

# 高雄市政府教育局 106 年度推動紫錐花運動 「 寒假探索教育戰鬥營 」 實施計畫

## 壹、目的：

為推展反毒紫錐花暨探索教育，提供學子寒假多元體驗學習活動、激發青少年冒險挑戰精神，鍛鍊強健體魄，促進身心健康。

## 貳、辦理單位：

一、主辦單位：高雄市政府教育局

二、承辦單位：市立楠梓高中

參、參加對象：本局轄屬國中、高中職校在學學生。

肆、活動時間：106 年 1 月 24 日（週二）至 1 月 25 日（週三），計 2 天 1 夜。

伍、活動地點：壽山國中（高雄市鼓山區鼓山二路 37 巷 108 號）

陸、參加名額：招募國中生 25 人、高中生 25 人，共計 50 人。

## 柒、報名方式：

一、請將於 106 年 1 月 5 日（四）前至下列網址完成線上報名作業

<https://goo.gl/un7sMx>，由承辦單位通知錄取匯款。

二、參加費用每人新台幣 850 元，請匯款至高雄銀行楠梓分行：0162184，帳號：218103077287，戶名：高雄市立楠梓高級中學保管金專戶，並請於 106 年 1 月 12 日（四）前將報名表暨家長同意書紙本併同匯款收據寄至楠梓高中周承潔教官處（811 高雄市楠梓區清豐路 19 號）。（完成此項者始真正完成報名，若未於時限內完成繳費及寄送家長同意書及匯款收據，由承辦單位通知下一報名順位者匯款。）

捌、報到時間與地點：106 年 1 月 24 日（二）上午 09：30 分於壽山國中大門口集合，活動行程表（如附件 2）。

## 玖、辦理方式及設備：

一、住宿採露營方式進行，參加人員攜帶個人裝備用品：個人餐具、盥洗用具、換洗衣物、睡袋、個人藥品、筆、身分證、健保卡、拖鞋、手電筒、雨衣、防蚊液等。

二、露營使用之營帳由承辦單位提供。

## 拾、一般規定：

一、凡學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿報名。

二、參加學生請穿著長袖長褲運動服裝、球鞋，活動項目大多為戶外課程，如遇雨天、惡劣天候或不可抗拒之因素，由本局統一調整至室內課程實施。

三、本活動編組具合格教練證及種能師資訓練合格人員擔任，工作人員編組表（如附件 3）。

四、經算概算表（如附件 4）。

五、壽山國中交通資訊（如附件 5），各項課程注意事項（如附件 6）。

拾壹、連絡窗口：

一、楠梓高中承辦人周承潔教官 電話：(07) 355-0571 轉 8223 傳真：(07) 355-0594

二、軍訓室鄭修如教官 電話：(07) 799-5678 轉 3125~3130 傳真：(07) 740-6613

拾貳、本實施計畫如有未盡事宜，得另行補充之。

# 高雄市政府教育局 106 年度推動紫錐花運動 「寒假探索教育戰鬥營」報名表暨家長同意書

|                |                                                                                                                                                                                                                               |           |  |              |                                                       |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--------------|-------------------------------------------------------|
| 學校             |                                                                                                                                                                                                                               | 姓名        |  | 電話           |                                                       |
| 出生<br>年月日      |                                                                                                                                                                                                                               | 身份證<br>字號 |  | 緊急聯絡<br>人及電話 |                                                       |
| 上衣型號<br>(營隊贈送) | <input type="checkbox"/> 2XS <input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L |           |  | 飲食<br>習慣     | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |
| 通訊地址           |                                                                                                                                                                                                                               |           |  |              |                                                       |

## 家長同意書

本人接受高雄市政府教育局探索教育戰鬥營課程所存在之某些風險。我瞭解探索教育戰鬥營課程採取自發性選擇挑戰（Challenge by Choice）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人、為了自己或團隊益處給予與接受正面及負面的回饋。

