

高雄市左營區屏山國民小學

「高雄市政府 106 年員工協助方案—關懷 ready 職場 friendly—
實施計畫」~健康面—人際關係與溝通、壓力調適研習實施計畫

一、依據：高雄市政府 106 年員工協助方案—關懷 ready 職場 friendly—
實施計畫辦理。

二、目的：落實人性關懷，建立本校教職員工人際關係與溝通觀念，並藉著壓力調適，維護教職員工身心健康，進而營造健康且優質的職場環境。

三、主辦機關：高雄市政府

四、承辦機關（學校）：高雄市政府教育局、高雄市左營區屏山國民小學。

五、協辦學校：高雄市立左營高級中學、高雄市立左營國民中學、高雄市左營區文府國民小學。

六、研習主題：106 年員工協助方案之健康面—「人際關係與溝通、壓力調適」

七、研習時間：106 年 5 月 24 日（星期三）下午 13 時 30 分至 16 時 30 分。

八、辦理地點：本校 3 樓視聽教室（高雄市左營區海功東路 2 號）

九、講座：傑出人才養成公司黃順成總經理。

十、參加對象：本校教職員工及協辦或鄰近機關學校人員。

十一、研習程序表：

日期	時間	研習項目	備註
106 年 5 月 24 日 (星期三)	13:20—13:30	報到	
	13:30—13:45	員工協助方案暨性別議題等業務宣導	屏山國小人事室
	13:45—13:50	長官致詞	校長 吳國泰
	13:50—16:00	講題：人際關係與溝通、壓力調適	講座：傑出人才養成公司黃順成總經理
	16:00—16:30	意見交流	
	16:30~	快樂賦歸	

十二、參加本次講習活動，得登錄公務人員終身學習時數 3 小時。

十三、經費：講座鐘點費由本府公務人力發展中心支應。

十四、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。