高苑科技大學辦理財團法人台灣國際幸福家庭協會

「校園 幸福家庭 餐桌文化」座談會

**-「吃」進「幸福記憶」** **「吃」出「家庭力」-**

**一、餐桌文化工程四大目的：**

**1.促進「我們-WE」的經驗與態度--**飲食是人類民生的必需活動，是生活的一部份，與人的關係非常密切，是最普遍活動之一。餐桌經驗促進「我們是一家人」的心態，從「我」變為「我們」。

**2.孕育『幸福家庭』文化--**文化指的是家的精神，家的感受、反應、細微的變化和氣氛。「幸福」文化是學來的，來自家人每天成長的環境，不是來自基因。

**3.「吃」進「幸福記憶」--**餐桌經驗創造幸福記憶，幸福記憶讓家人關係更穩固與密切！「幸福記憶」讓生命變得有意義，讓代代家人樂於傳承家庭傳統、價值與故事。

**4.「吃」出「家庭力」--**家庭力展現家的個性-家人關係深度、品質和成熟度。家庭力促進學生四大成長議題，襄助學生快樂修畢四大必修學分，為未來「婚姻家庭」與「職場」關係立基。

**二、餐桌文化工程五大內涵：**

1.**T**--**T**alk for**t**ogetherness 彼此在餐桌上的談話凝聚情感、堅固關係。

2.**A**--**A**ccept for**a**ffirmation 接納彼此，肯定與滋潤身心靈及關係。

3.**B**--**B**uild for**b**lessing 彼此的支持與激勵成為源源不絕的祝福。

4.**L**--**L**isten for**l**ove 彼此為「愛」與「關懷」傾聽。

5.**E**--**E**njoy for**e**xample 餐桌歡樂情景成為代代相傳之榜樣。

**三、餐桌文化座談會內涵：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.** | **02：00-02：05** | 引言- | 主承辦單位 |
| **2.** | **02：05-02：15** | 致詞-貴賓 |  |
| **3.** | **02：15-02：45** | 餐桌的幸福家庭力 | Dr. David Wyma |
| **3.** | **02：45-03：05** | 短講-主題一：畢業旅行幸福記憶(國高中生) | 錢介熙心理師 |
| **4.** | **03：05-03：15** | 回應/QA-主題一：畢業旅行幸福記憶(國高中生) | 錢介熙心理師 |
| **5.** | **03：15-03：25** | Break |  |
| **6.** | **03：25-03：45** | 短講-主題二：校園餐會 幸福結穗(大專院校、高中) | 張坤池秘書長 |
| **7.** | **03：45-03：50** | 分享-主題二：校園餐會 幸福結穗(大專院校、高中) | 共同主辦之大學與高中 |
| **8.** | **03：50-04：00** | 回應/QA-主題二：校園餐會 幸福結穗(大專院校、高中) | 張坤池秘書長 |
| **9.** | **04：00-04：15** | 分享-主題三：企業家庭 幸福雙贏 | 邀請企業與社團領袖 |
| **10.** | **04：15-04：25** | 回應/QA-主題三：企業家庭 幸福雙贏 |  |
| **11.** | **04：25-04：35** | 綜合討論 | 主承辦單位 |
| **12.** | **04：35-04：40** | 結語 | 主承辦單位 |

**四、地點、時間、對象**

1.地點：高雄應用科技大學

2.時間：每一場次 2.5 小時

3.對象：高雄市各國中、高中（職）校、公私立大專校院師生、家長