我瞭解並接受在參加高挑戰性的活動時，可能帶來的身心風險，我瞭解本人如有任何生理上的限制：包括頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇者、最近動過的手術、或懷孕等，都有知會高雄市政府教育局探索教育戰鬥營之工作人員的責任。

我同意在參加訓練課程期間，遵照訓練員及引導員所有的安全指示，並聲明：若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與訓練員及引導員無關。

若在活動期間發生之意外或引發疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次體驗課程。

參加者簽章：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽章：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

附件 2

高雄市政府教育局 106 年度推動紫錐花運動  
「寒假探索教育戰鬥營」活動行程表

| 時間          | 1 月 24 日<br>星期二      | 1 月 25 日<br>星期三 |                | 備考 |
|-------------|----------------------|-----------------|----------------|----|
| 06:00-07:00 |                      | 起床、盥洗           |                |    |
| 07:00-07:30 |                      | 早餐              |                |    |
| 07:30-08:30 | 工作人員報到               | 拔營滅跡            |                |    |
| 08:30-09:00 |                      |                 |                |    |
| 09:00-09:30 | 學生報到                 | 高空探索（A）         | 百步穿楊<br>（射箭 B） |    |
| 09:30-10:00 | 開訓儀式                 |                 |                |    |
| 10:00-12:00 | 破冰活動<br>大地遊戲         |                 |                |    |
| 12:00-13:00 | 午餐（團膳）               | 午餐（團膳）          |                |    |
| 13:00-16:00 | 柴山生態導覽與探洞<br>（A、B 組） | 百步穿楊<br>（射箭 A）  | 高空探索（B）        |    |
| 16:00-16:30 | 領用器材                 | 結訓儀式            |                |    |
| 16:30-17:30 | 營地建設（紮營）<br>晚餐（團膳）   | 賦歸              |                |    |
| 17:30-19:00 |                      |                 |                |    |
| 19:00-21:00 | 攀岩高手                 |                 |                |    |
| 21:00-22:00 | 小隊時間<br>（反思回饋、宵夜、盥洗） |                 |                |    |
| 22:00       | 熄燈就寢                 |                 |                |    |

高雄市政府教育局 106 年度推動紫錐花運動  
「寒假探索教育戰鬥營」工作人員編組表

| 組別   | 姓名  | 職稱            | 工作職掌                                                                                                            |
|------|-----|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 營主任  | 韓必誠 | 軍訓室主任         | 綜理全營營務事宜                                                                                                        |
| 副營主任 | 陳見安 | 軍訓室督導         | 協助營主任綜理全營營務                                                                                                     |
| 總幹事  | 何戊雄 | 股長            | 露營活動計劃之擬定與執行                                                                                                    |
| 行政組  | 黃邁儀 | 組長            | 1. 負責報名編隊<br>2. 配合營本部之佈置<br>3. 參與活動手冊編印<br>4. 露營器材、天幕及營帳等之借用及歸還<br>5. 工作人員食宿安排、學生伙食之配給、公佈菜單<br>6. 負責協助各組及其他未盡事宜 |
|      | 王正琦 | 副組長           |                                                                                                                 |
|      | 周承潔 | 組員            |                                                                                                                 |
|      | 陳宥寧 | 組員            |                                                                                                                 |
|      | 楊朝艾 | 組員            |                                                                                                                 |
| 活動組  | 王聖介 | 小隊輔<br>(兼值星官) | 1. 負責各站活動之進行<br>2. 負責掌管學生生活管理<br>3. 分站巡邏及夜間巡邏<br>4. 負責全程各項活動聯絡事宜<br>5. 負責各小隊晚點名，晨檢及安全檢查<br>6. 負責活動全程拍照          |
|      | 周業成 | 小隊輔           |                                                                                                                 |
|      | 周冠羽 | 小隊輔           |                                                                                                                 |
|      | 陳信宏 | 小隊輔           |                                                                                                                 |
|      | 蔡振鴻 | 組長            | 擔任破冰活動大地遊戲 2 小時師資                                                                                               |
|      | 何戊雄 | 教官            |                                                                                                                 |
|      | 陳泓廷 | 教官            |                                                                                                                 |
|      | 劉岳奇 | 教官            |                                                                                                                 |
|      | 鄭利誠 | 組長            | 擔任攀岩課程 3 小時師資                                                                                                   |
|      | 劉曉樺 | 教官            |                                                                                                                 |
|      | 梁維藩 | 教官            |                                                                                                                 |
|      | 吳宗翰 | 教官            |                                                                                                                 |
|      | 袁子仁 | 組長            | 擔任高空探索課程各 3 小時師資                                                                                                |
|      | 陳見安 | 教官            |                                                                                                                 |
|      | 沈文龍 | 教官            |                                                                                                                 |

