

2017 秋季高雄全國常青田徑國際錦標賽競賽規程

一、主 旨：配合『體育運動政策白皮書』倡導全民運動，『運動久久，健康久久』強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮組健康活力的運動賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流暨『選拔 2018 世界盃常青田徑錦標賽中華台北代表隊選手』。

二、指導單位：高雄市政府

三、主辦單位：中華民國常青田徑協會

四、合辦單位：高雄市體育處

五、協辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育會、高雄市體育會田徑委員會

六、競賽日期：106 年 11 月 25 日至 26 日(星期六、日)

七、競賽地點：高雄市中正運動場(802 高雄市苓雅區中正一路 99 號)

八、參賽資格：有興趣田徑運動，年滿 18 歲以上之國內、外男女民眾。

九、年齡組別：如下表

(甲)男子組

組別	出 生 年 月 日
24-歲組	81 年 11 月 26 日-88 年 11 月 25 日止
25 歲組	76 年 11 月 26 日-81 年 11 月 25 日止
30 歲組	71 年 11 月 26 日-76 年 11 月 25 日止
35 歲組	66 年 11 月 26 日-71 年 11 月 25 日止
40 歲組	61 年 11 月 26 日-66 年 11 月 25 日止
45 歲組	56 年 11 月 26 日-61 年 11 月 25 日止
50 歲組	51 年 11 月 26 日-56 年 11 月 25 日止
55 歲組	46 年 11 月 26 日-51 年 11 月 25 日止
60 歲組	41 年 11 月 26 日-46 年 11 月 25 日止
65 歲組	36 年 11 月 26 日-41 年 11 月 25 日止
70 歲組	31 年 11 月 26 日-36 年 11 月 25 日止
75 歲組	26 年 11 月 26 日-31 年 11 月 25 日止
80 歲組	21 年 11 月 26 日-26 年 11 月 25 日止
85 歲組	16 年 11 月 26 日-21 年 11 月 25 日止
90 歲組	11 年 11 月 26 日-16 年 11 月 25 日止
95 歲組	06 年 11 月 26 日-11 年 11 月 25 日止
100 歲組	民國 6 年 11 月 26 日以前者
備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為 35 歲組開始)

(乙)女子組

組別	出 生 年 月 日
24-歲組	81 年 11 月 26 日-88 年 11 月 25 日止
25 歲組	76 年 11 月 26 日-81 年 11 月 25 日止
30 歲組	71 年 11 月 26 日-76 年 11 月 25 日止
35 歲組	66 年 11 月 26 日-71 年 11 月 25 日止
40 歲組	61 年 11 月 26 日-66 年 11 月 25 日止
45 歲組	56 年 11 月 26 日-61 年 11 月 25 日止
50 歲組	51 年 11 月 26 日-56 年 11 月 25 日止
55 歲組	46 年 11 月 26 日-51 年 11 月 25 日止
60 歲組	41 年 11 月 26 日-46 年 11 月 25 日止
65 歲組	36 年 11 月 26 日-41 年 11 月 25 日止
70 歲組	31 年 11 月 26 日-36 年 11 月 25 日止
75 歲組	26 年 11 月 26 日-31 年 11 月 25 日止
80 歲組	21 年 11 月 26 日-26 年 11 月 25 日止
85 歲組	16 年 11 月 26 日-21 年 11 月 25 日止
90 歲組	11 年 11 月 26 日-16 年 11 月 25 日止
95 歲組	06 年 11 月 26 日-11 年 11 月 25 日止
100 歲組	民國 6 年 11 月 26 日以前者
備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為 35 歲組開始)

十、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下：

組 別	徑 賽	田 賽
男 子 組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M 接力、4X400M 接力、80MH(70 歲至 80 歲組)、100MH(50 歲至 65 歲組)、110MH(25 歲至 45 歲組)、300MH(60 歲至 80 歲組)、400MH(25 歲至 55 歲組) 3000M 障礙(35 歲組至 55 歲組)、2000M 障礙(60 歲以上)5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
女 子 組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100 接力、4X400M 接力、80MH(40 歲至 70 歲組)、100MH(25 歲至 35 歲組)、300MH(50 歲至 70 歲組)、400MH(25 歲至 45 歲組)2000M 障礙 5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍

