

高雄市體育處
「幸福高雄，創新卓越學習列車—
『三高與減重』及『癌症預防保健』講座」
實施計畫

- 壹、依據：高雄市政府公務人力發展中心 105 年度「幸福高雄·創新卓越」學習列車實施計畫辦理。
- 貳、目的：學習正確的生活習慣、簡易的保健方法，遠離文明病痛，迎向樂活健康的人生。
- 參、主辦機關：高雄市政府。
承辦機關：高雄市政府教育局、高雄市體育處。
協辦機關：高雄市前金區公所、高雄市立潮寮國民中學、
高雄市立鼓山高級中學。
- 肆、實施方式：
- 一、研習時間：105 年 5 月 26 日（星期四）下午 2 時至 5 時。
 - 二、研習地點：本市中正技擊館 5 樓會議室（高雄市苓雅區中正一路 96 號）。
 - 三、研習主題：「三高與減重」及「癌症預防保健」。
 - 四、講座：高雄市立中醫醫院吳瀚德醫師。
 - 五、參加對象：各機關學校教職員工。
 - 六、報名方式：高雄市政府各機關學校公教人員均可報名參加，先報名先錄取，為維持研習品質及當日座位有限，報名額滿為止，恕不受現場報名。本研習採自由報名方式，請於本（105）年 5 月 24 日（星期二）前至公務人員終身學習入口網完成報名（機關名稱：高雄市體育處、課程名稱：「三高與減重」及「癌症預防保健」、課程代碼：1050526）。
- 伍、經費來源：講座鐘點費及交通費由高雄市政府公務人力發展中心支應。
- 陸、研習當日如遇颱風、豪雨或其它不可抗拒之情事，經高雄市政府宣佈停止上班時，則予以順延，擇期再行辦理。
- 柒、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正。