|  |     |      |                |
|--|-----|------|----------------|
|  | 余金鳳 | 教官   |                |
|  | 楊萬聖 | 組長   |                |
|  | 鄭修如 | 教官   |                |
|  | 胡壽勇 | 教官   |                |
|  | 潘駿豪 | 教官   |                |
|  | 胡明  | 組長   | 擔任探洞課程各 3 小時師資 |
|  | 周業成 | 教官   |                |
|  | 周冠羽 | 教官   |                |
|  | 李興漢 | 教官   |                |
|  | 鄭寓謙 | 組長   |                |
|  | 王聖介 | 教官   |                |
|  | 陳信宏 | 教官   |                |
|  | 陳宥寧 | 教官   |                |
|  | 薛清信 | 組長   | 擔任射箭課程 3 小時師資  |
|  | 莊長文 | 老師   |                |
|  | 李孝忠 | 教官   |                |
|  | 陳依梅 | 老師   |                |
|  | 黃邁儀 | 組長   |                |
|  | 楊朝艾 | 教官   |                |
|  | 蕭岳展 | 教官   |                |
|  | 陳依梅 | 老師   |                |
|  | 陳依梅 | 護理老師 | 負責營地衛生急救事宜     |

附件 4

| 高 雄 市 1 0 6 年 度 推 動 紫 錐 花 運 動<br>「 寒 假 探 索 教 育 戰 鬥 營 」 活 動 經 費 概 算 表 ( 個 人 報 名 費 ) |           |    |                       |       |        |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|-----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| 參加隊數：4 隊                                                                           |           |    | 學生：50 人；領隊：5 人 總人數：55 |       |        |                                      |
| 名稱                                                                                 |           | 數量 | 單位                    | 單價    | 總價     | 說明                                   |
| (一)支出費用                                                                            |           |    |                       |       |        |                                      |
| 1                                                                                  | 印刷費(活動手冊) | 50 | 份                     | 80    | 4,000  | 印製學員活動手冊之用。                          |
| 2                                                                                  | 餐費(參加人員)  | 50 | 人                     | 360   | 18,000 | 早 50/午晚餐 3 餐<br>(90*3)/宵 40          |
| 3                                                                                  | 衣服(含設計費)  | 50 | 人                     | 250   | 12,500 |                                      |
| 4                                                                                  | 水電費       | 50 | 人                     | 60    | 3,000  |                                      |
| 5                                                                                  | 活動費       | 1  | 式                     | 5,000 | 5,000  | 飲用水、保險費、器材<br>運送費及識別證、紅布<br>條製作等場地佈置 |
| 小計                                                                                 |           |    |                       |       | 42,500 |                                      |
| 以上各項經費得准予相互流用                                                                      |           |    |                       |       |        |                                      |
| (二)收入                                                                              |           |    |                       |       |        |                                      |
| 1                                                                                  | 報名費       | 50 | 人                     | 850   | 42,500 |                                      |
| 收入總計                                                                               |           |    |                       |       | 42,500 |                                      |

