

108 年度高雄市四維長青學苑「世代同堂」課程說明

- 一、 報名資格：
1. 設籍於高雄市年滿 60 歲以上之市民。
 2. 為鼓勵「陪同長者學習」，未滿 60 歲欲陪同長輩報名一同參與課程者，可免除「需設籍高雄市」之限制(一名長者以一名陪同者為限)。
 3. 考量課程安排，各班級有報名年齡之最低限制，請多加留意。
- 二、 開班條件：每班報名者須滿 25 人以上。
- 三、 報名期間：即日起至 108 年 7 月 5 日止(受理至**額滿為止**)。
- 四、 報名地點：高雄市四維長青學苑辦公室(高雄市苓雅區四維二路 51 號 4 樓)。
- 五、 上課期間：108 年 7 月 1 日起至 108 年 8 月 23 日(共 8 週)。
- 六、 上課地點：高雄市政府社會局長青綜合服務中心(高雄市苓雅區四維二路 51 號)。
- 七、 聯絡電話：(07)771-5370
- 八、 報名方式：報名者須備齊報名表與**身分證正本**，無法提供者，恕不受理報名。
- ※未能攜帶身分證者請出具最近三個月內戶籍謄本正本加上任一有效證件（駕照或有照片之健保卡）。
- ※**本苑嚴禁冒用他人證件報名、頂替他人身份上課、變造身份資料等行為，經查證後如屬實，本苑將取消該員報名及錄取資格。**
- ★長者與親屬共同報名者，每組將贈送四維長青學苑紀念書包一個★

編號	課程名稱	課程說明	教師	上課時間	教室	招生人數	課程費用
IS001	混齡運動舞	混齡共跳舞蹈，其中涵括 MV 舞蹈、單人律動、雙人土風舞，從舞蹈過程中歡樂學習，歡迎祖孫共學。 本課程為混齡課程，考量課程安排，年齡限制小學三年級(含)以上。	林素蘭	星期五 08:30~10:00	4 樓大廳	40	300
IS002	作陣泡咖啡	藉由手沖咖啡，帶領長輩正確的欣賞、飲用咖啡，並了解咖啡相關的各類知識。 本課程為混齡課程，考量課程安排，年齡限制小學四年級(含)以上。 ◎具備能力：學員請行評估咖啡因耐受度。 ◎自備器材：濾杯、手沖壺(兩者代購約為 700 元)、小茶杯。 保溫壺每組需要一個。 ◎其他費用：材料費 200 元	林建豪	星期三 09:00~12:00	507	32	600
IS003	創意彩繪-垃圾變黃金	不需要繪畫基礎，運用簡單彩繪基本筆法，在輕鬆氛圍中享受創作樂趣，賦予家中平凡的瓷器、玻璃瓶、禮盒罐，經由彩繪技法，發揮創意且響應環保翻轉新生命。 本課程為混齡課程，考量課程安排，年齡限制小學一年級(含)以上。 ◎自備器材：2 號、4 號壓克力圓筆各 1； 2 號、4 號壓克力平筆各 1。 紅、白、黃、綠壓克力顏料；抹布 1 條。	洪燕惠	星期四 08:30~11:30	507	30	600
IS004	創意麻繩環保袋	在環保觀念下：應政府減少塑膠袋使用，以古時候裝稻米的麻繩加入創意元素，編成實用的環保杯袋和環保提袋及麻繩吊飾，在日常生活中裝飲料或是購物最好的選擇，課程中加入串珠飾品元素更添時尚風格。 本課程為混齡課程，考量課程安排，年齡限制小學一年級(含)以上。 ◎自備器材：眼鏡、環保杯。 ◎其他費用：材料費 400 元。	張美慧	星期四 14:00~16:00	507	30	400
IS005	樂活生活繪畫班	綜合授課媒材，多元化學習，讓生活更具樂趣，豐富人生體驗。 本課程為混齡課程，考量課程安排，年齡限制小學三年級(含)以上。 ◎自備器材：素描鉛筆、繪本。 ◎其他費用：代購繪畫組(鉛筆、擦子、繪本) 320 元。	黃善榆	星期一 14:00~17:00	507	50	600
IS006	益智桌遊班	透過不同類型桌遊，達到不同面向的成長。遊戲型桌遊使人身心放鬆、學員可以同樂。合作型桌遊促進人際互動、改善關係。益智型桌遊增進眼、手、腦靈活運用。 本課程為混齡課程，考量課程安排，年齡限制小學五年級(含)以上。 ◎其他費用：桌遊租借費 250 元。	陳致融	星期五 09:30~11:30	405	30	400
IS007	混齡口琴班	口琴小巧易學，音色優美，有吹有吸，健康自娛娛人。 本課程為混齡課程，考量課程安排，年齡限制小學三年級(含)以上。 ◎自備器材：C 大調口琴(可代購)。 ◎其他費用：教材費 200 元。	劉志明	星期二 09:00~12:00	409	50	600