|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | 高雄市政府公務人力發展中心 | | 105292「幸福行動家時間管理研習班」課程表 | | 受訓日期：105/9/26至105/9/28 共 12小時 | | | | | | |
| 上課日期 (星期) | 上課時間 | 課目名稱 | 任課講座 | | 時數 |
| 105/9/26 (一) | 09:00 | 09:10 | 始業式暨班務說明 |  | 研究組 | 0 |
| 09:10 | 12:00 | 花時間，營造幸福空間的佈置  -紙膠帶拼貼DIY | 葉思辰 | 手作達人 | 3 |
| 13:40 | 16:30 | 學會斷捨離：拯救忙碌的家庭生活 | 陳映如 | 收納達人 | 3 |
| 105/9/28 (三) | 09:10 | 16:30 | 惜時如金：用一半的時間做兩倍的事 | 方信智 | 方信智教育訓練機構 | 6 |
| |  |  | | --- | --- | | 附註： | | |  | 一、本中心地址：高雄市左營區崇德路801號 二、上課教室：本中心教學區2樓201教室 三、本班聯絡人：研究組林淑珍，電話：342-2101 轉502   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 四、下課時間： | 10:00-10:10 | 11:00-11:10 | | 14:30-14:40 | 15:30-15:40 |   五、用餐午休：12:00-13:40 | | | | | | |