

# 50期教育推廣班招生簡章

注意！  
本期每分段報名

高雄市立社會教育館 上課地址 ▶ 高雄市小港區學府路115號 洽詢電話 ▶ (07)8034473轉211  
報名網址 ▶ <http://www.kmsch.gov.tw/>



一、報名日期、方式：8月26日(一)10:00~9月13日(五)17:30 採網路報名&分段報名。

二、分段報名時間：

一般類科			舞蹈類科		
課程項目	類別	開放報名日期時間	課程項目	類別	開放報名日期時間
1~21	才藝類	8/26(一) 10:00~9/13(五)17:30 止	22~23	有氧韻律、拳擊有氧	8/26(一) 14:00~9/13(五)17:30 止
	音樂類		24~25	中東肚皮舞、融合肚皮舞	8/26(一) 15:00~9/13(五)17:30 止
	語文類		26~27	活力瑜珈 A、活力瑜珈 B	8/26(一) 16:00~9/13(五)17:30 止
	電腦類		28~29	美體瑜珈、動力瑜珈	8/26(一) 17:00~9/13(五)17:30 止
	養生類		30~31	塑身瑜珈、瑜珈 A	8/26(一) 18:00~9/13(五)17:30 止
			32~33	瑜珈 B、瑜珈 C	8/26(一) 19:00~9/13(五)17:30 止
			34~36	瑜珈 D、瑜珈 E、瑜珈 F	8/26(一) 20:00~9/13(五)17:30 止

註：報名第一天(8/26) 21:00 前，設專線受理民眾網路報名相關問題諮詢服務

二、網路報名流程：請至本館網頁首頁 <http://www.kmseh.gov.tw/>，點擊下方工作列：[教育推廣班線上報名](#)

- (1)報名步驟：連結本館網站[查看課程](#)，按[點我報名](#)填寫資料(姓名、性別、出生年月日、電話、地址、E-mail等)及驗證碼[送出](#)，取得報名名額。
- (2)繳款方式：可[列印繳費單](#)至高雄銀行各分行臨櫃繳納或至四大超商代繳(7-11、全家、OK、萊爾富)，或記下個人匯款帳號(轉入帳號)至提款機依指示轉帳(高雄銀行代碼：016)。
- (3)繳費期限：取得名額後必須於2日內(含報名當日)繳款，逾期將無法繳款，請先取消報名，再重新報名。
- (4)已取得名額者，如無法繳費上課，請務必自行至系統[取消報名](#)。  
(取消報名步驟：請至課程類別查名單→取消報名→輸入姓名、生日→送出→點選報名課程→功能：取消報名→確定)
- (5)請於繳款後2~5個工作天，自行上網按[查名單](#)查詢報名結果。(使用臨櫃或ATM繳款約2~3個工作天，超商繳款約3~5個工作天)

三、研習費用：

- (1)舊學員：第43~49期推廣班學員(100年6月以後)，研習費用為新台幣1500元整(已有學員卡，免收新卡費用)。
- (2)新學員：為維護學員安全，落實勤情管理及使用者付費原則，第49期以後報名新學員，須負擔學員卡費用新台幣40元整，研習費用共計新台幣1540元整。

四、報名注意事項：

- (1)報名請務必填寫正確真實資料，報名系統才可正確判別新舊學員身分，舊學員如資料填寫錯誤，致系統判讀為新學員，溢繳卡費，恕不退還。
- (2)新學員第一天上課時請攜帶身份證明文件(身分證、駕照、健保卡、學生證..等可核對姓名及出生年月日之證件)至1樓服務台領取學員卡。(舊學員直接刷卡上課。)
- (3)除臨櫃繳款免付手續費外，自動櫃員機、網路銀行轉帳費用(約17元)及超商代收手續費(10元)需自行負擔。
- (4)另民眾可於網路報名期間(星期六、日除外)，10:00~11:30，14:00~16:30及8/26晚上21:00前至本館2樓輔導組，由本館協助網路報名，熱門課程請務必自行上網報名，以免向隅，電話及通訊報名皆不受理。
- (5)配合銀行關帳及開課前行政作業，報名截止後恕不再受理報名。

