



中華民國牧愛生命協會 自殺防治暨生命教育種子教師專業訓練工作坊

民國一百年，送給自己的一百個禮物

近年來，生活、經濟的壓力壓得大家喘不過氣來，自殺率在台灣逐漸攀升，甚至晉升十大死因的第九大。而青年學子也由於找不到人生的方向，或因為家庭、同儕等因素，自殺竟成為他們的解答…

牧愛生命協會長期關注自殺防治的議題，倡導「救援生命·守護生命」，希望邀請有熱心、願意共同守護生命的朋友們接受心理諮商輔導知能專業訓練，加入小太陽 0800 - 222911 專線服務，並進入校園、社區協助生命教育推廣，為自己，也為這些受苦的人們，點起一盞希望的燈。

課程分為四個階段，每階段的課程主題，將能幫助你了解：輔導諮商的原理、人生各階段的不同課題、自殺危機的諮商輔導以及敏感度與同理心的訓練。這些課程不論是在培養助人的專業或是尋找人生的解答上，都能給你一些幫助。

在即將邁向民國一百年的此時，送自己一百個禮物、一百個自我成長的小時，你將會看到不一樣的自己。

■上課地點：本會會館（高雄市鼓山區濱海二路 23-2 號）。

■上課時間：100 年 7/16 至 8/14 每週六、日，09：00~17：30。

■專業講師：中華民國牧愛生命協會執行長 吳美麗。

■課程結構：上午 09：00 至下午 17：30 進行課程，中午 12：00-13：00 為用餐時間（彈性運用中午用餐時間進行諮商輔導相關影片賞析，並於下午課程時段進行時討論）。

一、心靈捕手-諮商輔導學理入門 (\$2200 原價 3000)

7/16	心理學初探	認識精神疾病
7/17	諮商輔導概念與倫理	人類行為與發展
7/23	淺談人格疾患	生命哲學與諮商觀

二、追尋未來與過去-全人輔導工作坊 (\$2200 原價 3000)

7/24	中老年心理與輔導	情緒管理與人際溝通
7/30	生涯輔導	兩性關係
7/31	從現實治療談兒童青少年問題與輔導	諮商理論與實務概述

三、時時刻刻-自殺危機諮商與悲傷輔導工作坊 (\$1500 原價 2000)

8/6	悲傷輔導	諮商歷程與技巧
8/7	自殺意圖者的危機判別與輔導	自殺未遂者的心理重建與悲傷輔導

四、尋找心方向-敏感度與同理心訓練課程 (\$1500 原價 2000)

8/13	自我探索與敏感度訓練團體	自我探索與敏感度訓練團體
8/14	同理心訓練	同理心訓練

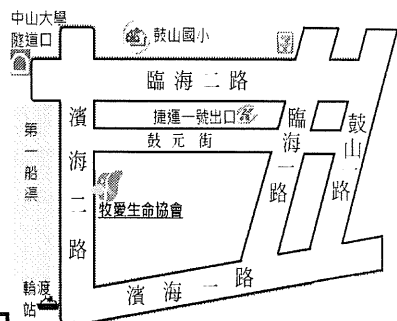
■報名方式：

- 報名日期 請於 100 年 7 月 8 日前填寫報名表繳交本會（高雄市鼓山區濱海二路 23-2 號，傳真：07-5613218，報名電話：07-5218931），完成報名手續。
- 繳費金額：全程參與完整課程者，繳交代辦學、雜費 6,000 元（原價 10,000 元）；三人同行即有八折優惠，歡迎團體踴躍報名參加。從事社會工作服務人員、中低收入戶、身心障礙者及就讀相關科系所之學生，可享八折優待。
- 繳費方式：親至本會報名繳費，或將報名表、身份證影本、照片，連同繳費收據郵寄本會。（郵政劃撥帳號：42190373 中華民國牧愛生命協會）

※請延虛線剪下傳真

■報名表：自殺防治暨生命教育輔導種子教師專業訓練

姓名	性別	服務單位/ 就讀學校	生日(年/月/日)	電話	地址 /e-mail



備註：

- 訓練全程完成後，經甄試合格者得參加見實習，見實習費用由本會負擔，期滿經評鑑合格，即可受聘參與小太陽專線服務。
- 全程參與課程，可獲頒結業證書與教師研習時數條。
- 在本會服務滿一年之志工得享五折優惠。
- 專線線上服務志工再修學分者，全額優免。