

高雄市 100 年度友善校園學生事務與輔導工作－ 生命教育「自殺防治守門人」成果報告

報告學校：高雄市立海青工商

一.活動名稱：生命教育「自殺防治守門人」青少年自殺防治工作坊

二.辦理日期：100 年 12 月 1 日（星期四）

三.參加對象及人次：高雄市各級學校輔導教師、導師、認輔老師。

四.辦理地點：海青工商教學大樓 3 樓視聽教室

五.辦理內容：專題演講，課程表如下。

時間	項 目	主持（演講人）
13:20~13:30	報到、領取資料	海青工商
13:30~15:00	青少年偏差行為與自殺防治	中華民國自殺防治協會 林昆輝心理師
15:00~15:20	茶 敘	海青工商
15:20~16:30	自殺（未遂）個案家屬家庭訪視技巧暨資源轉介	中華民國自殺防治協會 林昆輝心理師
16:30~	快樂賦歸	

六.經費及來源：由教育局專款補助 27,000 元整。

七.成效及心得：研習回饋統計表如下表。

（一）與會者對本次活動的意見：

一、您對本次活動的意見(請勾選)：	非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意
1【講題一】青少年偏差行為與自殺防治~對我的實務工作有所幫助。	70%	28%	2%	0	0
2【講題二】自殺(未遂)個案家屬家庭訪視技巧暨資源轉介~對我的實務工作有所幫助。	52%	41%	40%	3%	0
3. 研習的講師安排恰當。	72%	36%	9%	2%	0
4. 研習的時間安排恰當。	59%	30%	9%	2%	0
5. 研習的場地安排恰當。	72%	28%	0	0	0
6. 整體而言，我對這次的研習感到滿意。	65%	35%	0	0	0

(二) 與會者對本次研習的其他建議：

1. 時間安排太短，學習太少。
2. 從原高縣學校來很趕，可安排早上開始。
3. 若調整為全天的研習，時間會更充裕些。
4. 這類議題很重要，但內容非常多，在3~4小時的研習，時間內實在很難讓講師發揮。建議此類研習時間可增加。
5. 可多些實務工作的技巧講解、示範。
6. 增加時間。
7. 趕快擴大舉辦吧！
8. 很實用，時間較短。
9. 講師超讚！
10. 很精采。
11. 此研習收穫良多。
12. 受益匪淺。

八. 檢討與建議：講師從自身的實務經驗深入淺出說明自殺防治的知能，提供教師自殺危機處遇及初步會談技巧，適時疏解自殺個案危機，建立初級預防網絡，發揮危機處遇功能。

九. 活動照片

活動主題	生命教育「自殺防治守門人」青少年自殺防治	主辦學校	海青工商
活動時間	100 年 12 月 1 日（星期四）	參加對象	本市各級學校輔導教師、導師、認輔老師。
活動照片			
照片說明	本校趙豐成校長開幕致詞。		
活動主題	生命教育「自殺防治守門人」青少年自殺防治	主辦學校	海青工商
活動時間	100 年 12 月 1 日（星期四）	參加對象	本市各級學校輔導教師、導師、認輔老師。
活動照片			
照片說明	林昆輝心理師講述自殺防治概念。		

活動主題	生命教育「自殺防治守門人」青少年自殺防治	主辦學校	海青工商
活動時間	100 年 12 月 1 日（星期四）	參加對象	本市各級學校輔導教師、導師、認輔老師。
活動照片			
照片說明	林昆輝心理師分享自殺實務案例。		
活動主題	生命教育「自殺防治守門人」青少年自殺防治	主辦學校	海青工商
活動時間	100 年 12 月 1 日（星期四）	參加對象	本市各級學校輔導教師、導師、認輔老師。
活動照片			
照片說明	林昆輝心理師帶領學員練習自殺防治辨識口訣。		