五、本期上課期間：102年10月7日起至103年1月9日止，共13週26小時(學員請自行留意課程表開課日期，恕不另行通知)。

六、退費規定：

- (1)報名截止後，因人數不足無法開課班別，研習費用全額退費(新學員退新台幣1540元整)或申請轉班。(學員辦理退費日期或申請轉班期限將於9月24日本館網頁公告)。
- (2)除第一項以外，因個人因素欲申請退費者(不含學員卡費用)，依下列標準退費，所有課程不得保留至下期：
  - a. 繳費後至實際上課日(所報班別第1堂課)前，退還80%。
  - b. 實際上課日至未逾全期1/3者，退還50%。
  - c. 逾全期1/3者(含)，不予退還。
- (3)欲申請退費者請持繳費單正本、身分證，填寫退費申請書辦理，經陳報高雄市政府財政局核准後，通知簽領退費。

七、其他注意事項：

- (1)各班招生人數未達20人(含)得不予開班(部分課程因教室空間限制，得19人開班)。
- (2)本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知。
  - a. 停課日：10月10日(四)、103年1月1日(三)。
  - b. 天災、颱風是否停課均依照行政院人事行政局及高雄市政府公布『不上課』則停課。
- (3)收費項目不包含上課書籍、教具、材料、影印資料等費用。
- (4)學員上課總時數達2/3以上者，得視個別需要申請研習時數證書。另配合電子化政府，公務人員請至公務人員終身學習入口網站啟用帳號後可申請認證終身學習時數。

八、學員守則：(1)為維護學員安全，上課時進出本館大樓需配帶學員卡。無學員卡者均不得進入。(2)學員卡遺失須支付40元工本費補發新卡。學員出勤紀錄均以系統內資料為準，學員上課務必確實刷卡。(3)進出本館應注意服裝儀容，嚴禁穿拖鞋上課。(4)上課期間禁止旁聽、試聽或頂替上課，並嚴格禁止跨班上課。(5)各班班長請確實清點人數，如發現有非本班學員進入，請即刻通知老師處理並於「上課日誌」上詳實記錄。(6)學員上下課請搭乘電梯，若走樓梯則請隨手關閉樓梯燈。(7)下課後請儘速離開教室(至遲15分鐘內)勿逗留。各班班長請確實負責關閉教室門窗、冷氣、電燈及教具櫃。(8)使用舞蹈教室之各班學員請將鞋子置於鞋櫃內，個人使用之軟墊用具下課後請即攜回，勿置於供公共使用之開放式置物櫃內以避免遺失。(9)學員於課程中之行為若違反兩性平等規定者，本館將依性騷擾防治法報請相關單位處理。

