

高雄市鳳山區南成國民小學 函

地址：830高雄市鳳山區南成里南和街101號
承辦單位：人事室
承辦人：韓昀玳
電話：07-8215354#60
傳真：07-8124878
電子信箱：yundai@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立海青高級工商職業學校

發文日期：中華民國104年5月18日
發文字號：高市南國人字第10470265200號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明五(13479919_10470265200A0C_ATTCH4.doc)

主旨：本校訂於104年6月10日(星期三)下午13時30分舉辦「104年度『幸福高雄，創新卓越』學習列車-員工協助方案之慢活人生系列~健康紓壓：肩頸放輕鬆，胸背氣血通」研習，請轉知貴屬同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據高雄市政府公務人力發展中心104年度「幸福高雄，創新卓越」學習列車實施計畫暨高雄市政府104年員工協助方案-E起關懷 共創雙Win-實施計畫辦理。

二、研習活動相關事項如下：

(一)時間：104年6月10日(星期三)下午13時30分至16時30分

。

(二)地點：本校靜思樓2樓視聽教室。

(三)講座：財團法人賴本源文教基金會執行長張峻斌。

(四)講題：健康與紓壓：肩頸放輕鬆，胸背氣血通。

(五)協辦學校：高雄市左營區新光國民小學、高雄市岡山區壽天國民小學、高雄市大寮區翁園國民小學、高雄市立



後勁國民中學。

(六)報名方式：為利資源共享，市府各機關學校員工均可派員參加，名額有限，額滿為止。請參加人員即日起至104年6月9日前，自行至公務人員終身學習入口網站自由報名（機關名稱：高雄市鳳山區南成國民小學、課程名稱：健康紓壓：肩頸放輕鬆，胸背氣血通研習、課程代碼：1040610）或請人事單位協助上網報名。

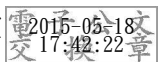
三、全程參與活動者依規定核與終身學習時數3小時。

四、為響應環保節能措施，現場不提供紙杯，請參加人員自備環保杯具。

五、檢附本研習實施計畫1份。

正本：第四類發行

副本：本校人事室



校長 黃淑珍