

高雄市大寮區公所 函

地址：83155高雄市大寮區鳳林三路492號
承辦單位：高雄市大寮區公所人事室
承辦人：鄭秋菊
電話：7813041#240
傳真：7822783
電子信箱：chiouchu@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立海青高級工商職業學校

發文日期：中華民國103年5月23日
發文字號：高市大區人字第10331131800號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：本活動課程表(8145001_10331131800A0C_ATTCH1.doc)

主旨：本所舉辦103年度『幸福高雄，創新卓越』學習列車—員工協助方案樂活、慢活、快活系列活動—「從工作中尋找快樂的源頭」教育訓練及員工身心健康關懷宣導，（以下簡稱本活動），敬邀 貴機關公務同仁參加，請 查照。

說明：

一、依據高雄市政府公務人力發展中心103年度「幸福高雄，創新卓越」學習列車及高雄市政府103年員工協助方案—聆聽·擁抱·看見愛—實施計畫辦理。

二、本訓練實施計畫如次：

（一）課程名稱：從工作中尋找快樂的源頭。

（二）目的：透過心理健康講座，協助參訓者運用心理健康協助機制之各項措施、資源與管道，以期公教員工具備並增進問題解決及壓力預防之因應能力，俾利公務同仁快樂工作，進而提升工作效能。

（三）研習內容：自我探索、自我成長、情緒管理、壓力紓解、溝通技巧、人際溝通、親職教育、生命教育。



(四)講座：高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系副教授陳政智。

(五)研習日期時間：本(103)年6月3日(星期二)下午13時30分至17時30分。

(六)地點：高雄市立圖書館中庄分館；高雄市大寮區中庄里光明路3段1437號(中庄國中內)。

(七)參加對象：本所公務人員、約僱人員、職工、業務助理及府屬公務人員。

(八)研習時數：研習時間4小時，全程參與者核給終身學習時數4小時。

(九)報名方式：採網路報名，惠請各機關有意願參訓同仁於本(103)年6月3日前，至公務人員終身學習入口網站自由報名。網路報名之認證學習機構：高雄市大寮區公所；課程名稱：「從工作中尋找快樂的源頭」；期別：第1期；班期代碼：1030603。

三、本案承蒙 本市大寮區永芳國民小學及高雄市政府警察局前鎮分局協辦，併致以謝忱。

正本：第四類發行

副本：本所人事室