【續背面】

# \*\*\*課程表\*\*\*

★新開課程



項目	班別	星期	時間	教師	研習費用	招生名額	教學內容	開課日期	上課地點本館	備註
1	水墨畫 A(日)	五	09:00~11:00	黃榮德	1,500	25	基礎運筆方式及水墨運用：山水畫、樹、石、雲、水、花鳥...等習作，落款用印及構圖原理之講解。	10/11	5樓研習教室	1.適合一般初學者、2.教材自備或第一堂課登記團購
2	水墨畫 B(夜)	五	19:00~21:00	黃榮德	1,500	25	基礎運筆方式及水墨運用：山水畫、樹、石、雲、水、花鳥...等習作，落款用印及構圖原理之講解。	10/11	5樓研習教室	1.適合一般初學者、2.教材自備或第一堂課登記團購
3	水墨畫進階(日)	三	09:00~11:00	黃榮德	1,500	25	山水畫之各種樹、石、雲、水及點景之構圖原理與組合，透視觀念及創作之要領和特殊技法之講解、示範。	10/9	5樓研習教室	1.具山水畫基礎、2.教材自備或第一堂課登記團購
4	素描水彩 A(夜)	一	19:00~21:00	謝智良	1,500	20	將素描、光影、構圖、線條形狀透視，根基建立紮實，認知水彩的明度、彩度、色調、空氣消逝、結構的虛實進退、用筆、調色技法，畫水彩將是一件輕鬆愉快的事 45分鐘完成(搜尋謝智良部落格網路教學)	10/7	5樓研習教室	1.水彩用具、2B 6B 鉛筆、素描、薄、橡皮需自備、2.老師贈送一堂假日戶外寫生
5	素描水彩 B(日)	二	09:30~11:30	謝智良	1,500	20	將素描、光影、構圖、線條形狀透視，根基建立紮實，認知水彩的明度、彩度、色調、空氣消逝、結構的虛實進退、用筆、調色技法，畫水彩將是一件輕鬆愉快的事 45分鐘完成(搜尋謝智良部落格網路教學)	10/8	5樓研習教室	1.水彩用具、2B 6B 鉛筆、素描簿、橡皮需自備、2.老師贈送一堂假日戶外寫生
6	吉他(日)	六	10:00~12:00	黃潘培	1,500	25	循序漸進的吉他教材，以最簡易正確及迅速之方法，奠定良好基礎；課程有吉他伴奏法、優美的獨奏曲及合奏。	10/12	7樓研習教室	1.對吉他有興趣者、2.教材含 CD(160元)、樂器自理或如需代購請電洽：3720818 黃老師
7	二胡中級(夜)	三	19:20~21:20	盧志遠	1,500	25	針對二胡音質、音色、音準要求，使學員能確實領略優美的琴聲，並以最簡單、最迅速的教學方式傳授二胡歌曲。	10/9	7樓研習教室	1.限 18 歲以上並熟 D 調及第二把位者 2.教材(約 200 元)樂器自理
8	烏克麗麗【夏威夷吉他】(夜)	一	19:00~21:00	宿寶文	1,500	25	想要自彈自唱嗎?循序漸進的烏克麗麗教材，認識基本樂理，四個和絃就能唱一首流行歌曲，用最簡易正確的方法讓和絃、單音跟拍子在上完課都會變成麻吉，每一課起碼都會一首新歌。課程有伴奏法、獨奏曲及演奏曲。	10/7	7樓研習教室	1.限 18 歲以上、2.教材課本(約 100 元)、樂器自理或如需代購可於開課前電洽：0985919565 宿老師
9	拼布藝術 A(夜)	二	19:00~21:00	姚秀麗	1,500	25	由淺至深，整合拼布技巧，藉由縫紉的快樂，利用多媒材，融入拼布藝術生活化，進而美化溫馨居家。如手提袋、吊飾、門簾...等。	10/8	5樓研習教室	教材自備或第一堂課登記團購(約 1,300 元)
10	拼布藝術 B(夜)	三	19:00~21:00	姚秀麗	1,500	25	由淺至深，整合拼布技巧，藉由縫紉的快樂，利用多媒材，融入拼布藝術生活化，進而美化溫馨居家。如手提袋、吊飾、門簾...等。	10/9	5樓研習教室	教材自備或第一堂課登記團購(約 1,300 元)
11	手創藝術(夜)	四	19:00~21:00	張惠英	1,500	20	由簡入深並廣泛學習押花、葉畫、繪畫、陶塑、棉紙撕畫及融合最新技法--羊毛氈、夏藤編織、珠寶編織、銀飾從創作中產生無比樂趣及成就感，輕鬆成為藝術達人。	10/17	5樓研習教室	教材自備或第一堂課登記團購(約 1,500 元)
