**104高雄市政府教育局家庭教育中心婚姻教育「與幸福有約成長課程」實施計畫**

**一、依據教育部104年4月2日臺教社(二)字第1040044212號函辦理。**

**二、活動宗旨：**

（一）協助未婚適婚男女對婚姻價值的釐清。

（二）協助適婚男女瞭解自己愛情風格、愛的語言等，進而瞭解他人及家人，建立雙向親密關係。

**（三）**學習尊重不同的觀點，提升自我覺察能力，進而為營造幸福美滿的婚姻奠基。

**三、辦理單位：**

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心

協辦單位：台彎電力股份有限公司高雄區營業處、中鋼、台灣科學工業園區科學工業同業公會南部園區等

**四、活動對象：**對本活動有興趣25至45歲未婚之適婚男女約計60人

**五、活動時間：**104年10月17、18日

**六、活動地點：**高雄市國際會議中心303A會議室

**七、活動費用：免費**

**八、帶領講師：**沈素雲、簡秀雯、蘇森永、鄭淑玲、蘇慧玲、周珮樺、林仲修等人

**九、課程內容：**

|  |
| --- |
| 10月17日 |
| 時間 | 活動名稱 | 課程內容 |
| 08:30-08:40 | 報 到 | 全體人員 |
| 08:40-09:00 | 開幕式 | 全體人員 |
| 09:00-11:00 | 電影欣賞:婚禮行不行? |  |
| 11:00-11:10 | Tea time | 學員及帶領人 |
| 11:10-12:10 | 幸福噴泉 | 1. 透過大海撈魚瞭解擇偶觀
2. 透過分享瞭解心目中理想配偶的期待與現實落差時如何因應
3. 探討幸福元素
 |
| 12:10-13:30 | 用餐及休息 | 全體人員 |
| 13:30-15:10 | 幸福大考驗 | 透過小組分組討論當發現擁有你要的幸福元素特質的他時，會如何爭取？探討並察覺性別差異是否有落差 |
| 15:10-15:20 | Tea time |  |
| 15:20-16:40 | 遇見差異 | 透過分組討論去瞭解原生家庭對自己婚姻觀的影響並分析差異 |
| 10月18日 |
| 09:00-09:10 | 報到 |  |
| 09:10-10:30 | 愛情平交道 | 透過分組討論自己的衝突模式，並瞭解如何分辨危險情人 |
| 10:30-10:40 | Tea time |  |
| 10:40-12:00 | 幸福一點”通” | 透過分組討論,讓參加學員瞭解溝通的重要性，如何透過傾聽與同理進行溝通及面對問題？ |
| 12:00-13:30 | 用餐及休息一下 | 學員及帶領人 |
| 13:30-15:00 | 下一站的幸福~分手的藝術 | 透過分組討論,讓參加學員瞭解當愛無法走入紅毯時，如何和平分手並學習調適，進而比較性別差異所產生的落差 |
| 15:00-15:10 | Tea time | 學員及帶領人 |
| 15:10-16:40 | 幸福大滿貫 | 透過分組討論,讓參加學員瞭解自己及他人的婚姻觀，並探討自己所追求的婚姻價值 |