

105 年度秋之慶典

～台 17 線海味小搖滾料理競賽實施計畫

一、競賽時間和地點：

1. 地點：彌陀區漂底山
2. 報到時間：11 月 06 日（日）9:00-9:20
3. 競賽時間：11 月 06 日（日）9:30-10:40，料理時間共 70 分鐘，10 時 50 分送至評審區，11 時開始評選，11 時 30 分公布成績。

二、報名資格：

1. 對海鮮料理活動有興趣的民眾，分成台菜組與異國美食組。
2. 每組限 2 人以內，成員中至少需有一名學生家長(就讀高中職以下)。

三、報名方式：

1. 請於 105 年 10 月 20 日-10 月 31 日下午 4 時止，由各校彙整資料後逕向新港國小傳真報名並將報名資料 E-mail 到教導處謝博仁組長，傳真電話：6910360；E-mail：seemovie8@gmail.com, 每校至多兩組，若未達 2 組，其缺額可由他校依序遞補，分別為 12 組，共 24 組，若提早額滿則提早截止，11 月 02 日起於新港國小網站公佈參加競賽名單。
2. 各參賽組別序號，將另行通知抽籤，若當天未到者，則由主辦單位代為抽籤。

四、競賽主題：

由專業評審將以下料理進行評比，決選出優勝名單。

主題	活動辦法
創意 海鮮料理	參賽者於前一日進行食材採買，於競賽當日做創意烹調料理。參賽作品必須以海鮮為主要食材，另可另行搭配現場提供的綠色石材當作擺盤或是配菜。

五、競賽規則：

(一)烹調器具和餐具：

1. 參賽者需自備擺盤餐具，並將料理裝盛於餐具中，不符規格者，自動喪失參賽資格。
2. 參賽者請自備瓦斯及瓦斯爐、烹調器具（如鍋子、刀具、模具等），但不得攜帶電動器材（現場不提供額外電力）。
3. 現場每組提供一卷餐巾紙。

(二)食材部分：

1. 食材採買由主辦單位提供每組 800 元採買金，請於前一日採買，但不得購買熟食、微波加熱食品等現成食材。採購結帳時，請編打「高雄市永安區新港國小」，學校統一編號 20260448，否則無法申請核銷。若無發票，收據亦可。
2. 烹調現場提供 5 公升瓶裝水 1 瓶，另外基本調味用料請自行準備。如需特殊用料，請在前一天購物時，自行使用採買金購買或自行準備。

(三)烹調注意事項：

1. 烹調時需至少兩人在場（一位成人，一位學童家長），參賽者需於規定時間內完成料理與擺盤布置。

- 烹調時間限定 70 分鐘，請自行把握料理時間。所有料理請至少準備 2 人份，除供評審評比的份量之外，其餘皆由該組員食用完畢。
- 參賽者於烹調完成後，需將料理帶至評審區依序號擺放，以供評審進行評比。
- 主辦單位提供展示方桌，可在各組序號區域內自由裝飾佈置。
- 當天現場公佈優勝名單，並於表演台進行頒獎典禮。
- 活動結束後，請各組參賽者協助清理烹調區域，並將垃圾放置垃圾桶內。

六、評審辦法：

- (一)評審群：將由主辦單位邀請營養師、廚藝老師和美食家組成評審團進行現場評審。
- (二)評分標準，以總分 100 分計：

項目	權重	評分指標
健康營養	20%	1. 料理符合現今的營養觀。2. 食材的營養成分與比例。
主題創意	25%	1. 料理主題與創意，主菜、配菜搭配協調度。 2. 外觀能否引起食慾。
賞味可口	25%	1. 料理的口味和調味適中。 2. 食材的處理是否恰當、熟度適中。
互動程度	20%	1. 料理期間能否充分展現親子合作的情況。 2. 學童參與料理的多寡。
烹調衛生	10%	1. 在比賽過程製作菜餚應注意衛生及食品安全、衛生安全物料的善用程度，個人的服裝儀容、小組服裝的整潔、工作場所的乾淨度、比賽完畢後的整理。 2. 其他個人料理衛生配備請自備（如手套、圍裙等），烹調時並請配戴口罩。

(三) 特別扣分事項：

- 烹調人數和身分限制不符規則(如：無一個學童在場和無一個大人在場)，扣總分五分。
- 內場烹調自行攜帶熟食、微波加熱食品，扣總分五分。
- 未於規定時間內完成烹調作業，扣總分五分。
- 其他違規事項或不服規定者，經現場工作人員及裁判警告仍再犯者，每次扣總分五分。

(四) 特別加分事項：

- 在競賽期間能將競賽主題之做法，用海報或其他方式介紹出來展示的隊伍，加總分五分。
- 評審時學童能在一旁做料理方法介紹的隊伍，加總分五分。

七、獎勵辦法：

分成台菜組、異國美食組，前三名可獲得獎金，分別為 5000 元、3000 元、2000 元及獎狀一只，其餘參加獎禮物一份。

八、參賽須知：

- 參加者需於指定時間內完成報到手續，如逾時者自動放棄參賽資格，不得有議。
- 參賽者同意其個人、作品等參賽照片、活動攝影、錄音及參賽食譜之所有權及相關著作財產權

全部歸屬主辦單位所有。主辦單位就參賽者個人、作品等參賽照片、活動攝影、錄音、參賽食譜均有攝影、錄音、展覽及於與本競賽相關之一切活動中發表之權利，且有權製作任何形式的專輯、宣傳品或食譜，並得重製、公開展示、公開播送、編輯與出版。

3. 主辦單位保留隨時修正本活動規則與內容之權利，如有未盡事宜，參賽者同意主辦單位保留活動辦法修改之權利。

九、經費來源：由高雄市政府教育局專款支應。

十、本計畫經教育局核定後實施，修正時亦同。

105 年度秋之慶典～台 17 線海味小搖滾料理競賽報名表

比賽主題：海鮮創意料理

比賽日期：11 月 06 日（日）9:30-10:40，料理時間共 70 分鐘。

比賽地點：彌陀漂底山自然公園林蔭大道

報名人數：各組最多 2 人，其中含家長至少 1 人。

材料準備：5 公升礦泉水 1 瓶由學校準備。其餘所需材料及調味料請自備，學校酌予補助各組採買金。

各組所須卡式爐、瓦斯、鍋具、碗盤、刀具及餐具請自備。

比賽內容：各組切工及烹調過程請家長指導學生進行。評審完的餐點則由各組食用完畢。

獎勵：前三名獎金分別為 5000 元、3000 元、2000 元，其餘參加獎禮物一份。

評分標準：健康營養 20%；主題創意 25%；賞味可口 25%；互動程度 20%；烹調衛生 10%，合計 100 分

105 年度秋之慶典～台 17 線海味小搖滾料理競賽報名表

第_____組(由主辦單位填寫)

學校：_____學生班級：____年 ____班 姓名：_____

報名組別：☐台菜組☐異國美食組(請擇一勾選)

製作菜名：

成員	姓名	與學生關係
1		
2		

家長簽章：

學校核章：

本報名表，請學校核章之後掃描，email 到新港國小指定信箱中

並且傳真至新港國小傳真號碼：6910360 後，來電：6912040 轉謝博仁組長確認之

105 年

月

日