

社團法人中華民國牧愛生命協會
102 年【捍衛兒童及少年人權-守護生命e起來】
戶外宣導活動計畫書

一、目的：

近年來，受到亞洲整體經濟衰退的衝擊，許多成年人或因經濟窘迫、生活壓力，或陷感情問題，選擇『攜子自殺』，不僅台灣，韓國、日本、印度及香港等地「攜子自殺」事件都有顯著的攀升，兒童人權議題受到關注，其成因探討及防治策略也成為重大課題。根據自殺防治中心研究，2005 年至 2012 年 8 月，8 年期間已發生 219 起攜子自殺案件；依據教育部 100 年各級學校校園事件統計分析報告顯示，100 年校園學生自殺自傷案件共計 787 件，其中以高中職校發生次數最多佔 290 件，其次為國中 257 件，皆比 99 年更為提升。Meyer 和 Salmon (1988) 亦指出，除了老年人之外，和其他年齡層相較之下，兒童青少年是最容易自殺的高危險群。並且值得注意的是，有許多的兒童青少年自殺事件常被當作意外事件處理 (Guetzloe, 1991)。American Psychiatric Association (1985) 指出，實際上自殺死亡的人數可能會是官方統計人數的兩倍到三倍 (引自 Guetzloe, 1991)。

自民國 86 年以來，台灣地區自殺死亡率有逐年上升的趨勢，自殺已經連續 13 年列入我國十大死因排行榜，高雄市自殺死亡率則是自 90 年起連續 10 年高於全國平均值，自殺問題為大高雄地區重要的議題。99 年度全國自殺死亡率男性高於女性，有 6 成 8 為男性，年齡層以 65 歲以上自殺死亡率 35.8% 為最高，100 年死因統計係以國際傷病及死因分類標準第 10 版 (ICD-10) 進行死因分類，若和 99 年 ICD-10 版死因統計比較，自殺繼 99 年後再次退出十大主要死因，排名第 12。而高雄市自殺死亡率居五都之首，100 年自殺雖退出高雄市前十大死因，五都相較下仍高居第二。為了避免讓這一群在學校以及家庭還有社會當中被忽略的兒童及青少年面臨生存權的剝奪，本活動旨在倡導：「每個人都應學習如何尊重生命及尊重自己，自殺不能解決所有的問題，大人更不能決定孩子生死。」之兒童人權理念，擬藉由宣導活動，提供家長以及兒童本身對兒童人權的意識價值，落實保障兒童權益，以增進兒童身心健全成長。

二、主辦單位：社團法人中華民國牧愛生命協會

三、協辦單位：

擬邀請：

- (一) 政府機構 (公部門)：高雄市政府社會局、高雄市政府衛生局、高雄市政府警察局、高雄市政府消防局、高雄市政府勞工局、高雄市政府新聞局、高雄市教育局、內政部入出國及移民署高雄市服務站、凱旋醫院社區精神科。
- (二) 各級院校策略結盟：國立中山大學、輔英科技大學、高雄醫學大學、高雄第一科技大學、正修科技大學、陸軍軍官學校、海軍軍官學校、樹德科技大學、慈惠醫護管理專科學校、樹德家商、高雄市各高國中小。
- (三) 慈善團體：台灣信徹蓮池功德會。
- (四) 民間團體：仙境陶笛重奏樂團、大唐箏樂團、狂焰樂團、高雄市聲暉協會、紅十字育幼中心、社團法人高雄市臻愛天使兒少關懷協會、社團法人高雄市脊髓

損傷者重建協會、財團法人勵馨社會福利事業基金會、高雄市同心圓希望協會、高雄市腦性麻痺協會、法律扶助基金會高雄分會。

(五) 宗教團體：佛光山文教基金會、中台禪寺普高精舍、高雄佛教堂、慈濟功德會高雄分會、天主教高雄教區。

(六) 合作廠商與企業體：統一阪急百貨、花傳情花藝有限公司、將軍府商行、貓遊本舖、巨農有機農場、佳鎰牙醫診所、澄清牙醫診所、薇格時尚模特兒藝能公司、三商美邦人壽。

(七) 媒體：國立教育廣播電台高雄分台、警察廣播電台、高雄廣播電台。

四、時間(期程)：102 年 12 月 21 日 (星期六) 13:30~19:00。

五、地點：高雄市夢時代東側時代廣場 (高雄市前鎮區中華五路 789 號)。

六、參加對象、人數：高雄市各國中小兒童少年及家長約 1,000 人。

七、活動內容：

(一) **辦理大型戶外宣導活動：**以親子有獎徵答闖關之方式，以茲提昇國人尊重兒童獨立自主生命權利。

1、活動流程：

項次	時間	內容	備註
1	13:30~17:00	報到：發送守護生命手冊及闖關卡	高雄市夢時代東側時代廣場
2	13:30~17:30	「迎向陽光迎向愛」-親子兒童少年人權闖通關有獎徵答	
3	14:00~14:10	貴賓致詞	
4	14:10~17:30	「守護夢想」-魅力舞台表演活動	
5	17:30~18:00	「守護希望」-發表守護兒童少年人權宣言	
6	18:00~18:30	「守護生命」-珍愛生命&捍衛兒少人權祈福儀式	
7	19:00~	平安賦歸	

