

# 友善校園—正向管教教學應用巡迴團實施計畫

## 一、活動宗旨：

因應教育部 99 年友善校園工作計畫，本協會辦理相關系列活動、講座、工作坊，透過創作性藝術療法之專業輔導，讓學生事務工作執行者及輔導工作者習得專業而有效的引導方法與技巧。建構和諧關懷的溫馨校園，營造一個有生命價值的安全校園。

## 二、活動目的：

- 1.訓練學生事務工作執行者及輔導工作者,有效面對學生壓力與問題的解決能力。
- 2.培養學生事務工作執行者及輔導工作者，正向管教的態度。
- 3.協助學生事務工作執行者及輔導工作者，隨時保持樂觀積極的態度，迎接不同的挑戰。
- 4.提供學生事務工作執行者及輔導工作者，具體而有效的輔導方法，建立輔導新體制。

## 三、主辦單位：社團法人中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

## 四、承辦單位：橙智藝術教育事業集團

## 五、活動對象：各級學校校長、主任、輔導教師及教職人員

## 六、執行時間：自民國 98 年 12 月起至民國 99 年 12 月前，寒、暑假、平日時間皆可安排，按主辦單位執行時間需求調整。

## 七、進行方式：本研習採體驗式教學，理論與實務操作技巧同時進行。可協助辦理一日課程研習或工作坊型式。

## 八、研習時數：可依照各學校、單位需求調整研習時數及訓練課程

## 九、課程內容：依照友善校園計畫，提出具體可行四大訓練課程。生命教育暨輔導技能、正向管教、生涯輔導、品德教育系列。

(一)、心觀念與心創意--生命教育暨輔導技能系列			
編號	課程主題	內容綱要	時數
1	生命的創意與創造力	1. 五感（視、聽、觸、味、嗅）擴張法則 2. 舒適圈與安全距離檢測法則 3. 擴散性與聚斂性思考法則	3
2	心想事成三大法則： 專注、正向思考、行動力	1. 視網膜效應：心裡特別在意什麼，眼睛很容易祇看到我們想看的東西。 2. 隱晦效應：內外一致，身心達到平衡關係。 3. 排列組合效應：擴散大腦資料庫經驗值，參考值越多，人的見解看法越趨於客觀。 4. 注意力效應：你在意的就會影響你，訓練不同的注意力，能活化不同的大腦神經細胞。	3

3	解除壓力與危機處理	1. 情緒與壓力管理 2. 認識身體情緒地圖 3. 五大肌肉放鬆操作技巧運用 4. 飲食與睡眠品質的管理	3
4	人生幽默的智慧與藝術	1. 接受與讚美的力量 2. 給自己與他人臺階的方法 3. 生活幽默的來源與培養方法	3
5	身心紓壓與平衡	1. 五感紓壓與生活平衡：肢體律動 2. 聲動療癒與情感平衡：聲音表情 3. 音樂療法與身心平衡：呼吸與節奏	3
6	好情緒創造好人際	1. 感覺世界與真實世界的差異 2. 好情緒培養法則 3. 團隊合作的極大值	3
7	憂鬱治療與輔導技巧	1. 情緒輔導訓練 2. 口語表達引導訓練 3. 文字治療表達訓練	18

(二)、心方向心希望-正向管教系列

編號	課程名稱	課程內容	時數
1	正向溝通表達魅力與影響力	1. 同步法則：透過聲音表情讓您的溝通表達引人入勝，雙方一致了解，達到正向溝通。 2. 連結法則：表達時的組織邏輯與重點，讓聽者能夠快速抓住重點，縮短溝通時間，讓你的表達更快速有效。 3. 畫面法則：運用脣齒舌運動與肌肉表情，將語言與肢體結合營造畫面，讓表達更具魅力。 4. 擴張法則：透過節奏、動態聲讀訓練身體韻律協調，提升能量，擴散自己的影響力。 5. 吸引法則：語言與各式形象的塑造與搭配加上表達手勢與非語言訊息應用說讓溝通時更具吸引力說服力。	3
2	正向管教工作坊	1. 問答式管教技巧引導法則 2. 口令式管教技巧引導法則 3. 體驗式管教技巧引導法則	3
3	團體情緒引導操作技巧	1. 圖片運用引導法則 2. 音樂運用引導法則 3. 情境運用引導法則 4. 遊戲運用引導法則	3
4	心態與觀念引導技巧 —影像素材使用篇	1. 故事分享技巧 2. 畫面描述技巧 3. 影片與文字設計技巧	3
5	有效的非語言溝通	1. 聲音九大基本性格的解讀技巧 2. 肢體語言與心情狀態的解讀技巧	3

