

## 守護家的幸福

家，是人一生的愛戀所在，每個人都渴望擁有一個幸福的家！但是，幸福不能靠運氣，必須積極守護家的幸福。

現代的社會愈來愈漠視家庭教育，生了小孩就交給保母、孩子的教養責任就丟給學校、放學後就把孩子送到安親班、晚餐就順便在安親班解決了。現在的家庭功能越來越薄弱，以至於社會上婚姻失和、親子衝突、家人疏離、隔代依親……家庭問題層出不窮，負面案件不斷攀升。

臺灣的生育率非常低，離婚率卻是亞洲第一高，因此有三分之一的「泛單親」家庭；職場上高工時也製造出大量的「缺席爸媽」和「假日父母」。很多家長只求解決眼前的問題，其實，在放棄家庭教育責任的同時，也失去了陪伴孩子做好未來生活準備的優勢。

作為家庭的一分子，要如何改變和突破這樣的現況，如何來守護一個家的幸福？就讓我們一起來學習，因為，學習才會改變，讓我們重新找回每個家庭專屬的幸福吧！



## 家庭經營學習網站



終身學習e起來



各縣市家庭教育中心網站



教育部家庭教育網



## 「終身學習e起來」

### 家庭學習故事大方送

### 為全家贏得一趟免費旅遊吧！

教育部邀請全國民眾，共同響應「終身學習e起來」的粉絲頁活動。

歡迎大家在網站上分享自己的家庭故事，故事內容請強調：家庭成員如何透過學習而成長改變的真實歷程。凡有上傳留言者，請註明本人所在的縣市，經所屬縣市家庭教育中心評選後，入選的佳作即可獲贈超商禮卷200元，還有機會得到價值2萬元的高鐵旅遊套裝行程喔！

相關活動辦法公告在「終身學習e起來」網站。



# 國際家庭日

## 5月15日



# 學習

主題年

為幫助國際社會了解家庭的重要性，並促進家庭的和睦、幸福和進步，聯合國大會在1993年宣佈5月15日為國際家庭日

## 家庭的價值 無可取代

經營一個家，最重要的是要先把愛的基礎建立起來。什麼是愛的基礎？簡單的說就是「共感」，譬如說親子共閱讀、一起出去散步……，當下彼此之間會有情感在流動，這個共感就會成為愛的基礎。我們家有一個「晚茶時間」，從孩子上幼稚園之後就開始，一天大概有半個鐘頭，每個人聊聊今天發生的事情，這樣就不會等到孩子行為出問題、情緒有困擾了才溝通。

一個人的需求有非常多層次，其中很重要的需求是「愛與歸屬」。朋友再好，還是不像家人能給我們一種生命裡深層的歸屬感，家人能給我們最深的滿足和安定，讓人覺得心有所屬，這是任何事情都無法取代的感受！不管你碰到什麼事情，你想到家裡有人等著你回來，會給你安慰，會聽你分享，撫慰你的悲傷，你就會覺得，人生值得了。在這紛紛擾擾的時代中，親情還是人間最美好的禮物，讓我們好好學習經營一個有愛和歸屬感的家。

楊偉容



黑幼龍

## 人的一生都需要學習

當小孩還小的時候，父母應該是孩子的玩伴，這個階段的父母若是會跟小孩一起玩，你大概就是好父母。青少年階段，最好的父母就是小孩的朋友。朋友不是一天到晚跟我說教，講大道理、訓我的人，而是願意聽我講話的人，會聽孩子說話的父母就是好父母。

第三個階段，小孩讀大學了，畢業讀研究所，或者做事了，父母就是小孩的顧問。顧問是什麼意思？「我不幫你做決定了，你要自己做決定」，我們可以諮商討論，要讀哪一系，可是要自己決定。談戀愛、結婚，父母最好不要干涉，這是小孩一輩子的事，要讓孩子自己決定！

## 學習才能改變

現在兩對就有一對離婚，如果我們不學習如何經營婚姻，你一結婚就代表你有一半機會離婚。學習是一段永不停止的旅程，因為家裡的人員會變化，小孩會長大，會發生的問題並不一樣，所以我們就一直在學習的過程中。我們兩個到最後會像是戰友一樣，聯手面對問題！

單親家庭的孩子雖然沒有一個完整的家可以學習，但是你可以創造你的未來，像我（王婉霏）就是單親家庭長大的小孩，我在父母親跟我的家族中都沒有看到幸福婚姻，所以我無從學習，但後來我發現，我可以學習換一個方法經營我的愛情和婚姻，在學習中就成長了。

我們都不是天生就會當爸爸媽媽！也是學習來的。你希望你的孩子更好嗎？要是孩子更好並不是找更好的老師給他，而是你自己要成為更好的父母，所以，我們教小孩之前最好能先學習。因為，學習才會改變。

王婉霏

劉畊宏

