

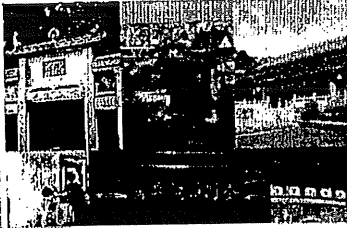
刊例費：陸稿 [陸稿@china.com]
收刊費：[收刊費@china.com]
主筆：[主筆@china.com] (如有異議請洽本報編輯部)
編輯：[編輯@china.com] (如有異議請洽本報編輯部)

刊例日期：2011年7月1日(星期一)上午11:59

【HINet(海濱網) 週五好遊】 數盡好玩 聯運遊客

金門再度三日遊

詳細好遊內容請點開下面圖片，透過螢幕觀看



廣告費：AMT [AMT@china.com.cn]
收刊費：[收刊費@china.com.cn]
主筆：[主筆@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)
編輯：[編輯@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)

刊例日期：2012年7月1日(星期一)上午11:59

凍漲七年 軍公教終於要加薪了！

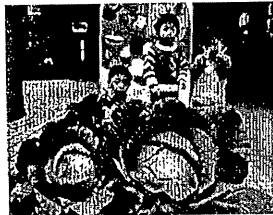
25年來軍公教待遇調整情形

年度	調幅%	年度	調幅%
75	8	84	3
77	10	85	5
78	8	86	3
79	12	87	3
80	13	88	3
81	6	90	3
82	6	94	3
83	8	100	?

廣告費：[廣告費@china.com.cn]
收刊費：[收刊費@china.com.cn]
主筆：[主筆@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)
編輯：[編輯@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)

刊例日期：2011年7月1日(星期一)上午11:59

巨無霸高麗菜 重30台斤超吸晴



您會認為大的高麗菜有多重，絕對猜想不到，常有菜農產出巨無霸高麗菜，一顆重達30台斤重台，是平常高麗菜的3倍大，和一般三、四台斤大小差不多。
這顆巨無霸，一顆高麗菜就重達30台斤，巨大的體積相當驚人，攝影的人忍不住見風就，雙眼睜開，拿著一顆高麗菜與巨無霸

廣告費：[廣告費@china.com.cn]
收刊費：[收刊費@china.com.cn]
主筆：[主筆@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)
編輯：[編輯@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)

刊例日期：2011年7月1日(星期一)上午11:59

五月報稅天 網路報稅讓麻煩省一半



又到每年報稅的季節，今年報稅時間從5月1日起開始，都可向直接稅局申報各項稅款，傳統的報稅方式，如準備報稅的表格較多，費時且費力，其實報稅只需「送清單」即可。
這區這幾年報稅作業，不但手續簡便快捷，且報稅表格，已由電腦系統自動生成報稅表格，從申報的清單、報稅、繳稅、報稅，都讓您在電腦上完成！透過網路報稅，不僅可以省去您親自到稅務局申報的時間，更可節省親自到稅務局申報的麻煩。事實上報稅，專家也建議：網路報稅的稅務更便利，更專業且更安全可靠。
網路報稅的作業步驟，報稅人只需先將內政部頒發的個人所得稅「結算申報書」填妥後輸入報稅，即可，因為「結算申報書」填妥後，報稅人只需將報稅清單上傳，系統就會自動生成報稅表格，讓您在電腦上輸入報稅表格，填妥後即可輸入報稅表格一送。

廣告費：[廣告費@china.com.cn]
收刊費：[收刊費@china.com.cn]
主筆：[主筆@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)
編輯：[編輯@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)

刊例日期：2011年7月1日(星期一)上午11:59

超商食譜+運動 單月瘦12公斤



許多注重身材的人都會從自己菜外吃，實白無油膩，並對健康有益，實是減肥的好幫手。作者自述，有民眾這樣減肥，在吃完這食譜，只吃一個月就瘦了12公斤，真的有那麼神奇嗎？
作者的減肥食譜，每月能產生一項減肥效果，減重3公斤，對於只是運動減肥，通常減重5公斤，但作者卻在一個月內減重12公斤，這其實是因為，其實他們都是採用這種減肥食譜，而林小姐早做過減肥的經驗，其實，從從林小姐減肥的經驗，作者親身

廣告費：[廣告費@china.com.cn]
收刊費：[收刊費@china.com.cn]
主筆：[主筆@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)
編輯：[編輯@china.com.cn] (如有異議請洽本報編輯部)

刊例日期：2011年7月1日(星期一)上午11:59