

## 體適能檢測網路護照成績證明(範例)

就讀學校：臺北市立金華國中

姓 名：王小美

性 別：女

學號/座號：001550

出生年月：中華民國 88 年 3 月

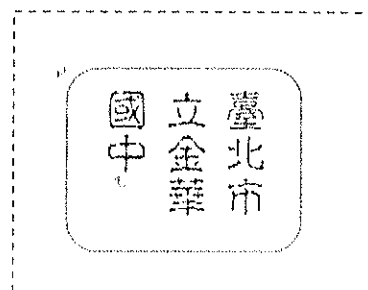
檢測時年齡：14 歲

檢測單位：臺北市立金華國中

檢測日期：中華民國 101 年 11 月 15 日

| 檢測項目                                | 檢測成績 | 百分等級 | 單項結果 | 門檻標準 | 備註 |
|-------------------------------------|------|------|------|------|----|
| 身體質量指數<br>(BMI=公斤/公尺 <sup>2</sup> ) | 18.5 | -    | -    | -    | 正常 |
| 肌耐力：<br>一分鐘屈膝仰臥起坐(次)                | 42   | 97   | 金牌   | 22   |    |
| 柔軟度：<br>坐姿體前彎(公分)                   | 44   | 93   | 金牌   | 23   |    |
| 瞬發力：<br>立定跳遠(公分)                    | 198  | 99   | 金牌   | 122  |    |
| 心肺耐力：<br>800 公尺跑走(秒)                | 250  | 85   | 金牌   | 323  |    |
| 檢測結果：計檢測 4 項，有 4 項達門檻標準(常模百分等級 25)。 |      |      |      |      |    |

臺北市立金華國中



中 華 民 國 1 0 1 年 1 1 月 3 0 日

# 體適能檢測未測項目證明

| 檢測單位     | 學號/座號  | 姓名  | 性別 | 檢測年月日     | 檢測時年齡 |
|----------|--------|-----|----|-----------|-------|
| 臺北市立金華國中 | 001550 | 王大明 | 男  | 101/11/15 | 14 歲  |

|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 未檢測項目<br>(可複選)                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 肌耐力<br><input type="checkbox"/> 柔軟度<br><input type="checkbox"/> 瞬發力<br><input checked="" type="checkbox"/> 心肺耐力 |
| 原因                                                                                                                                                                            | 經本校專責小組認定該考生踝關節扭傷，不宜繼續參與本次檢測。                                                                                                            |
| 以上考生經本校認定不宜檢測，特予證明<br>檢測單位： <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 10px;">           臺北市<br/>立金華<br/>國中         </div> 檢測人員：(簽名) |                                                                                                                                          |
| 中 華 民 國    1   0   1   年    1   1   月    1   5   日                                                                                                                            |                                                                                                                                          |