

高雄市政府公務人力發展中心

108303「退休生涯規劃研習班(二)」課程表

受訓日期：108/8/14 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
108/8/14 (三)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		研究組	0
	09:10 11:00	快樂志工就是我-志工服務經驗分享	謝東宏	保德信青少年基金會董事	2
	11:10 14:30	退休法令宣導及退休金試算	廖怡斐	高雄市政府人事處股長	2
	14:40 16:30	養生保健－退休好生活	陳昭彥	高雄醫學大學體育教學中心 副教授兼主任	2

附註：

- 一、本中心地址：高雄市左營區崇德路 801 號
- 二、上課教室：本中心行政區 3 樓多功能視聽中心
- 三、本班聯絡人：研究組陳琬喻，電話：342-2101 轉 505
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40