

國立臺灣師範大學社區諮商中心

合作式父母親職教育種子教師培訓計畫



由預防性的觀點來培訓校園第一線接觸孩子的教師成為合作式父母親職教育之種子教師，藉此協助家長對孩子的主體性及加強子女各個發展階段需求的瞭解，並提升親職教育策略知能及策略提供，讓面臨離婚風暴的孩子得到友善校園中的正向支持及增加兒童自身的復原力。

課程內容：

- 計畫目的：
 - 一、由預防性的觀點來培訓校園第一線接觸孩子的教師成為合作式父母親職教育之種子教師，藉此協助家長對孩子的主體性及加強子女各個發展階段需求的瞭解，並提升親職教育策略知能及策略提供，讓面臨離婚風暴的孩子得到友善校園中的正向支持及增加兒童自身的復原力。
 - 二、協助教師認識本土化離婚父母議題及親職教育核心問題，教導如何透過協助父母訂定情緒管理和溝通技巧、親子關係營造、合作性親職教養計畫和法律資源清單，讓父母學習成為善意合作父母，以處理婚姻關係結束後的子女教養議題。
 - 三、認識特殊個案及隔代教養等特有之文化議題，並強化教師辨識高衝突家庭和家暴議題離婚之處遇流程，進行面談諮詢技巧演練，提升親職教育實務知能及預防介入性的策略，以防治兒童虐待事件發生。
- 參加對象：學校導師、專兼任輔導教師、諮商心理師等對此議題有興趣之助人工作者或相關科系學生。
- 進行方式：以理論授課、實務演練、工作坊等方式進行專業培訓
- 活動時間：108 年 8 月 22 日(四)、8 月 30 日(五)、9 月 5 日(四)、9 月 7(六)
9:00-16:00，共四場次。
- 上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓 313 教室
- 參加人數：35 人/場
- 辦理單位：
 - 一、指導單位：臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心
 - 二、主辦單位：國立臺灣師範大學 社區諮商中心
 - 三、協辦單位：國立臺灣師範大學 學生輔導中心



課程概況表

課程主題	課程時間	課程內容	講師
【課程一】 家是孩子的避風港-認識孩子的成長需求	108/8/22(四) 9:00-12:00	傾聽孩子的聲音： 認識子女各成長階段之發展需求	陳品皓 臨床心理師
	108/8/22(四) 13:00-16:00	父母離婚後，孩子走過的心理之路： 認識離婚事件對於子女產生之衝擊與影響與親子之間的溝通技巧	陳品皓 臨床心理師
【課程二】 當離婚風暴來臨時-面對及處理離婚議題	108/8/30(五) 9:00-12:00	婚姻危機中之法律議題認識與介紹 ● 認識當婚姻出現危機時，常見之法律議題介紹（監護權、探視權、離婚訴訟、孩子出庭應訊、子女探視） ● 父母在離婚的階段裡，老師如何協助孩子與家長？	施雅馨 律師
	108/8/30(五) 13:00-16:00	法律如何看待合作式父母？ ● 特殊離婚議題(家暴、性侵、隔代教養)之認識與處遇和法律資源清單 ● 介紹法律如何看待合作式父母？	施雅馨 律師
【課程三】 離婚風暴中的自我照顧-協助爸媽不做烏賊父母	108/9/5(四) 9:00-12:00	在婚姻的離去或留下的歷程中，學習不做烏賊父母 協助父母克制情緒干擾、同理孩子立場、調整面對衝突模式，把夫妻和家庭問題對孩子的負面效果降到最低。	黃柏嘉 心理師
	108/9/5(四) 13:00-16:00	協助父母成為孩子的後盾 輔導晤談技巧演練，提升親職教育策略知能及策略提供。	黃柏嘉 心理師
【課程四】 建立好夥伴關係，人生重新啟航-成為孩子的合作式父母	108/9/7(六) 9:00-12:00	別讓孩子選邊站 ● 父母衝突對孩子的影響。 ● 如何協助孩子面對父母衝突。	黃心怡 社工督導
	108/9/7(六) 13:00-16:00	孩子的合作式父母 ● 協助離異父母學習訂定情緒管理和溝通技巧、親子關係營造、制訂親職教養計畫 ● 協助父母學習如何成為善意合作父母，以處理婚姻關係結束後的子女教養議題。	黃心怡 社工督導



