



「死亡與告別？」生命教育與生死學研討會系列活動-通識教師研習營

北區技專校院教學資源中心

主軸計畫四 通識課程之精進

4-2-B 提升特色領域通識師資專業能力

壹、研習目的

系列一：面對死亡如何告別？台灣文化生死觀多元告別方式講座 (暨國立台北護理學院「癒心鄉」心理諮商中心開幕典禮)

死亡似乎並不等於結束？對許多人而言，死亡並非結束與逝者的關係。生者如何與逝者告別？又如何與他說再見？死後與逝者仍有溝通，有人視之為說神論鬼迷信行為之一，有人視為台灣傳統文化與習俗的一環，是民間信仰所依賴的心靈工具，其對於喪慟者的撫慰功能實不可忽視。即使是西方國家也有學者相繼投入與「死後溝通」(after death communication) 相關議題的研究；相對地也有人主張生前告別是面對死亡告別的好方式。凡此種種，均是在發展適合本土文化的悲傷輔導，若能藉助台灣民間信仰既成的習俗，或人們自行運用的生前告別／死後溝通方式，都是一片有待開發的疆土，是值得重視的發展方向。

藉著承辦生命教育與生死學研討會系列活動之際，以台灣在地文化生死觀為出發點，舉辦數場講座，邀請社會知名人士暢談他們所認知的台灣文化是如何看待生者與死者之間的連結，又是如何向瀕死或死去的親友道別，好讓我們從文化與習俗中來學習國人因應喪慟的方式。

同時也為國立台北護理學院的「『癒心鄉』心理諮商中心」之服務揭開序曲。該中心是生死教育與輔導研究所的悲傷輔導專業教室，由該所集結師生的悲傷輔導資源與專長，提供社區民眾諮商服務，並提供此一領域的專業實務訓練。

系列二：「不能承受的告別～自殺者遺族心理療癒」工作坊 (暨台灣失落關懷與諮商協會第三次會員大會)

不一樣的死亡方式是關係著生者能不能承受與逝者告別的因素之一。自殺身亡的舉動，易令生者不能承受此種告別，也難以面對。日前星光大道一名年輕的參賽者自殺身亡，媒體不斷追逐其父，試圖探知其自殺原因及八卦內幕，卻忽略了自殺者遺族面對親人自殺的悲傷與痛苦情緒。而身為專業助人者的我們，又是如何理解自殺者遺族的心路歷程與復原力？如何協助這種難以承受的告別？

藉由生命教育與生死學研討會活動中，舉辦一日工作坊，以自殺者遺族心理療癒為主題，特別邀請馬偕自殺防治中心自殺者遺族個案師呂欣芹小姐，以及馬偕紀念醫院精神科方俊凱



北區技專校院教學資源中心

醫師擔任講師。工作坊中將介紹與討論自殺的相關議題、自殺者遺族的悲傷歷程與療癒能力，同時將分享兩位講師在馬偕紀念醫院進行自殺者遺族說故事團體的經驗。期望透過本次工作坊，讓與會人士對自殺者遺族的悲傷調適與告別方式，能有更深的理解與幫助。

貳、辦理單位

- 一、指導單位：教育部技職司、北區技專校院教學資源中心
- 二、主辦單位：致理技術學院
- 三、承辦單位：國立台北護理學院生死教育與輔導研究所、教務處
- 四、協辦單位：台灣失落關懷與諮商協會、文向教育基金會、國立台北護理學院通識教育中心、心理出版社

參、研習時間/地點

- 一、時間：98年03月20-21日（星期五、六）08:30~17:00
- 二、地點：國立台北護理學院（台北市北投區明德路365號）明倫館地下一樓國際會議廳、「癒心鄉」心理諮商中心（北護校園內餐廳二樓，悲傷輔導專業教室區）。

肆、報名事宜

- 一、參加對象：各層級學校教職員（含通識教育教師）、國內相關議題助人者，以及對悲傷輔導議題有濃厚興趣之民眾。
- 二、報名方式與日期：即日起至民國98年3月17日（星期二）17時前截止，採線上報名。請上北區技專校院教學資源中心平台報名 <http://www.ctle.ntut.edu.tw>；或填寫「報名表」（如附件）後，傳真至（02）2820-2162 章薇卿小姐。會場座位有限（約95名），請預先線上報名登記，依報名時間之先後順序額滿為止。
- 三、報名費：免費報名參加，本次活動中場休息備有茶水餐點，另午餐自理，出席者會後核發研習證明。
- 四、3月21日下午「曼陀羅心靈彩繪活動」酌收材料費100元，限收30人，請於「線上報名備註欄」或「報名表」上事先登記，當天收費，承、協辦單位之會員及學生優先受理，並請著褲裝，以利活動。

