

高雄市體育會手球委員會 102 年度 B 級教練講習會實施辦法

一、 目的：為落實國內三級教練制度，提高我國手球素質、培養教練人才、健全教練制度、增進教練知能，進而提升我國整體手球運動水準，特辦理本活動。

二、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、 主辦單位：中華民國手球協會。

四、 承辦單位：高雄市體育會手球委員會。

五、 協辦單位：高雄市體育處、高雄市體育會、高雄市小港國中。

六、 舉辦日期：中華民國 102 年 6 月 6 日至 8 日止共三天。

七、 舉辦地點：高雄市小港國中會議室（高雄市小港區平和南路 185 號）。

八、 報名資格

（一）教練講習會

1. 取得 B 級教練資格者。
2. 大專院校畢業，曾參與手球活動或修習手球課程者。
3. 現就讀各大專院校之學生，熱愛手球運動者。

（二）教練檢定：凡年滿 20 歲、全程參加教練講習會並合於下列資格者，得分別參加 B 級教練檢定。

1. B 級教練檢定：合於下列各款條件之一者，均得報名參加。

- （1）取得 C 級教練證二年以上並有實際指導經驗者。
- （2）曾入選參加國際分齡手球錦標賽青年組以上代表隊教練，現仍繼續從事教練工作者。
- （3）曾入選參加國際手球錦標賽青年組以上代表隊助理教練，現仍繼續從事教練工作者。
- （4）最近三年內連續從事手球訓練工作，其球隊曾獲得全國性手球錦標賽前三名者。
- （5）曾入選參加國際正式手球錦標賽國家代表隊隊員者。

九、 報名手續：填寫報名表並檢附相關證件，於 5 月 31 日前傳真（07）8313444、並 e-mail：ch_ch_hh@yahoo.com.tw 洪自強收（電話：0971122300）。

十、 費用：參加講習者（含檢定）繳交新台幣 1,500 元整。

十一、講習內容：訓練計畫、運動科學哲學、防守施壓訓練、運動傷害防護、攻擊技術與戰術、防守技術與戰術、手球運動諮詢管理與分析、體能訓練課程、影片研討、運動營養學、奧會模式、運動禁藥、手球指導英文用語等。

十二、檢定方式：採筆試及技能測驗。B 級教練檢定，成績達 80 分者，由中華民國手球協會依據教練制度實施辦法之規定核發證照。

十三、附則

（一） 參加人員所需經費由原服務（就讀）單位支應或自理。

（二） 參加人員請於 6 月 6 日上午 08:40~09:00 逕至高雄市小港國中（高雄市小港區平和南路 185 號）。

（三） 參加人員請自備運動服及運動鞋。

十四、本計畫報請中華民國體育運動總會核定後辦理，修正時亦同。

102 年度 B 教練講習會暨檢定日程表

日期 時間	6月6日 (星期四)	6月7日 (星期五)	6月8日 (星期六)
08:20 	報到	運動營養學	防守技術與戰術
10:00	始業式	體能訓練課程	
10:20 	奧會模式	運動傷害防護	
12:00	運動禁藥	訓練計畫	手球指導英文用語
12:00 13:20	休息		
13:30 15:10	運動科學哲學	攻擊技術與戰術	裁判規則研討
15:30 17:10	防守施壓訓練	手球運動資訊 管理與分析	教練資格檢定 筆試
18:00 19:00	休息		
19:10 20:50	影片研討	影片研討	

高雄市體育會手球委員會 102 年度 B 級教練講習會

姓名（中文）				2 吋相片 （報名時繳交 2 張）
姓名（英文） 同護照				
身分證字號				
出生日期		性別	☐ 男 ☐ 女	
聯絡地址				
聯絡電話		聯絡傳真		
連絡手機		E-mail		
服務單位		職稱		
最高學歷				
緊急聯絡人		緊急聯絡人電話		