十一、競賽規定：

- 1、徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。
- 2、田賽項目鐵餅暨鏈球項目，因場地關係，如報名人數超過預期，競賽辦法將改為預賽投擲三次、決賽投擲二次，擇最佳成績，以判定名次。
- 3、各運動員必須佩帶本會發給之號碼布(胸前背後用別針固定)參加競賽。
- 4、運動員比賽時，必須攜帶本會發給之選手證(上附照片、單位、姓名、報名項目)參加檢錄，如遺失得於賽前一小時前申請補發。
- 5、接力項目：凡於本賽次有報名者，皆可於賽前二小時臨時提出報名。可跨隊、跨年齡組隊，以四人中最年輕組別者為報名參賽組別。男、女子組接力隊不可同時進行比賽。接力項目不列入團體錦標積分。
- 6、競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

十二、器材規定

1. 欄架規定

規 格 歲 組		距離	欄高	起點至第一欄距離	欄間距	最後欄至終點距離	欄架數
女子組	25 歲至 35 歲組	100M	0.840M	13.00M	8.5M	10.5M	10
	40 歲至 45 歲組	80M	0.762M	12.00M	8.0M	12.00M	8
	50 歲至 55 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	60 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	30 歲至 45 歲組	400M	0.762M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	60 歲至 65 歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	25 歲組以上	2000M 障礙賽跑	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications	
男子組	25 歲至 45 歲組	110M	0.991M	13.72M	9.14M	14.02M	10
	50 歲至 55 歲組	100M	0.914M	13.00M	8.50M	10.50M	10
	60 歲至 65 歲組	100M	0.840M	12.00M	8.00M	16.00M	10
	70 歲至 75 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	80 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	25 歲至 45 歲組	400M	0.914M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	400M	0.840M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	60 歲至 75 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	80 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	25 歲組至 55 歲組	3000M 障礙賽跑	0.914M	28 barriers & 7 water jumps		Per IAAF specifications	
	60 歲組以上	2000M 障礙賽跑	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications	

備註：承辦縣市如無特殊規格之 0.686M 欄架，則將用現有器材，最低 0.762M 欄架高度比賽。

2. 器材規定

規 格 歲 組		標 槍	鐵 餅	鉛 球	鏈 球
女子組	25 歲至 45 歲組	600 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	50 歲組 55 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	60 歲組 75 歲組	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	80 歲以上	400 公克	0.75 公斤	2 公斤	2 公斤
男子組	25 歲至 45 歲組	800 公克	2 公斤	7.26 公斤	7.26 公斤
	50 歲至 55 歲組	700 公克	1.5 公斤	6 公斤	6 公斤
	60 歲至 65 歲組	600 公克	1 公斤	5 公斤	5 公斤
	70 歲至 75 歲組	500 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	80 歲組以上	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤

十三、報名手續:每一運動員可報名多項(無任何限制)

(一) 報名日期、方式:自 09 月 01 日起至 10 月 30 日(一)上午 12:00 止。

報名請至協會網站 <http://www.ctma.tw> 完成報名,註冊必須輸入清楚,(請自行檢查,錯誤自行負責)。網路送出後,將完成註冊之報名總表列印出二份,加蓋關防或各負責人職章,並將其中一份總表及選手保證書(上黏貼身分證正反面影本)、照片(98 年之後有報名參加者不用再附),於 10 月 30 日前掛號(以郵戳為憑),寄送至 51043 彰化縣員林市明德街 43 號 張灶生秘書長收。另一份請自行留存,於技術會議時證明用。不接受現場臨時報名(團體接力除外,且男子組不得有女性選手參加)

(二) 注意事項:

1. 請依報名系統輸入資料,含身分證字號、姓名、出生年月日、參加項目、並上傳照片(已入會會員可直接匯入),系統將自動產生保證書,需本人親自簽名。
2. 本國非會員選手報名時,請繳交身分證或健保卡正面影本,外國選手報名時請附護照影本,另繳交照片一張,以便資格(組別)審核及製作選手證。
3. 接力賽同一隊以報名 4 人為限,若同一歲組人數不足時,可以由較高年齡組別遞補,每人報名接力項目以一組(隊)為限。
4. 報名費:會員每人報名第一項新台幣 400 元,每增加一項另加報名費 200 元,接力隊報名每隊 800 元。
5. 非會員報名另增註冊費 300 元,第一項新台幣 400 元,其他同會員每項加 200 元。
6. 國外選手報名另增註冊費 300 元,第一項目 600 元,每增加一項 300 元,接力隊報名每隊 1200 元。
7. 將提供每位選手紀念衫、選手證、號碼布、秩序冊、礦泉水、300 萬公共意外險,『另請各報名參與人員自行依需要投保人身險』。
8. 報名後,如因故未能參賽者,所繳款項將扣除行政相關費用後,退還餘款。
9. 因應個人資料保護法施行,『所填報名參加本賽事之個人資料,僅供本賽事相關用途使用,不得移做其他用途。』

