

108 年高雄市政府教育局家庭教育中心「婚前教育~與幸福有約成長課程」實施計畫

一、依據：教育部 108 年 1 月 22 日臺教社(二)字第 1080007098C 號函辦理。

二、活動宗旨：

(一) 協助未婚適婚男女對婚姻價值的釐清。

(二) 協助適婚男女瞭解自己愛情風格、愛的語言等，進而瞭解他人及家人，建立雙向親密關係。

(三) 學習尊重不同的觀點，提升自我覺察能力，進而為營造幸福美滿的婚姻奠基。

三、辦理單位：

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心

協辦單位：台灣電力股份有限公司高雄區營業處、中鋼、台灣科學工業園區科學工業同業公會南部園區等

四、活動對象：對本活動有興趣 25 至 45 歲(民國 63 年以後出生)未婚之適婚男女約計 60 人

五、活動時間：108 年 10 月 26、27 日

六、活動地點：高雄市國際會議中心 303A 會議室

七、活動費用：免費

八、獎勵措施：全勤參與者可以獲得電影票乙張

九、帶領講師：沈素雲老師、簡秀雯老師、蘇森永老師、鄭淑玲老師、周珮樺、黃敏玲(家庭教育專業人員認證)等人

十、課程內容：

10 月 26 日		
時間	活動名稱	課程內容
08:30-08:40	報 到	
08:40-09:00	開幕式	
09:00-11:00	我的婚姻學	對你而言理想的婚姻面貌及婚姻角色的期待、時間規劃為何?與組員同心協力描繪「理想中的家」，發現每個人與期待有何差異?
11:00-11:10	Tea time	
11:10-12:10	我和我的家人	由小到大影響你的重要事件有哪些?你知道自己擁有哪些特質，又是遺傳誰而來呢?哪些特質是你喜歡且別人欣賞的?由父母婚姻

		關係中你看到什麼呢?
12:10-13:30	用餐及休息	
13:30-15:00	真愛奇蹟	什麼樣的愛情故事對你而言才是真愛呢?符合你真愛的原因為何?怎樣的愛情可以長長久久?不會因進入婚姻而變質?
15:00-15:10	Tea time	
15:10-17:30	發現愛	愛情真面目為何?你的魅力指數為何?你我到底是不是一對戀人?你的愛情風格為何?面對不同愛情風格的另一半要如何因應?
10月27日		
09:00-10:00	“性”福特搜隊	為了證明愛需要以身相許嗎?如何學習尊重自己身體自主權適時表達想法呢?
10:00-11:00	難解的愛情方程式	相愛容易相處難,當面對觀點不同時如何因應?當衝突發生時又要如何面對呢?如何運用同理與溝通來面對衝突
11:00-11:10	Tea time	學員及帶領人
11:10-12:10	與狼共舞?	如何處理曖昧關係?我的身體我做主,危險情人特徵大特搜、學習如何向親密關係暴力說NO?
12:10-13:30	用餐及休息	全體人員
13:30-15:00	與往事乾杯	當愛情已不在時如何從悲傷情緒中走出?如何學會與過去戀情道別迎向新的戀情呢?
15:00-15:10	Tea time	
15:10-17:30	幸福大滿貫	想要在關係中增加幸福感該如何做?如何創造屬於自己的幸福婚姻?善用 iLove 戀愛時光地圖網