

檔 號：
保存年限：

高雄市政府 函

地址：80276高雄市苓雅區凱旋二路132之1號
承辦單位：人事室（一股）
承辦人：謝依伶
電話：07-7134000#4123
傳真：07-7242557
電子信箱：yiling14@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立海青高級工商職業學校

發文日期：中華民國108年5月8日

發文字號：高市府衛人字第10833450900號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：更年期心健康全方位運動實施計畫 (29980764_10833450900A0C_ATTCH2.pdf)

主旨：本府訂於108年6月6日下午辦理「更年期心健康全方位運動」-養生保健研習課程，敬邀撥冗蒞臨參加，請查照。

說明：

- 一、依據本府108年員工協助方案（EAP）溫暖Master 熱忱Partner實施計畫辦理。
- 二、為促使本府各機關學校女性同仁（或關心週遭家人同事之同仁），正向學習更年期心血管疾病、骨質疏鬆、荷爾蒙以及癌症等預防保健知識，並透過運動、生活飲食習慣及心理調適，健康陽光迎接更年期人生新旅程，特訂於本（108）年6月6日（星期四）下午，假本府衛生局8樓大禮堂（高雄市苓雅區凱旋二路132-1號）辦理旨揭研習，聘請民生醫院婦產科主任陳瑞乾醫師及本府衛生局林盟喬副局長擔任講座，分別講授「更年期婦女全方位照護」及『「膝」望無窮，「智」足長樂』等課程。
- 三、歡迎貴機關同仁踴躍報名，並於本年6月3日前至終身學習入口網站自由報名（課程代碼：1080606，課程名稱：更年

高雄市立海青高級工商職業學校 1080509



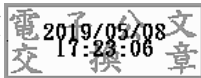
10870378400

期心健康全方位運動) 。

四、檢附實施計畫1份。

正本：第四類發行（不含高雄市政府衛生局）

副本：高雄市政府衛生局人事室



裝

訂



線