

檔 號：
保存年限：

高雄市立仁武高級中學 函

地址：81461 高雄市仁武區文武里仁林路20
號

承辦單位：高雄市立仁武高級中學

承辦人：林玉霞

電話：3721640#511

傳真：3722499

電子信箱：yhlin@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立海青高級工商職業學校

發文日期：中華民國104年5月11日

發文字號：仁中人字第10470391600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四（隨文引入）(13335585_10470391600A0C_ATTCH2.doc)

主旨：本校訂於104年5月20日（三）下午1時30分舉辦104年度「
幸福高雄，創新卓越」學習列車-員工協助方案之慢活人
生系列—紓活減壓-建立生活原動力講座，惠請轉知所屬同
仁踴躍報名參加，請 查照。

說明：

一、依據高雄市政府104員工協助方案—E起關懷 共創雙Win—
實施計劃及高雄市政府公務人力發展中心104年度「幸福
高雄，創新卓越」學習列車實施計畫等相關計畫辦理。

二、研習活動相關事項如下：

（一）主辦機關：高雄市政府。

（二）承辦機關：高雄市政府教育局、高雄市立仁武高級中學
。

（三）協辦機關：高雄市立文山高級中學、高雄市立杉林國民
中學、高雄市大社區觀音國民小學。

（四）研習主題：紓活減壓-建立生活原動力。



(五)講座：高雄「張老師」心理學苑、勞委會職訓局暨親職協會王良玉講師。

(六)時間：104年5月20日（三）下午13時30分至16時30分。

(七)地點：本校3樓視聽教室。

(八)報名方式：採網路薦送或自由報名，請於本（104）年5月18日前至公務人員終身學習入口網站報名。（機關名稱：高雄市立仁武高級中學；課程名稱：「紓活減壓－建立生活原動力」；課程代碼：1040520）。

三、參加人員惠請予以公假登記，並請於活動當日下午13時40分前報到完畢，全程參與者核給終身學習時數3小時。另為響應環保節能政策，請參加人員自備環保杯具。

四、檢附活動程序表1份。

正本：第四類發行

副本：本校人事室

