|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | 高雄市政府公務人力發展中心 | | 102006「壓力與情緒管理研習班(一)」課程表 | | 受訓日期：102/9/24 共 6小時 | | | | | | |
| 上課日期 (星期) | 上課時間 | 課目名稱 | 任課講座 | | 時數 |
| 102/9/24 (二) | 09:00 | 09:10 | 始業式暨班務說明 |  | 研究組 | 0 |
| 09:10 | 12:00 | 壓力調適與溝通技巧 | 黃順成 | 傑出人才養成公司 總經理 | 3 |
| 13:40 | 16:30 | 情緒管理的藝術--從繪本(電影)中提升生命能量 | 陳瑢娟 | 台南市生命線協會 主任 | 3 |
| |  |  | | --- | --- | | 附註： | | |  | 一、本中心地址：高雄市左營區崇德路801號 二、上課教室：本中心教學區3樓301教室 三、本班聯絡人：研究組陳琬喻，電話：342-2101 轉505   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 四、下課時間： | 10:00-10:10 | 11:00-11:10 | | 14:30-14:40 | 15:30-15:40 |   五、用餐午休：12:00-13:40 | | | | | | |