

檔 號：

保存年限：

高雄市政府公務人力發展中心 函

地址：81365高雄市左營區崇德路801號

承辦單位：研究組

承辦人：蘇郁琄

電話：07-3422101#503

傳真：07-3593339

電子信箱：sandysue@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立海青高級工商職業學校

發文日期：中華民國104年12月8日

發文字號：高市人發研字第10470402600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表(14795213_10470402600A0C_ATTCH3.docx)

主旨：檢送本中心105001「情緒逆轉勝--情緒管理與壓力調適研習班(一)」課程表乙份，請鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、研習目的：認識自己，瞭解壓力及情緒不良的來源，學習如何作好壓力與情緒管理。
- 二、研習對象：本府各機關學校委任職以上公務人員，計50人。
- 三、研習時間：105年1月8日（星期五），計1日，共6小時，詳如課程表。
- 四、報名方式：自即日起至12月25日止，受理網路線上自由報名，請至本中心網站（網址：<http://khhrdi.kcg.gov.tw> /）點選班期名稱/自由報名/輸入身分證字號/班期密碼（2016）/個人密碼，進入本班報名。
- 五、學員於上課期間如有下列情事之一，應予退訓：
 - （一）曠課超過全期總時數十分之一者。



(二)訓期30小時(含)以下，請假超過全期總時數四分之一者。

六、報名人數未超過預計名額者，全部錄取。超過預計名額時，基於機會均等公平原則，於截止報名次日以電腦抽籤方式決定參訓人員，報名人員請至本中心網站「學員專區」查詢錄取情形，錄取人員本中心另以府函通知服務機關轉知參加研習。

正本：第四類發行(高雄市政府公務人力發展中心除外)

副本：本中心研究組

2015-12-09
08:02:40
交 章

主任 蔡亮長



裝

訂



49

線