高雄市立海青工商107-1學期生活作息表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 星期一、三、四、五 | 星期二 |
| 晨間環境打掃 | 0800時至0815時 | 0740時至0750時 |
| 朝會升旗 |  | 0750時至0815時 |
| 第一節上課 | 0820時至0910時 | |
| 下課 | 0910時至0920時 | |
| 第二節上課 | 0920時至1010時 | |
| 下課 | 1010時至1020時 | |
| 第三節上課 | 1020時至1110時 | |
| 下課 | 1110時至1115時 | |
| 第四節上課 | 1115時至1205時 | |
| 用餐 | 1205時至1240時 | |
| 午休 | 1240時至1310時 | |
| 下課 | 1310時至1315時 | |
| 第五節上課 | 1315時至1405時 | |
| 下課 | 1405時至1410時 | |
| 第六節上課 | 1410時至1500時 | |
| 下課 | 1500時至1505時 | |
| 第七節上課 | 1505時至1555時 | |
| 下課 | 1555時至1600時 | |
| 第八節上課 | 1600時至1650時 | |
| 放學 | 1650時 | |