伍、備註

- 一、繼續教育學分申請：本次活動第二天工作坊擬申請繼續教育學分之專業包括：台灣輔導與諮商學會（諮商心理師）、醫務社會工作協會（醫務社工師）。出席者會後核發北區技專校院教學資源中心頒發之研習證明書。
- 二、本案聯絡人：章薇卿小姐／北護生死所，電話：(02)2822-7101#3257，E-mail: taccl@hearthealing.com.tw。
- 三、響應節能減碳，請自備環保杯。



北區技專校院教學資源中心



國立臺北護理學院

陸、研討會內容

系列一：面對死亡如何告別？台灣文化生死觀多元告別方式講座
（暨「癒心鄉」心理諮商中心開幕典禮）

日期	時間	活動主題	主講人	主持人	地點
98年3月20日	8:30~8:50	報到	-	-	國際會議廳
	8:50~9:00	研討會開幕式	教育部長官 致理技術學院長官 本校長官	李玉嬋所長	"
	9:00~9:50	死亡，是一種存在方式---- 宗教療癒的一種提法	余安邦教授	邀約中	"
	9:50~10:00	茶敘	-	-	-
	10:00~10:50	死亡的美感體驗——從電影 「送行者」談起	鈕則誠教授	邀約中	-
	10:50~11:40	此世連結／他世連結：民間 信仰的哀悼模式	張珣教授	邀約中	"
	11:50~12:30	「癒心鄉」心理諮商 中心開幕典禮	「心靈補帖」 園遊會	教育部長官 衛生署長官 校長	李玉嬋所長 林綺雲教授 中心廣場
	12:30~14:00	「癒心鄉」心理諮商 中心導覽 午餐時間		-	-
	14:00~14:50	一個歡送會般的善終		余德慧教授	邀約中 國際會議廳
	14:50~15:40	臨終的文化與藝術	鄭志明教授	邀約中	"
	15:40~16:00	茶敘	-	-	"
	16:00~16:50	死亡文化——解讀死亡的 密碼 暨「死亡與告別？」座談會	林綺雲教授	張淑美教授	"
	16:50	「癒心鄉」開幕摸彩 （凡參與「心靈補帖」園遊 會，完成三站集點活動者可 參加摸彩。）	-	李玉嬋所長	"



系列二：「不能承受的告別—自殺者遺族心理療癒」工作坊
(暨台灣失落關懷與諮商協會第三次會員大會)

日期	時間	活動主題	主講人	主持人	地點
	8:40~9:00	報到	-	-	國際會議廳
	9:00~9:50	擁抱-孤艇在疾風中的動蕩	楊豫揚老師 李毅夫執行長	呂欣芹理事	"
	9:50~10:10	茶敘	-	-	"
98 年 3 月 21 日	10:10~11:50	自殺者遺族的悲傷反應與心理調適	呂欣芹理事	李玉嬋所長	"
	11:50~13:30	午餐時間 台灣失落關懷與諮商協會會員大會(協會供應會員午餐)	-	林綺雲 理事長	
	13:30~14:20	自殺者遺族說故事團體經驗分享	方俊凱醫師	文向教育基金會代表	國際會議廳
	14:20~14:40	茶敘	-	-	-
	14:40~17:10	曼陀羅心靈彩繪活動	方俊凱醫師	李玉嬋所長	「癒心鄉」心理諮商中心



《附件》

「死亡與告別？」生命教育與生死學研討會系列活動-通識教師研習營

報名表

填好此表格，請於3月17日(星期二)下午5:00以前傳真至 (02) 2821-2062 章薇卿小姐

姓 名		性別	☐ 男 ☐ 女	連絡電話	
服務單位 (就讀學校)		職稱 (科系所)			
E-mail					

欲參加下列活動者請打勾

甲、 曼陀羅心靈彩繪活動 —— 3月21日下午(14:40-17:10)

限收30人，材料費每人100元，活動當天收費(收據由台灣失落關懷與諮商協會開立)

- 我是 ☐ 國立台北護理學院的學生
☐ 台灣失落關懷與諮商協會會員
☐ 文向教育基金會的會員

乙、 台灣失落關懷與諮商協會會員大會 —— 3月21日中午(11:50-13:30)

本會會員請繳交98年度會費(個人會費1000元，學生會費500元)