2、「迎向陽光迎向愛」-親子兒童少年人權闖通關有獎徵答

- (1) 參與活動的民眾在會場進行『守護錦囊』、『走向光明 GO GO GO!』、『生命大富翁』、『迎向希望』、『我要放輕鬆』、『愛”拼”才會贏』六項闖關遊戲，藉由遊戲中的互動，學習到自殺處遇的基本原則、瞭解身邊的親友有自殺意圖時，該如何幫助他，同時透過活動瞭解自殺防治的求助管道與資源。
- (2) 邀請高雄市政府社會局、高雄市政府衛生局、高雄市政府警察局、高雄市政府消防局、高雄市政府勞工局、高雄市教育局、內政部入出國及移民署高雄市服務站、凱旋醫院社區精神科、法律扶助基金會等單位擺設**宣導攤位**，進行資源聯結與服務內容倡導。
- (3) 本活動之闖關遊戲執行者，擬由本會接受完整諮商輔導專業訓練者、帶領大專院校青年共同操作，藉由活動歷程的進行，讓這些青年對生命產生不同的體驗；這是個志工與參與民眾及兒童少年都能夠互相影響的互利歷程，對整體活動而言，能夠產生一個善的循環。

站 別	活動主題	活動內容
第一站	守護錦囊 再給生命一次機會	透過情境題，教導參與民眾求助專線及相關資源(例如：

		[119 消防局]、[113 家暴專線]、[110 警察局]、[0800222911 牧愛生命協會小太陽專線]、[1995 生命線跟 1980 張老師]、[牧愛 e-mail 諮商 www.call.org.tw]宣導)
第二站	走向光明 GO GO GO！ —當我陷入幽谷時，如何幫助自己！	透過情境題，教導參與民眾當生活遇到困難及挫折時，有哪些方法可以幫助自己（例如：傷心的時候可以允許自己哭泣，做一些自己喜歡做的事情，例如聽音樂、打球、打電腦、看書、畫畫、運動、逛街、吃好吃的東西等等；還可以打電話給 0800-222911 給牧愛的小太陽專線。）
第三站	生命大富翁 —當他人有自殺意念時，如何幫助他！	透過情境題，教導參與民眾當身邊有親友面臨困難、壓力、甚至自殺意念時，可以怎麼幫助他（例如：專注的傾聽對方說話、接納其情緒而不批評與勸說、和對方共同找出可以使用的社會資源。）
第四站	迎向希望	認識相關社福機構（例如：牧愛生命協會）的服務項目及資源管道，以及招募兒童少年認輔志工。
第五站	我要放輕鬆—壓力抒解小秘訣	透過下述方式的實地演練，教導參與民眾舒緩情緒、抒解壓力的方法： (1)拍背放鬆。(2)肌肉放鬆。(3)腹式呼吸。
第六站	愛”拼”才會贏！—愛的拼圖大串連	1. 牧愛生命協會守護生命 Logo 及 0800 小太陽免費諮詢電話拼圖遊戲。 2. 藉由兒童少年基本人權認識之調查表填寫，瞭解參與活動的家長及兒童少年對守護及珍惜生命的學習狀況以及對於整體活動的滿意度回饋。

- (4) 闖關活動方式：民眾需於參與闖關活動前，至大會服務台領取「闖關證明書」，每通過一個關卡，可獲得關主核發之認證戳印，集滿所有關卡的章戳後，即可持此闖關證明書，至大會服務台，領取守護生命小錦囊小卡及精美宣導品。

3、「守護夢想」-魅力舞台表演活動

- (1) 邀請大專院校相關社團進行表演，為活動暖身，例如：高師大熱舞社、慈惠醫專啦啦隊等，透過他們的青春洋溢與熱情活力，帶動全場氣氛，並傳遞正向積極的生命關懷理念。
- (2) 邀請國小、國中、高中以及長青長輩相關社團進行表演，以其無比的活力，表現對生命之熱愛與關懷。
- (3) 時間安排約四小時，預計邀請二十五組團體進行表演，擬邀請警察廣播電台主持人方盈小姐，擔任活動主持人。

4、「守護希望」-發表守護兒童少年人權宣言

邀請本會榮譽守護生命大使、及各行各業專業領域代表，擔任守護生命代言人，共同發表守護兒童少年人權宣言，藉由其正向積極的生命態度，對參與民眾形成正向的影響。

5、「守護生命」-珍愛生命&捍衛兒少人權祈福儀式

邀請協辦單位、本會榮譽守護生命大使、及各行各業專業領域代表，帶領大家進行珍愛生命&捍衛兒少人權宣誓活動，點一盞希望的燈，祈願社會大眾學會愛惜自己與尊重他人。