12	英語會話(夜)	二	19:00~21:00	許仙岱	1,500	30	教授實用生活會話，如購物、問路、觀光、電話接聽...等。	10/8	6樓研習教室	1.具國中英語程度、2.教材自備或第一堂課購
★	13 日語基礎 I(夜)	三	19:00~21:00	陳瑩玉	1,500	30	教授 50 音及簡單日常生活會話。(教材：大家的日本語初級 I，第 4-7 課)	10/9	6樓研習教室	1.限 16 歲以上、2.具 50 音基礎、3.教材自備
★	14 日語基礎 IV(夜)	四	19:00~21:00	陳瑩玉	1,500	30	教授 50 音及簡單日常生活會話。(教材：大家的日本語初級 I，第 16-19 課)	10/17	6樓研習教室	1.限 16 歲以上、2.具 50 音基礎、3.教材自備
★	15 電腦音樂與 KTV 製作(夜)	二	19:00~21:00	蔡振昆	1,500	19	1.電腦音樂製作原理介紹、2.KTV 音樂下載、3.數位音樂編曲製作、4.KTV 音樂製作	10/8	6樓電腦教室	1.具電腦概念基礎者、2.授課教師提供相關試用軟體與補充教材
★	16 電腦入門(夜)	四	19:00~21:00	黃證嘉	1,500	19	電腦基礎概述、電子郵件、網路生活應用、FaceBook 教學	10/17	6樓電腦教室	1.適合初學者、2.教材自備或第一堂課登記購
★	17 影像處理(夜)	三	19:00~21:00	黃證嘉	1,500	19	數位影像基礎概念、PhotoImpact X3 影像編輯、成果相片光碟製作、部落格發表作品、讓數位影像和你的生活作進一步的結合。	10/9	6樓電腦教室	1.具電腦概念基礎者 2、教材自備或第一堂課購
18	內功經絡穴道健康法(夜)	五	19:00~21:00	蘇景星	1,500	25	調息理氣，行氣通脈，通體安泰：內功、經絡、穴道一氣呵成。 1.基礎→打通任督二脈：接通陰陽兩氣，健康一點靈。 2.進階→打通 12 經脈：疏通經絡、調暢氣血、平衡陰陽。 3.昇華→返樸歸真：行氣通百脈、性命雙修、身心靈整體健康。	10/11	6樓研習教室	教材第一堂課登記團購(約 200 元)
19	桌球(夜)	二	19:00~21:00	曾城結	1,500	20	基本握拍法、正手攻球及拉球、反手推球及拉球、步法訓練、發球與接發球訓練、比賽戰術訓練。	10/8	地下室桌球室	1.適合一般初學者、2.限小五以上、3.球具自理
20	養生導引氣功 A(夜)	五	19:10~21:10	賴仲成	1,500	20	鬆身/盤腿旋腰、攀足長筋、熊經搖盪、強化腰腿、易筋經、八段錦、丹田氣功、有氣氣功、五禽戲、心、肝、脾、胃、腎、肺臟功法。	10/11	5樓舞蹈教室	自備瑜珈墊、礦泉水、毛巾
21	養生導引氣功 B(夜)	六	19:10~21:10	賴仲成	1,500	19	鬆身/盤腿旋腰、攀足長筋、熊經搖盪、強化腰腿、易筋經、八段錦、丹田氣功、有氣氣功、五禽戲、心、肝、脾、胃、腎、肺臟功法。	10/12	4樓舞蹈教室	自備瑜珈墊、礦泉水、毛巾
22	有氧韻律(夜)	三、五	18:00~19:00	林峯祺	1,500	19	1.有氧律動：拳擊有氣、曲線有氣操、核心訓練、減重有氣曲線運動。 2.有氧韻律：流動瑜珈曲線伸展及體態雕塑。課程說明：每週課程以一靜一動方式來進行課程，利用有氧律動增加心肺功能大量消耗卡路里，再利用有氧韻律雕塑身體體態以達成身體健康及完美體型的課。	10/9	4樓舞蹈教室	1.服裝、室內有氣鞋、瑜珈墊、飲用水自理、2.男女兼收
23	拳擊有氣進階(夜)	二、四	19:20~20:20	林峯祺	1,500	20	1. Fight DO 拳擊有氣包括跆拳道、足技、拳擊、泰拳等融入課程中利用拳擊及音樂律動讓身體機能達到最高活化細胞及燃脂。 2. 氣氣延伸瑜珈與傳統瑜珈不同，用於舒緩強烈運動後的肌肉並加強核心，達到身心平衡之目的。	10/8	5樓舞蹈教室	1.服裝、室內有氣鞋、瑜珈墊、拳擊綁帶或手套自理、2.男女兼收、3.需有拳擊有氣基礎概念(可於報名日前詢問相關課程內容後再行報名)
24	中東肚皮舞(夜)	三	19:10~21:10	陳雅玲	1,500	19	加強肚皮舞技巧及動作練習，舞碼教學，配合音樂韻律節奏練習，熟悉肚皮舞風格。	10/9	4樓舞蹈教室	1.服裝、教具自理、2.限女性