- 我 ☐ 已劃撥繳交(郵政劃撥帳號：50042489，戶名：社團法人台灣失落關懷與諮商協會)
☐ 將現場繳交

* 不克參加之會員，請填妥出席委託書，開會當天請受委託人帶至會場報到

- * 研討會聯絡人：章薇卿小姐/北護生死所，電話：(02)2822-7101 分機 3257。
 * E-mail: taccl@hearthealing.com.tw (台灣失落關懷與諮商協會)。
 * 參加「曼陀羅心靈彩繪活動」的學員，請著禪裝，以利活動。

參加回條

請填上您的大名、職銜、服務機構／單位以及聯絡電話，於
2009/3/18 下班前將此回條傳真至 (02) 2821-2062 葉青芬小姐收，以便
統計人數及資料用量。

(聯絡電話：2822-7101 分機 3251／Email: doc6726@ntcn.edu.tw)

時間：98 年 3 月 20 日 (星期五) 中午 11:30-14:00

地點：國立台北護理學院餐廳外廣場(台北市北投區明德路 365 號)

「『慈心鄉』心理諮商中心」

☐ 可參加開幕典禮

☐ 不克參加，將派代表_____參加，職銜_____

☐ 不克參加，亦無代表參加

☐ 需申請停車位，車號：_____

姓名：_____ 職銜：_____

服務機構／單位：_____

最方便聯絡的電話：_____

國立台北護理學院 生死教育與輔導研究所

「癒心鄉」心理諮商中心開幕流程

「癒心鄉」心理諮商中心—國立台北護理學院設立，生死教育與輔導研究所專業團隊經營

開幕活動內容							
時 間	98 年 3 月 20 日(星期五)						
地 點	國立台北護理學院餐廳外廣場(台北市北投區明德路 365 號) 「『癒心鄉』心理諮商中心」						
11:50~11:55	歡迎之舞						
11:50~12:10	開幕——鍾聿琳校長及長官致詞						
12:10~12:20	「癒心鄉」心理諮商中心剪綵暨揭牌						
12:20~12:40	「癒心鄉」心理諮商中心導覽時間 暨媒體記者採訪						
12:00~14:00	「心靈補帖」園遊會 歡迎參加「健康  文化」三站體會/摸彩活動 <table border="0"> <tr> <td>第一站</td> <td>第二站</td> <td>第三站</td> </tr> <tr> <td> 身體健康促進站 </td> <td> 心理平衡減壓站 </td> <td> 靈性希望滋養站 </td> </tr> </table> 完成三站體驗活動集點，可參加摸彩 (獎品包括小摺腳踏車、精美 CD 包.....等) 摸彩時間：3/20 下午 4:50(明倫館國際會議廳)	第一站	第二站	第三站	身體健康促進站	心理平衡減壓站	靈性希望滋養站
第一站	第二站	第三站					
身體健康促進站	心理平衡減壓站	靈性希望滋養站					

歡迎直接蒞臨參與活動！

(開場白)

北護有座聞名的「癒花園」，靜默佇立療癒悲傷；
延續成立的「癒心鄉」，匯聚關愛，療癒心傷，
您不必獨立奮戰，您可以有人守護，談病說痛
論生死，從心得力，在難處長出堅毅與希望。

(簡介)

本校生死教育與輔導研究所為深耕培育死亡與悲傷輔導、醫療諮商及自殺防治專才，在建置完善的教學與實習之「悲傷輔導專業教室」，成立「『癒心鄉』心理諮商中心」，提供社區服務，及知名的悲傷療癒用之本諮商中心企圖結合本校既有醫護與生死教育與輔導研究學術資源，更能安頓身心靈的服務。

「癒」、「心」、「鄉」三大系列服務特色

- ♥ 悲傷療「癒」花園系列服務～癒花園悲傷療癒體驗之旅與悼念追思會
- ♥ 療癒「心」傷系列服務～個別諮商／家庭協談／團體輔導
- ♥ 癒心「鄉」新社群系列服務：～實踐推廣健康「心」文化

經營團隊

醫療健康、心理諮商與悲傷輔導專家（生死教育與輔導研究所所長）

——李玉嬋諮商心理師/副教授

生死學大師與自殺防治專家——林綺雲教授

生死學暨殯葬後續關懷學者——曾煥棠教授

生命教育及臨終關懷學者——吳庶深助理教授

特約諮商心理師：丁宥允

特約協談輔導專員：章薇卿

♥ 服務時間：

❖ 行政辦公時間：週一～五 下午 13:00~20:00。

❖ 諮商會談採預約制。(02)2822-7101 分機：3257、3236

♥ 諮商會談費用：免費~2000 元/50 分鐘（酌收 50 元行政處理費）。