承辦人

單位主管

會計

校長

## 壽山國中交通資訊：

### 一、搭乘高雄捷運

- (一)搭乘高雄捷運橘線至 02 鹽埕埔站→轉搭捷運接駁公車橘 3 公車至電力公司站下車沿鼓山二路北行左轉 37 巷約 500 公尺即可到達。
- (二)由高鐵左營站、高雄火車站及小港機場均可選擇搭乘高雄捷運紅線 轉搭橘線。
- (三)紅線乘客請於 R10/05 美麗島站轉搭橘線。

### 二、搭乘一般公車

- (一)高雄市公車：搭 31、56、219 線公車至電力公司站下車沿鼓山二路 北行左轉 37 巷約 500 公尺即可到達。
- (二)高雄客運：無直達公車路線，請搭乘高雄市公車轉乘。
- (三)由高鐵左營站出發：無直達公車路線，請搭乘高雄捷運轉乘。
- (四)由高雄火車站出發：搭 56 線公車至電力公司站下車沿鼓山二路北 行左轉 37 巷約 500 公尺即可到達。
- (五)由小港機場出發：無直達公車路線，請搭乘高雄捷運轉乘。



## 106 年度推動紫錐花運動「寒假探索教育戰鬥營」各項課程注意事項：

### 一、柴山生態及探洞課程注意事項：

- (一)確認學員的身體狀況，每個人在活動之前需有足夠的關節暖身運動。
- (二)注意季節性因素的蚊蟲叮咬，避免噴香水吸引蜜蜂或其他蚊蟲。
- (三)參與活動時服裝以長袖排汗衣物為主。
- (四)告知有無特殊病史：如心臟病、氣喘、重大手術、糖尿病、曾經骨折、懷孕或其他醫療狀況，請事先告知，承辦單位將視個人情況適當建議安排，若未告知導致發生事故，承辦單位將不負任何法律責任。
- (五)健保 IC 卡、個人藥品、個人習慣用品（如：帽子、防蚊液、飲用水...等）。如欲攜帶背包請帶“雙肩式後背包”以便行動，避免攜帶“手提式提袋”。
- (六)請於活動前修剪手及腳的過長指甲。

### 二、攀岩課程注意事項：

- (一)如有氣喘、懼高症或癲癇病史等請主動告知。
- (二)進行操作時一律穿岩鞋或運動鞋，禁止赤腳攀登，服裝以輕便運動服為原則（長短不拘，女同學以穿長褲為主）。
- (三)活動進行中統一聽從指導員及教練指示進行。
- (四)確保者統一由助教或教練擔任。
- (五)裝備使用（著裝）依照教練指導使用。
- (六)活動進行前後均要實施暖身及緩和運動。
- (七)準備個人充足飲水以隨時補充水分。
- (八)建議攜帶防蚊液及小毛巾，視個人需要使用。
- (九)如有身體不適或任何問題應立即向師長報告。
- (十)發現同學有異狀應主動告知師長協助處理。

### 三、高空探索課程注意事項：

- (一)活動中請確遵守安全須知，聽從引導員的指示操作，不得違反及擅自觸動操作活動器材，以免發生危險。
- (二)患有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症、體重過重者或肢體不便者，請先告

知引導員，並先衡量是否可以參與活動。

(三)活動當日請穿著輕鬆方便衣服及運動鞋，嚴禁穿著涼鞋、拖鞋，以免發生傷害。

(四)參加高空活動體驗課程學員，活動全程需穿著座帶、岩盔，並接受高空引導員的規範指導。

#### **四、射箭課程注意事項：**

(一)在靶前方及四周尚有人未離開時，不得站在發射線上等待射箭。

(二)除非站在發射線上否則不得搭箭張弓。搭箭時不得面向非靶區，嚴重情形得以取消資格。

(三)拔箭時請小心確定後方及旁邊的射手，不要戳到他人。

(四)未得許可不得觸摸其他選手之弓具器材。

(五)不可持箭及器材在跑步、追逐或嬉鬧。

(六)隨時檢查弓箭器材是否有故障，以策安全。

(七)若有意外傷害發生時不要慌張，請盡速通知就近教練或射場指揮處理。

(八)身體不適、精神不濟禁止射箭。