講師群介紹：

- **【課程一】家是孩子的避風港-認識孩子的成長需求**

講師：陳品皓臨床心理師

現任：好日子心理治療所 執行長

學歷：國立政治大學心理學研究所臨床組，主修臨床心理學、心理病理學、社交焦慮症衡鑑與治療。

經歷：擔任新北市教育局輔諮中心外聘督導、台北市宇寧診所心理師，台灣菲斯特顧問公司心職場講師。專門提供兒童青少年情緒、人際、學習及行為等適應問題治療、親職教育與心理衛生等議題。

譯著：《社交零壓力：擺脫焦慮；重塑自信》（生智出版）、《認知治療：基礎與進階》（揚智出版）、《咖啡：從咖啡豆到一杯咖啡》（揚智出版）。著作：《弄懂6~12歲孩子的內心 x 情緒 x 行為問題》（木馬文化）、《我想陪你長大：化解衝突，傾聽理解，從提升親子品質開始，讓青春期的相處更簡單》（木馬文化）。

- **【課程二】當離婚風暴來臨時-面對及處理離婚議題**

講師：施雅馨律師

現任：律州聯合法律事務所

學歷：私立中原大學財經法律系暨特殊教育系雙學士

經歷：律師高考及格、法治教育校園法令宣導講師、家庭暴力防治法法令宣導講、消費者債務清理條例法令宣導講師、法務部矯正署台北少年觀護所法令宣導講師、台北律師公會家事法、青少年及兒童問題委員會委員、台北律師公會消費者債務清理條例委員會委員、台北律師公會平民法律扶助委員會委員
專長：婚姻、子女監護、扶養費、家庭暴力等家事案件、兒童權益、少年事件處理、夫妻財產、一般民刑事訴訟、合約審閱撰擬、消費者債務清理程序

- **【課程三】離婚風暴中的自我照顧-協助爸媽不做烏賊父母**

講師：黃柏嘉諮商心理師

現任：旭立心理諮商中心 兼職諮商心理師；〈親子天下〉的「請問教養專家」專欄作家之一

學歷：國立臺北教育大學 教育心理與諮商研究所碩士

經歷：國立新竹教育大學專任心理師、國立新竹教育大學教育心理與諮商學系兼任講師、內政部家庭暴力加害人處遇團體 帶領老師

專長：個人深度自我探索、悲傷、創傷議題、人際關係議題、性議題、愛情與情侶關係、親職教育、家庭暴力

- **【課程四】建立好夥伴關係，人生重新啟航-成為孩子的合作式父母**

講師：黃心怡社工督導

現任：現代婦女基金會 臺北地院家暴暨家事服務中心 社工督導、銘傳大學 犯罪防治系 兼任講師

學歷：臺灣大學法律系、臺北大學社工所

經歷：社工師高考及格、100年法務部犯罪被害人有功人事、馬偕醫院 醫務社工、現代婦女基金會 司法社工部主任

專長：家庭暴力、合作父母、高衝突家庭、家事商談、親子會面、司法社工



報名費用：

課程費用每堂 600 元，四堂報名者優惠價 2,000 元。

〈注〉

1. 取消報名:請於課程進行一周前主動來電並以書面通知取消，依據「國立臺灣大學師範大學進修推廣學院推廣教育非學分班注意事項」之退費標準辦理。
2. 未滿規定之開課人數時，本中心有權停開或延後開課。



報名方式

1. 本次活動皆採用網路報名，請至線上 <https://forms.gle/oh2VEAEGLX9YGRRz9> 填寫報名表。
2. 即日起開放繳費匯款或轉帳，並依照匯款通知完成繳費，逾期恕不保留資格。

本中心活動皆預計申請「諮商心理師繼續教育積分、教師在職進修研習」

認證

國立臺灣師範大學社區諮商中心

電話:02-77345363、02-7734-5375、02-7734-5369

電子信箱:ntnu.community@gmail.com