

# 斯博特運休行銷有限公司辦理 100 年度第 2 期「水上安全救生員」訓練吳鳳專班招生簡章

- 一、目的：為從事水上活動安全暨免於生命威脅，特培植水上安全救生員，教導水上安全救生技能及相關急救技巧常識，藉以發揚博愛服務精神，期達自救救人為目的。
- 二、依據：依中華民國紅十字會訓練規章彙編暨總會 92.7.11 訓字第 0321 號函公告該作業要點辦理。
- 三、主辦單位：斯博特運休行銷有限公司，吳鳳科技大學運動健康與休閒系。
- 四、承訓單位：中華民國紅十字會新高雄分會，新高雄分會志願服務總隊「水上安全救生團」
- 五、協訓單位：嘉義大學游泳池，中正大學游泳池
- 六、訓練時間：自 100 年 10 月 11 日起至 100 年 11 月 1 日止 (共約 3 個星期)。  
【PS1：每天上課時間為下午 18 時 00 分至 21 時 30 分各計 3.5 小時】  
【PS2：10 月 22、23 日(六、日)為全天急救課程；10 月 30 日(日)為全天海訓課程】
- 七、訓練地點：嘉義大學游泳池，中正大學游泳池，吳鳳科技大學
- 八、訓練內容：(一)課程大綱：1、急救 (採用中華民國紅十字會急救員訓練課程)  
→急救概述、創傷、包紮、心肺復甦術；休克、普通急症；骨骼、關節、肌肉的損傷、傷患運送等。  
2、水上救生 (採用中華民國紅十字會水上安全救生員訓練課程)  
→認識紅十字、法律常識、基本救生、自救與求生、救生游泳、徒手潛泳、浮潛與搜救、入水法、防衛法、接近法、解脫法、帶人法、起岸法、舟艇安全、河海救生、水中有毒生物等。  
3、報名本專班之學員根據學員意願加開泳訓練 14 天(不加收任何費用)  
(二)教材：1、急救：三角巾、夾板、復甦安妮、酒精棉球、安妮面膜、……等。  
2、游泳池：助浮衣褲、救生繩、救生繩袋、救生竿、救生圈、魚雷浮標、浮潛用具等  
3、動水救生：救生艇(30P 船外機)、救生板、魚雷浮標、浮潛用具……等。
- 九、訓練名額：預計招收 30 名/班。
- 十、訓練資格：1、年滿 16 足歲。(PS：急救員證則需滿 13 歲)  
2、身心健康(以體檢表為憑)  
4、12 分鐘內游完 400 公尺 (含蛙泳 100 公尺、捷泳 100 公尺及自選泳式 200 公尺)，及潛泳 20 公尺以上之游泳能力。
- 十一、報名時間：即日起至 10 月 17 日止 (額滿截止)，報名表逕向報名地點索取。  
請依式填妥個人報名表、訓練同意書、志願書；和繳交費用。  
※ 須繳證件：身份證影本正反面、二吋照片四張 (含急救證二張、救生證二張)。
- 十二、報名地點：1、621 嘉義縣民雄鄉建國路 2 段 117 號 (吳鳳科技大學運動健康與休閒系)  
服務專線：沈祖雋 0937096364  
報名一律請以 E-mail 上傳：sibaudcom@yahoo.com.tw (上傳後請以電話確認)
- 十三、入學測驗：100 年 10 月 17 日 (星期一) 下午 18:00 時正，假 民雄嘉義大學游泳池舉行。  
時間地點
- 十四、結訓：1、全程參加訓練，學科、單項測驗及綜合測驗成績均達 75 分，隨同開班教練完成實習 16 小時，始可取得紅十字會水上安全救生員證書，得從事救生員工作。  
2、喪失資格：(一)證書過期未換證者，喪失紅十字會水上安全救生員資格。  
(二)凡言行違背紅十字會宗旨、社會善良風俗及紅十字會相關規範，情節重大者，經總會審議，得註銷該員紅十字會水上安全救生員證書。  
3、如服勤服務滿 64 小時以上紀錄者，得視報考本會水上安全救生教練班之依據，並予優先參訓。
- 十五、該救生員證書有效期限三年，期滿前參加複訓(至少 12 小時)後，重新頒發新證書。  
註：本項依中華民國紅十字會訓練規章彙編之救生員複訓辦法規定，凡在證書有效期限屆滿前半年，得向原訓練單位申請參加複訓。而證書超過效期者，應重新參加救生員班訓練。(60 小時)
- 十六、本期訓練課材工本費用：新台幣 伍仟二百元 整 【PS：完成繳費贈送受訓用器材一批】  
註：內含紅十字會普通會員費、救生訓練費、開班費、急救訓練費、課材工本費【含講義書籍、海訓意外險、救生艇油料維護費、器材維修保養費、行政雜支費、泳訓場地費等各費】。
- 十七、聯絡人：沈祖雋【洽詢電話：0937096364】
- 十八、本計劃經報紅十字會新高雄分會審查同意後實施。



斯博特運休行銷暨紅十字會新高雄分會吳鳳專班

水上安全救生員訓練班報名表

年 月 日

(最近三個月內半身 脫帽照片黏貼處)	姓 名		身分證字號									
	英文姓名 (同護照)		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	血 型	出 生 地						
	出 生	民 國	年	月	日	電 話	公 宅	行 動	e-mail			
學 歷	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		服 務 單 位							職 稱		
戶籍地址	省 市	縣 市	鄉 鎮 市 區	村 里	鄰	路 段	巷	弄	號	樓	之	
通訊處	省 市	縣 市	鄉 鎮 市 區	路 段 巷 弄 號 樓 之								
緊 急 連 絡 人	關 係		聯 絡 電 話	地 址								
繳 費 情 況	<input type="checkbox"/> 入學測驗費 200 元		<input type="checkbox"/> 受訓材測費 5000 元									
身分證影本 (正面)						身分證影本 (背面)						
入 學 測 驗	400 公尺：_____分_____秒 <input type="checkbox"/> 蛙泳 <input type="checkbox"/> 捷泳 <input type="checkbox"/> 側泳 <input type="checkbox"/> 基本仰泳 <input type="checkbox"/> 潛泳 20 公尺。											
	400 公尺補測成績：_____分_____秒											
	成績評定： <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 補測 <input type="checkbox"/> 淘汰											
	測 驗 教 練：_____					總 教 練：_____						
日 期：_____年_____月_____日 期 別：_____												

1. 請附繳體檢表 (最近三個月內)
2. 請附繳最近三個月內半身? 脫帽照 5 張(含急救? 張)。