

我們分開了~離婚男性自我照護成長團體

◎團體內容

那一年，我們分開了，沒能實現曾經想天長地久的誓言。
心中有孤單、不甘、憤怒…等各種複雜情緒，
即使跟家人、朋友也難以開口言明，
可能也無法面對孩子擔憂害怕的眼光。
雖然努力想讓生活再步入常軌，
證明自己沒有對方也可以過得很好，
但這件事從來就不容易做到，
於是開始懷疑自我、感到失落……

在這裡，邀請您一起來走出離婚的陰影，
學習再次肯定自我、面對人生挫折，
用新的眼光及態度繼續您原本應該豐富精采的人生。



◎參加對象 只要您是經歷過離婚的男性，誠摯邀請您來參加這個團體。

◎授課講師 郭洪國雄 諮商心理師（現任樹德科技大學人類性學研究所助理教授）
*本團體將有一名工作人員兼任團體觀察者，全程陪同參與。

◎團體時間

102/8/16、8/23、9/6、9/13、9/27，每週五晚間 6：30~9：30

102/10/2、10/9、10/16，每週三晚間 6：30~9：30

共 8 次團體。

◎上課地點 呂旭立基金會高雄分會（高雄市苓雅區興中二路 69 號 4 樓之 1）

◎費用

本課程由公益彩券回饋金補助，全程免費，參加者需繳交保證金 1000 元，全程參與者將退費。

◎報名方式

請填寫背面的報名表傳真至(07)331-9686，並電洽(07)331-1676#11 顏小姐，確認報名成功。
本課程有人數限制，額滿為止！

主辦單位：內政部家庭暴力及性侵害防治委員會

承辦單位：財團法人呂旭立紀念文教基金會

協辦單位：高雄市政府社會局家庭暴力及性侵害防治中心、高雄市政府警察局婦幼警察隊、
高雄市政府教育局家庭教育中心



課程名稱：我們分開了~離婚男性自我照護成長團體

姓名： 出生年月日：民國 / /

請問您結婚時間多久： 年，離婚時間多久： 年。

目前與您同住的家人有：

您是否有小孩：☐有 ☐無（勾選有小孩者，請續填下列兩行問題）

您有幾位小孩： 他們的性別分別是： 他們的年齡分別是：

您是否有小孩的監護權：☐有 ☐無

手機： (H)： (O)：

E-mail：

通訊地址：□□□

職業類別：☐教育心理 ☐社會服務 ☐軍警公務 ☐醫療保健 ☐客戶服務 ☐餐飲旅遊
☐傳播設計 ☐資訊科技 ☐金融業 ☐自由業 ☐家管 ☐志工 ☐其他_____

服務單位： 職稱：

您對於課程的期待(必填)：

請您回應下列的問題(本欄位為必填項目，若您無孩子第5、6題則不填)：

1. 目前有交往中的另一半？ ☐是 ☐否
2. 至今仍對離婚一事感到悲傷、失落？ ☐是 ☐否
3. 是否有情緒不穩定、易怒或憂鬱…等情形？ ☐是 ☐否
4. 面對家庭瑣碎事務是否覺得不知所措？ ☐是 ☐否
5. 孩子是否確實了解父母離婚的事實？ ☐是 ☐否
6. 養育孩子的過程中是否感到困難(ex：不知如何相處、溝通…等)？ ☐是 ☐否

請問您是如何得知本課程訊息：☐親友介紹 ☐本會網站 ☐本會部落格 ☐電子媒體 ☐法院

☐E-mail ☐社福團體介紹 ☐報紙雜誌 ☐縣市政府 ☐餐廳咖啡廳 ☐捷運站 ☐其他_____

財團法人呂旭立紀念文教基金會高雄分會

服務時間：週一至週五 09：00~21：00

電話：(07)331-1676

傳真：(07)331-9686

地址：80247 高雄市苓雅區興中二路 69 號 4 樓之 1

網址：<http://www.shiuhli.org.tw>

信箱：hwyen@shiuhli.org.tw