25	融合風肚皮舞(日)	五	10:00~12:00	邱慧卿	1,500	19	融合現代拉丁風、寶萊塢印度風、熱情南美風等...將肚皮舞注入更多活力及新鮮體驗。輕鬆鬆入門，享受異國風音樂及舞蹈，引領您進入神秘的肚皮舞世界。	10/11	4樓舞蹈教室	1.服裝、教具自理、2.限女性
26	活力瑜珈 A(日)	二、五	10:15~11:15	柯夙娟	1,500	20	前準備體位法、呼吸法到鍛鍊各種瑜珈姿勢以平衡全身各部位機能，並教授洗腸、斷食療法。	10/8	5樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.限女性
27	活力瑜珈 B(夜)	一、四	18:30~19:30	李美琳	1,500	19	藉由瑜珈的體位法與呼吸法中釋放心靈的壓力及身體肌肉的緊繃。在身、心調和之時，就會表現出自然的喜悅身心的平衡感受、心、靈的提升與結合。	10/7	4樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.男女兼收
28	美體瑜珈(夜)	一、五	20:00~21:00	潘欣怡	1,500	19	融合瑜珈、彼拉提斯、太極導引及塑身球、彈力帶，注重肌肉伸展和呼吸結合，主要訓練人體核心肌群，不但可增強肌力，還能讓身材線條會更加修長美麗。	10/7	4樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.男女兼收
29	動力瑜珈(夜)	二	18:30~20:30	柯夙娟	1,500	19	利用輔助工具強化肌耐力，呈現較多的動態項目，加強體能及肌力的訓練，讓瑜珈呈現更多元化的運動，並教授養身洗腸法。	10/8	4樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.男女兼收
30	塑身瑜珈(夜)	三	19:10~21:10	柯夙娟	1,500	20	加強局部雕塑，想瘦那裡就瘦那裡，讓身體線條更明顯，並教授養身洗腸法。	10/9	5樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.男女兼收
31	瑜珈 A(日)	一、四	10:30~11:30	王雪珍	1,500	20	教導從瑜珈體位法，伸展動作並配合呼吸法來促進新陳代謝，強化體內機能活絡筋骨。	10/7	5樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.限女性
32	瑜珈 B(日)	二、五	09:00~10:00	王雪珍	1,500	20	教導從瑜珈體位法，伸展動作並配合呼吸法來促進新陳代謝，強化體內機能活絡筋骨。	10/8	5樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.限女性
33	瑜珈 C(夜)	二、五	18:00~19:00	王雪珍	1,500	20	教導從瑜珈體位法，伸展動作並配合呼吸法來促進新陳代謝，強化體內機能活絡筋骨。	10/8	5樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.限女性
34	瑜珈 D(日)	六	09:30~11:30	林紗絹	1,500	19	瑜珈體位法、教導六類六型瑜珈姿勢，使身體伸展跟收縮促進疏筋活絡。	10/12	4樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.限女性
35	瑜珈 E(夜)	一	19:10~21:10	林紗絹	1,500	20	瑜珈體位法、教導六類六型瑜珈姿勢，使身體伸展跟收縮促進疏筋活絡。	10/7	5樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.限女性
36	瑜珈 F(夜)	一、三	18:00~19:00	林紗絹	1,500	20	瑜珈體位法、教導六類六型瑜珈姿勢，使身體伸展跟收縮促進疏筋活絡。	10/7	5樓舞蹈教室	1.服裝、教具、瑜珈墊自理、2.限女性

※ 本簡章若有未盡事宜，仍以網站上公告為準。 ~~每人每天至少運動 30 分鐘、學習 30 分鐘、日行一善~~