填寫報名表並檢附相關證件，於 5 月 31 日前傳真（07）8313444

並 e-mail：ch_ch_hh@yahoo.com.tw 洪自強收(電話：0971122300)

報名時繳交 2 吋相片 2 張

仃

高雄市體育會手球委員會 102 年度 C 級教練講習會實施辦法

- 一、 目的：為落實國內三級教練制度，提高我國手球素質、培養教練人才、健全教練制度、增進教練知能，進而提升我國整體手球運動水準，特辦理本活動。
- 二、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 三、 主辦單位：中華民國手球協會。
- 四、 承辦單位：高雄市體育會手球委員會。
- 五、 協辦單位：高雄市體育處、高雄市體育會、高雄市小港國中。
- 六、 舉辦日期：中華民國 102 年 6 月 6 日至 8 日止共三天。
- 七、 舉辦地點：高雄市小港國中學校 2 樓教室（高雄市小港區平和南路 185 號）。
- 八、 報名資格

（一） 教練講習會

1. 取得 C 級教練資格者。
2. 大專院校畢業，曾參與手球活動或修習手球課程者。
3. 現就讀各大專院校之學生，熱愛手球運動者。

（二） 教練檢定：凡年滿 20 歲、全程參加教練講習會並合於下列資格者，得分別參加 C 級教練檢定。

C 級教練檢定：年滿 20 歲，熱愛手球運動者，均得報名參加。

- 九、 報名手續：填寫報名表並檢附相關證件，於 5 月 31 日前傳真（07）8313444、並 e-mail：ch_ch_hh@yahoo.com.tw 洪自強收（電話：0971122300）。

- 十、 費用：參加講習者（含檢定）繳交新台幣 1,500 元整。

- 十一、講習內容：訓練計畫、運動科學哲學、防守施壓訓練、運動傷害防護、攻擊技術與戰術、防守技術與戰術、手球運動諮詢管理與分析、體能訓練課程、影片研討、運動營養學、奧會模式、運動禁藥、手球指導英文用語等。

- 十二、檢定方式：採筆試及技能測驗。C 級教練檢定，成績達 75 分者，由中華民國手球協會依據教練制度實施辦法之規定核發證照。

十三、附則

- （一） 參加人員所需經費由原服務（就讀）單位支應或自理（報名費 1500 元）。
- （二） 參加人員請於 6 月 6 日上午 08:40~09:00 逕至高雄市小港國中（高雄市小港區平和南路 185 號）。
- （三） 參加人員請自備運動服及運動鞋。

- 十四、本計畫報請中華民國體育運動總會核定後辦理，修正時亦同。

102 年度 C 級教練講習會暨檢定日程表

日期 時間	6月6日 (星期四)	6月7日 (星期五)	6月8日 (星期六)
08:20 	報到	防守技術與戰術	運動營養學
10:00	始業式 主持人:		體能訓練課程
10:20 	奧會模式		運動傷害防護
12:00	運動禁藥	手球指導英文用語	訓練計畫
12:00 13:20	休 息		
13:30 15:10	攻擊技術與戰術	裁判規則研討	防守施壓訓練
15:30 17:10	手球運動資訊 管理與分析	運動科學哲學	教練資格檢定 筆試
18:00 19:00	休 息		
19:10 20:50	影片研討	影片研討	

姓名（中文）				2 吋相片 (報名時繳交 2 張)
姓名（英文） 同護照				
身分證字號				
出生日期		性別	☐ 男 ☐ 女	
聯絡地址				
聯絡電話			聯絡傳真	
連絡手機			E-mail	
服務單位			職稱	
最高學歷				
緊急聯絡人			緊急聯絡人電話	

填寫報名表並檢附相關證件，於 5 月 31 日前傳真 (07) 8313444

並 e-mail: ch_ch_hh@yahoo.com.tw 洪自強收(電話: 0971122300)

報名時繳交 2 吋相片 2 張

仃