

檔 號：  
保存年限：

## 高雄市立楠梓國民中學 函

地址：81164高雄市楠梓區楠梓路336號  
承辦單位：人事室  
承辦人：孫秀婷  
電話：07-3517191#52  
傳真：07-3533127  
電子信箱：fuansun@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立海青高級工商職業學校

發文日期：中華民國104年5月21日  
發文字號：高市楠中人字第10470324000號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：(13585779\_10470324000A0C\_ATTCH1.doc)

主旨：本校訂於本（104）年6月5日（星期五）下午舉辦104年度「幸福高雄，創新卓越」學習列車暨員工協助方案之慢活人生系列—「積極任事與壓力調適」研習，請鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據高雄市政府公務人力發展中心104年度「幸福高雄，創新卓越」學習列車實施計畫暨高雄市政府104年員工協助方案—E起關懷 共創雙Win—實施計畫辦理。
- 二、本次活動相關說明如下：
  - （一）主辦機關：高雄市政府。
  - （二）承辦機關（學校）：高雄市政府教育局、高雄市立楠梓國民中學。
  - （三）協辦機關（學校）：高雄市立楠梓特殊學校、高雄市立翠屏國民中小學、高雄市左營區左營國民小學。
  - （四）研習主題：積極任事與壓力調適。
  - （五）講座：高雄醫學大學陳副教授政智。



(六)時間：104年6月5日(星期五)13：30-16：30。

(七)地點：本校綜合大樓3樓小型會議室(報到、人事業務及員工協助方案宣導)及中型會議室(專題演講)。

(八)報名方式：為利資源共享，本府各機關學校公教人員均可報名參加，本研習採自由報名方式，請於本(104)年6月4日(星期四)前至公務人員終身學習入口網完成報名，(機關名稱：高雄市立楠梓國民中學、課程名稱：積極任事與壓力調適、課程代碼：1040605)，全程參與者核給終身學習時數3小時。另為響應環保，參加人員請自備環保杯具，會場不提供紙杯。

三、檢附活動程序表一份。

正本：第四類發行

副本：本校人事室



校長 盧 威 志

