

■ 發行單位:高雄市立海青高級工商職業學校

■ 校址:高雄市左營區左營大路1號

■ 電話:(07)5819155

■ 發行人: 校長 馬德強

■ 編印: 輔導室

■ 網址:<http://www.hcvs.kh.edu.tw/>

學務處訊息公告

【生活輔導組】

- 一、請家長提醒同學上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園(1740 時前)，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- 二、請家長叮嚀同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。
- 三、在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。
- 四、請家長提醒同學，上課期間(週一至週五或補課日)校園內禁止玩棒球類活動(含打擊、傳接球等)，避免發生擊傷人事件。
- 五、請家長汽機車接送的同學，在上放學上下車時，要請家長不要將車輛停在大門或南門正門口，避免影響進出之車輛，及維護大家的安全。
- 六、請步行的同學在上放學途中要走人行道，穿越馬路要走斑馬線或行人地下道，禁止直接穿越馬路，凡違規者登記後將以校規處分，請同學要注意安全；另外，禁止無照騎車，有駕照的同學可以申請將機車停放進校園內，行車注意安全並依規定戴安全帽與遵守交通規則。
- 七、在校園內使用電動滑板車之同學，禁止在操場跑道上使用，若在校園內道路上使用時，請在放學後使用並注意自身及周遭同學之安全。
- 八、反詐騙宣導：165 反詐騙諮詢專線盤點常見的幾種假求職、假借貸，暗藏詐騙集團收取人頭帳戶或人頭電話陷阱，關鍵字包含「提供存簿與提款卡給博弈公司兌換」、「繳交存摺特殊管道迅速申辦貸款」、「通訊行辦門號換現金」、「協助網拍收取匯款抽成」等，情形嚴重可能成為詐欺共犯、吃上官司。

輔導室訊息公告

生命守護天使-自殺防治新口訣

✧ Looking：看

- ✧ 他/她有沒有與平常不同？留下自殺的筆記或警告、暗示，表現出想死的念頭。越來越不想和朋友家人交談或接觸，退縮，不想動。清理自己所有的東西，放棄個人擁有的財產，並將心愛的東西分贈他人。最重要的是，任何一次的自殺企圖都是自殺者向外界求助的訊號，我們不應該將其誤解為只是為了獲得他人的注意而忽略！

✧ Listening：聽

- ✧ 我們可以當聽眾，耐心聽他的痛苦心聲，讓他感覺有人關心他。不要與他爭辯，也不要否定、忽略，或是說”你在開玩笑吧！”。鼓勵他表達感覺，鼓勵支持適度表達憤怒。以簡單的語句，如：「哦！」、「嗯嗯！」、「嗯哼！」、「是喔！」、「是是是！」、「我懂」、「我了解」、「原來如此」等回應，並且不打斷對方的訴苦、不急著給予建議。

✧ Learning：轉

- ✧ 「念頭轉個彎，人生大不同！」生命中總有挫折、碰壁的時候，那不是牆壁、不是盡頭，只是在提醒你：該轉個彎啦！

✧ Loving：牽

- ✧ 請記住：一個人的力量是有限的！要結合其他人際、社會網絡資源，才能牽起安全網，積極保護自殺者，避免其採取行動。別忘了還可以尋求其他專業人員的協助。

✧ Living：走

- ✧ 人生還有很多新選擇，快樂生活向前走，可以陪他/她去…轉移注意力的一報名各項社團活動：電腦課、舞蹈課，或一起去當志工。抒發情緒性的一吃東西、唱 KTV、逛街、看電影、聽音樂、大哭一場、到空曠的地方大叫。支持性的一找人傾吐，和朋友喝下午茶。給自己沉思沉澱的機會一放空、沉思、到郊外走走，重新思考下一步，有哪些事情沒有做。尋找人生價值的一諮商、成長課程。社會資源及醫療資源一陪同尋求社會資源或醫療門診。

107 學年度第一學期閱讀心得徵文比賽得獎名單

年級	名次	班級	姓名	閱讀作品	指導老師
一年級	第一名	會計一真	閻育騰	一公升的眼淚	石承恩
	第二名	會計一真	黃信儒	成功的秘密： 如何向天才一樣思考	石承恩
	第三名	會計一真	王宇蓁	棉花糖女孩	石承恩
	佳作	會計一真	李云琳	看不見的角落	石承恩
		廣設一善	楊斐臣	深海	林詠慧
		會計一真	陳晏瑋	波西傑克森---神火之賊	石承恩
		會計一真	王雅薇	紙星星	石承恩
		會計一真	陳禹伶	別讓現在的壞事 趕走未來的好事	石承恩
二年級	第一名	資料二善	蔡芷甄	螢火蟲的願望	廖婉利
	第二名	廣設二真	陳欣宜	再給我一天	黎慧慧
	第三名	會計二善	林宥均	暮光之城	王瓊雅
	佳作	美工二善	黃于恩	妖怪公館的新房客	黎慧慧
		資訊二真	徐綜祥	人性厚黑心理學	林慧欣
		廣設二真	鄒采育	勢不可當—化信心為行動的神奇力量	黎慧慧

107 年度南區高級中等學校小論文成果發表競賽得獎名單

獎項	班級	姓名	作品名稱	指導老師
第一名	建築三真	賴偉豪 郭羿萱	虛擬實境(VR)之技術-海青工商校園導覽	許純雅 鄭欽源
佳作	資料三善	張靖翎 許鈺翎	探討中西式合併速食之消費者行為分析-以「丹丹漢堡」為例	邱雋生

「2018 年全國學生圖畫書創作獎」得獎名單

參選組別			高中（職）組		
名次	班級	學生姓名	作品名稱	就讀學校	指導教師
甲等獎	廣三善	紀唐星 黃馨	把月亮帶回來	海青工商	傅雲英
入選獎	廣三善	林楚月 陳育暘	紙飛機	海青工商	傅雲英
	廣三善	李珮綺	我好羨慕他	海青工商	傅雲英
	廣三善	何立心	好壞好壞的貓咪	海青工商	傅雲英
	廣三真	陳建銘 廖庭緯	我們約好看櫻花	海青工商	曾耀緯
	廣三真	鄧宴宜 李侑鋌	爺爺和他的老列車	海青工商	曾耀緯
	廣三真	王玉華	這一次在越南過新年	海青工商	曾耀緯
	廣三真	馬宇謙	太空大戰	海青工商	曾耀緯