

研習通知

100 學年度第二學期 教師輔導知能研習

研習主題：生命教育知能研習~

「身心照護與舒壓管理」用植物精油來照顧自己的身心

主講人：諮商心理師陳雪均老師（現任交通大學諮商中心 專任諮商心理師）

研習時間：101 年 4 月 11 日(三) 下午 13:10~16:00

研習地點：資訊大樓 5F 會議室（4501）

研習對象：本校教職員工，凡全程參加本項研習活動之人員，依規定核發 3 小時進修時數證明。

報名方式：即日起至 4 月 6 日（五）前，至全國教師在職進修資訊（<http://inservice.edu.tw>）上網報名。

材料領取限制名額：依網路報名順序錄取前 40 名為優先。

~ 輔導室誠摯邀請各位同仁踴躍報名參加~

參加者敬送書籍一本，請把握機會

◎研習課程表：

時間	活動內容	講師	主持人
13:10~13:20	報到		輔導室團隊
13:20~15:00	「身心照護與舒壓管理」用植物精油來照顧自己的身心	交通大學諮商中心 專任諮商心理師	趙豐成校長
15:00~16:00	1. 現場調製精油 2. 問題討論與建議	陳雪均老師	趙豐成校長
16:00~	賦歸		

※研習相關事宜，請洽輔導室 楊雅陵老師，分機 252。