發行人: 校長 馬德強

■ 編印: 輔導室

■ 網址:http://www.hcvs.kh.edu.tw/

實習處訊息公告

107 年全國高級中等學校-設計群專題及創意製作競賽複賽-創意組
獲獎名單

項次	班級	姓名	作品名稱	得獎名次	指導老師
1	美三真	吳浚騰、洪彩婷	匯洸	優勝	鍾金發
2	室二善	洪禹憲、傅文德	再現美濃	佳作	吳美華、許景琳
3	室三真	陳靖、林子瑜、何欣芸	掌中閣	佳作	陳澄如、吳庭毓
4	廣三真	王玉華、林冠妤、曾詩評	喪 DAY	佳作	張嘉蓉

107 年全國高級中等學校-設計群專題及創意製作競賽複賽-專題組
立體造形類 獲獎名單

項次	班級	姓名	作品名稱	得獎名次	指導老師
1	美三善	卓品妤、林芊悅、陳秉謙、 許佳芸、陳家樂	夜尋	佳作	孫妙芬

107 年全國高級中等學校-設計群專題及創意製作競賽複賽-專題組
平面設計類 獲獎名單

項次	班級	姓名	作品名稱	得獎名次	指導老師
1	廣三真	康萱、余采勳、陳思妤、 洪亦芃、蘇芯瑜	唇粹	優勝	余旻禎
2	廣三真	鄧宴宜、陳映竹、黃采慈、 李侑鋌、蘇怡萱	微宵食客	佳作	曾耀緯
3	廣三善	陳妮其、藍玟琄、蕭文晴、 張薰妮、劉明孜	候鳥旅行社-台南候鳥旅遊 書設計	佳作	王月秀

107 年全國高級中等學校-商管群專題及創意製作競賽複賽-創意組 獲獎名單

項次	班級	姓名	作品名稱	得獎名次	指導老師
1	料三真	李俊毅、李志斌、程秋勳	老人照護智能拖鞋	優勝	鄧俊波、李保宜

107 年度全國高中職智慧生活創意設計比賽 獲獎名單

項次	班級	姓名	比賽名稱	得獎名次	指導老師
1	料三真	李俊毅、李志斌、程秋勳、 黃琦能、陳乃瑄	老人照護照護拖鞋	最佳創意獎	鄧俊波、蒲盈宏
2	料三善	鄭恩誠、張靖翎、柳百晟、 陳識雯、何泓緯	大數據之程式交易 R 語言~ 以標普生技 ETF 為例	最佳創意獎	張建原

107 學年度全國中學生 1080331 梯次小論文比賽得獎名單

獎項	班級	姓名	作品名稱	指導老師
甲等	建築二善	施柏均 黃崑鈺 葉金全	二戰後期的特別攻擊隊-海青工商周遭的震洋艇遺址	曾敏泰
	資訊三真	杜柏璋 黃柏諭 呂延昀	便利生活-停車場出入口便利及安全	陳宏傑
	資訊三善	陳冠亘	E 化企業_多據點企業的 VPN 網路建構方式	蔡明立

輔導室訊息公告

高雄市 108 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-生命教育校園 3Q達人甄選活動
全市決選榮獲入選名單

獎項	項目	班級	姓名
入選	AQ達人	室設三真	陳欣怡
入選	EQ達人	室設二善	洪禹憲
入選	MQ達人	建築二善	關芷琳

牧愛生命協會~守護生命一起來 宣導資料

敬致 親愛的爸爸媽媽和老師們：

**用愛
守護兒童
關懷青少年**

4 多
4 少
1 定要心運動

4多【多關心、支持、鼓勵、尊重】
4少【少責備、要求、批評、評價】
1定要在每次成績公佈/
面臨困難或犯錯時。
一定要【先關心感受，再關心事件】
一定要【先瞭解困難，再解決問題】

點燈祈福網站 www.call.org.tw/invocation
官網：www.call.org.tw
臉書：www.facebook.com/love.farm
贊助單位：正忠排骨飯
高雄市議員黃柏霖
設計：余青馨

牧愛生命協會
小太陽悄悄話守護生命專線
0800-222-911

守護生命一起來~

♥ 當我陷入負面情緒時，如何幫助自己？

- 1.暫時離開現場，讓自己冷靜。
- 2.接納自己傷心難過，允許自己哭出來，但不要停留超過30分鐘。
- 3.專心的讓自己放鬆，慢慢的吸氣、吐氣，練習十分鐘。
- 4.用盡全身力氣雙手握拳後再放開，連續六次。
- 5.每天專注的快走15-30分鐘。
- 6.和自己說話，問自己為什麼會不快樂？還要不快樂多久？怎麼做可以讓自己快樂？
- 7.為自己做一件喜歡的事情，例如：聽喜歡的歌、畫畫、運動、騎腳踏車、散步、睡覺，或是打電話給好朋友。
- 8.尋求專業協助，打0800-222-911小太陽悄悄話守護生命專線(每週一至週六19:00-22:00)
- 9.到<http://www.call.org.tw>寫 e-mail尋求幫助，或在留言板留言。

♥ 當親友陷入負面情緒時，如何幫助他？

- 1.安靜的陪伴非常重要。
- 2.專心的傾聽他說話。
- 3.接受他的情緒，千萬不要說他不好、說他不對。
- 4.把你聽到的他的情緒說出來，並同理：「你很傷心難過，但這不是你願意的。」
- 5.和他一起討論怎麼做可以讓自己恢復？
- 6.和他共同找出他最重視的事，最珍愛的物品或是最重要的人。
- 7.必要時，鼓勵尋求老師、家長或朋友的協助。
- 8.告訴他可以撥打0800-222-911小太陽悄悄話守護生命專線(每週一至週六19:00-22:00)。
- 9.告訴他到<http://www.call.org.tw>寫e-mail尋求幫助，或在留言板留言。

牧愛生命協會
電話：07-5218931 傳真：07-5613218
地址：高雄市鼓山區濱海二路23-2號
郵政劃撥帳號：42190373
戶名：中華民國牧愛生命協會

小太陽悄悄話守護生命專線
0800-222-911