

102 年高雄市體育會龍舟委員會 C 級龍舟教練講習會

實施辦法

- 一、 依據：中華民國體育運動總會訂頒「全國各運動協會建立教練分級制度實施準則」規定辦理。
- 二、 目的：為提昇我國龍舟教練專業知能，培養國家級教練人才，提高本市龍舟競技水準。
- 三、 指導單位：教育部體育署 中華民國體育運動總會 中華民國龍舟協會
高雄市政府教育局 高雄市體育處
- 四、 主辦單位：高雄市體育會龍舟委員會
- 五、 協辦單位：高雄市體育會 高雄市政府觀光局 陳麗珍議員服務處
- 六、 舉辦日期：中華民國 102 年 5 月 3-5 日（五、六、日）共三日。
- 七、 舉辦地點：高雄市蓮池潭艇庫(高雄市左營區蓮池潭風景區)
- 八、 時數：學術科不得少於 24 小時(不含座談及測驗)。
- 九、 講師：由本會聘請國內資深的國家級龍舟教練擔任。
- 十、 名額：暫定 30 名（報名人數超過時，由本會裁判委員會甄審）。
- 十一、 報名資格：
 1. 凡年滿 18 歲，對於龍舟教練工作有興趣者，均可報名。
 2. 中等以上學校畢業（含同等學歷）。
 3. 品行端正、熱愛龍舟運動者。
- 十二、 報名日期：自即日起至 102 年 4 月 26 日止。
- 十三、 報名費用：報名費 2,000 元（在學學生 1,500 元）含講師費、教材費、茶點、午餐費(請自備環保杯)。上述資料如不齊全者，恕不受理報名。(請採現金袋併同報名表寄至本會)
- 十四、 報名方式：
 - (一) 填寫報名表，郵寄或親送或傳真或 mail(需補交正本)。
 - (二) 報名表至下列網站下載：
<http://enews.kh.edu.tw/Dragonboat/>(研習活動)
 - (三) 身分證影本乙份及 1 吋照片 2 張及相關證明文件。
 - (四) 貼足郵資的回郵信封(掛號)，請詳載收件人及地址。
 - (五) 名額：30 名，以郵戳為憑，額滿為止。逾核定合格名額時，取最後同郵戳日者由主辦單位抽籤為定，額定名額內者，主辦單位再另行

電話確認，放棄者由逾額者依序遞補，逾額或不合格者之證件概不退還。

十五、 報名地點：郵寄報名或親自送達：

(一) 813 高雄市左營區至真路 536 號

林姿君小姐收。電話：07-3450581，傳真 07-3450580

(二) 會務聯繫人 朱文祥老師 0932-235-915

e-mail: chu062402@gmail.com

十六、 報到時間：102 年 5 月 3 日上午 12 時 30 分，

十七、 報到地點：高雄市蓮池潭艇庫

十八、 證書核發：

(一) 凡全程參加講習會，得發結業證書。全程請假或缺課超過四小時者不核發結業證書，亦不得參加測驗。

(二) 凡參加講習會者由本會發給講習證明，經學科、術科考試及實習均及格者，報請中華民國體育運動總會核發 C 級教練證。

十八、 經本會測驗合格者、邀請加入本會教練組織、於後有任何相關活動將優先聘任。

十九、 本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

二十、 本辦法報請高雄市體育會轉呈中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

附錄一、 102 年高雄市體育會龍舟委員會 C 級龍舟教練講習會

課程表

日期 時間	5 月 3 日 (星期五)	5 月 4 日 (星期六)	5 月 5 日 (星期日)
場地	蓮池潭	蓮池潭	蓮池潭
07:30-08:00			
08:00-8:50	(始業式) 近代龍舟技術發展	龍舟運動傷害防護	龍舟體能測驗、評估及 訓練
09:00-09:50	龍舟教練條件與職責		
10:00-10:50 11:00-11:50	國際龍舟規則	運動科學訓練理論	龍舟競賽戰略、戰術
11:50-12:10	休息		
13:10-14:00 14:10-15:00	專項運動訓練法 (一)	龍舟運動划槳訓練 (一)	藥物管制及各項規定 說明
16:40-17:40 15:10-16:00	專項運動訓練法 (二)	龍舟運動划槳訓練 (二)	運動營養學
			運動團隊經營管理
16:10-17:00			學科考核 【全體講師】

附錄二、

102 年 C 級龍舟教練講習會報名表

102 年高雄市體育會龍舟委員會 C 級龍舟教練講習會報名表				
姓 名		1 寸照片 (浮貼)		1 寸照片 (浮貼)
身 份 證 字 號				
學 歷				
現 職				
生 日		性 別		
通 訊 地 址	()			
聯 絡 電 話	電話：() 傳真：()	行 動 電 話		
午 餐	請勾選：1. ☐ 葷 2. ☐ 素	服 裝 尺 寸		
應 備 證 件				
身分證正面影本 黏貼處		身分證反面影本 黏貼處		
1、講習地點：高雄市蓮池潭艇庫 2、講習時間：102 年 5 月 3—5 日，共計 3 天。 3、聯絡電話：0932-235915 聯絡人：朱文祥 傳真：07-3450580。 4、講習結束後、請自行於本會網站查看通過與否，並依公告時間自行前往本會會址領取教練證。 報名人 (簽章)： 中 華 民 國 年 月 日				