十四、報到時間：（高雄市中正運動場 高雄市苓雅區中正一路99號）

（一）報到時間：106年11月24日 下午13：30至17：00。

（二）報到地點：高雄市中正運動場，司令臺下大廳

（三）裁判會議：高雄市中正運動場，司令臺會議室15：00

（四）理監事聯席會議：高雄市中正運動場，司令臺會議室16：00

（五）技術會議：高雄市中正運動場，司令臺會議室17：00

十五、獎勵：

（一）各項競賽不分國內及國際，將併組比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌（賽會結束未領取者，將不予補發）前八名稍後請至獎品組領取獎狀（接力項目前三名獎牌於全部競賽結束後另行頒獎）

（二）團體錦標分男子組及女子組各錄取前六名頒發獎盃（匾），以資鼓勵。計分方式：

8人（含）第一名9.7.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

7人（含）第一名8.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

6人（含）第一名7.5.4.3.2.1分，依序遞減。

5人（含）第一名6.4.3.2.1分，依序遞減。

4人（含）第一名5.3.2.1分，依序遞減。

3人（含）第一名4.2.1分，依序遞減。

2人（含）第一名3.1分，依序遞減。

1人（含）第一名2分

接力項目不列入團體錦標計分（因可跨組及跨隊組隊參加比賽）

正式規則外之組別，M24-30歲組個人成績不列入團體錦標積分（理事提議）

十六、注意事項：（自動產生於選手保證書上）

（一）參賽運動員如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓者，請勿報名參加。

（二）參加各項運動競賽前身體不舒服者，請勿出場競賽，競賽中身體不適者，應即刻停止競賽，並服從裁判員之指導。

（三）參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬或隊友應派人隨行照料。

（四）大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之公共意外險（理賠上限300萬），餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，請選手自行投保。

（五）除接力外，不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。

十七、依據本會106年度計畫辦理，函報教育部體育署暨高雄市政府，並已正式核備。

各縣市地區聯絡人資料

編號	姓名	通訊處	電話	手機
1	陳胡益	宜蘭市和睦路2之46號	03-9327087	0933-989129
2	莊培群	基隆市安一路100巷90-1號2樓		0911-938326
3	高澄三	基隆市中正區信五路20巷10號(台北市)	02-24254455	0919-868039
4	呂東萬	新北市汐止區大同路一段247號	02-26415808	0937-425978
5	吳漢城	桃園市龍潭區中興路63巷32弄54號	03-4994540	0920-212060
6	李仙在	新竹縣新豐鄉中崙村285-28號5F	03-5847797	0975-376616
7	郁美雲	新竹市東區建功一路29號		0931-172737
8	巫昌火	苗栗縣頭份鎮中華路70巷10號	037-663620	0952-785275
9	廖肇禮	苗栗縣竹南鎮營盤里12鄰合作一村65號	037-474411	0918-286537
10	阮耀昌	台中市南區建國南路一段86號	04-22627656	0931-629400
11	蔡貴香	台中市清水區中央路107之30號		0933-518770
12	陳權寶	南投縣埔里鎮同聲里2鄰同聲路6號	04-92983244	0939-604377
13	洪正義	彰化市福山里彰南路一段141巷10號	04-7373008	0911-373008
14	廖杉林	雲林縣崙背鄉大同路101號	05-6962926	0932-590663
15	王慶宗	嘉義市北社尾路198巷8號	05-2374619	0931-337005
16	陳信峯	嘉義縣民雄鄉秀林村正大路三段2031號	05-2501204	0926-880616
17	涂添貴	台南市永康區忠勇街63巷22號	06-3131788	0932-828087
18	黃勇治	高雄市三民區立忠路82巷2號	07-3837328	0921-538543
19	張耀仁	高雄市楠梓區加昌路180號(後勁國中)		0928-762006
20	李美瑤	高雄市苓雅區四維二路51號3樓		0929-020249
21	吳貞湖	高雄市鳳山區文聖街149之2號	07-7457130	0972-466222
22	柳逸奇	高雄市前鎮區崗山南街521號7樓	07-7257760	0928-523056
23	曾財華	屏東市香揚巷390弄9號	08-7225033	0958-668051
24	嚴連財	台東縣長濱鄉長濱村長光路180號	08-9831770	0916-925100
25	鄭進三	台東市中華路一段719巷51號 東海國中		0939-711226
26	徐石獅	花蓮縣新城鄉嘉里三街250號	03-8260081	0918-757100
27	葛三郎	花蓮縣吉安鄉南埔八街105-1號	03-8535422	0912-524563
28	李榮華	澎湖縣馬公市五福路61巷6弄7號	06-9278111	06-9264715