

高雄市政府公務人力發展中心

108229「新識力講堂(二)~如何活化腦細胞-紓壓（好眠+好記憶+有創意）」課程表

受訓日期：108/6/19 至 108/6/19 共 3 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
108/6/19 (三)	13:30 13:40	始業式暨班務說明		學務組	0
	13:40 16:30	如何活化腦細胞-紓壓（好眠+好記憶+有創意）	李建廷	前屏東縣衛生局 局長	3

附註：

- 一、本中心地址：高雄市左營區崇德路 801 號
- 二、上課教室：本中心行政區 3 樓多功能視聽中心
- 三、本班聯絡人：學務組黃秀滿，電話：342-2101 轉 306
- 四、下課時間：14:30-14:40 15:30-15:40