		3. 性格與節奏的解讀技巧	
6	放鬆抒壓工作坊	1. 音樂療法放鬆 2. 肌肉按摩放鬆 3. 聲音肢體放鬆 4. 自然療法放鬆	3
心生活-生涯輔導			
編號	課程名稱	課程內容	時數
1	職場達人必備條件－ IQ、EQ、CQ	1. IQ：個人專業能力的提升技巧 2. EQ：人際互動的必勝技巧 3. CQ：創意發想與實踐技巧	3
2	成功自我行銷－中英履歷表撰寫技巧	1. 自傳紙本行銷技巧 2. 提高履歷能見度技巧 3. 履歷表的八大禁忌	3
3	形象管理－面試黃金三分鐘	1. 打造個人魅力 2. 自我形象管理-你就是一個品牌 3. 溝通表達 4. 故事行銷	3
4	生涯規劃－達成夢想的步驟	1. 人生藏寶圖 2. 人生清單 3. 成功的目標設定 4. 無限制劇場	6
5	創造力與創意思考	1. 創意的靈感來源 2. 水平思考與垂直思考的訓練 3. 創造思考擴張訓練	3
6	職場達人吸引力法則－吸財富、吸貴人、吸好運	1. 財富的萬能金鑰~把錢都吸引過來 2. 職場沒有永遠的敵人~ 如何結交貴人 3. 讓好運來敲門~成爲好事情的溫床	3
7	正向思考與成功心法	1. 宇宙的潛在規則-人際效應 2. 能量的運用法則-健康與能量 3. 吸引力法則-兩性關係 4. 心想事成法則-致富寶典	12
8	創業教戰守則－創業 Easy Go	1. 創業資金的來源 2. 品牌獨特性設計 3. 市場趨勢分析	3
(四)、品德教育系列：透過教育劇場方式呈現			
戲劇名稱	基本品格	學習主題	學習標語
大盜與英雄	關懷他人 慈悲 感恩	真誠	真心對待別人 不取悅討好 不批評削弱
橘子泥特訓班	尊重 負責 勇氣 容忍 接納 禮貌	態度	你怎麼回應世界 世界就怎麼回應你

橘子泥時光機	公民責任 關懷他人 慈悲 感恩 關懷	感恩	珍惜擁有 幸福就在你身邊
橘子泥動物星球	信賴 正直 誠實 自信	信心	天生我材必有用 每個人的天賦都不同
外星人降臨地球	公平 正義 心胸開放	正向思考	要有一雙能看見 好事情的大眼睛
環遊世界八十天	心胸開放 勇氣	正向實踐力	心對了 做什麼都會對

## 十、經費預算

項次	項目	說明	金額
1	講師鐘點費	6hrs*2位*1600元	19,200
2	教材費	20人*300元	6,000
	小計		25,200

1.以上費用為單套課程（一日）研習費用，研習時數可依實際需求調整，或依辦理單位總經費預算與需求設計課程。

2. 交通費、教材費另計，外縣市交通費用以高鐵計算，採實報實銷。

3.教育劇場因演出設備需求，每場費用30,000元，可依各單位總經費預算與需求設計課程。

十一、申請資訊：申請方式：請填妥下方申請表後，擇一方式回傳。

(1) 線上申請：網址：[www.smartorange.com.tw](http://www.smartorange.com.tw) (2) 電話申請：07-2229998 黃麗君

(3) 傳真申請：07-2229935

(4) E-mail 申請：christine@smartorange.com.tw

學校名稱		課程主題	
學校地址			
申請日期	年 月 日	辦理時間	年 月 日至年 月 日 共計 小時
聯絡人		職稱	
E-mail		手機	
備註：			

## 十二、計畫聯絡人

北部地區：橙智藝術台北教育中心：02-29721130#76

何岑仁小姐 jennifer@smartorange.com.tw

中部地區：橙智藝術新竹教育中心：03-5588101

廖芳苡小姐 kerry@smartorange.com.tw

南部地區：橙智藝術高雄教育中心：07-2229998

黃麗君小姐 christine@smartorange.com.tw



# 社團法人中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

Asia Pacific Association for the Creative Arts

內政部台內社字 第 0950085734 號核准立案

舞蹈

會址：台北縣三重市福德南路 23 號 5 樓

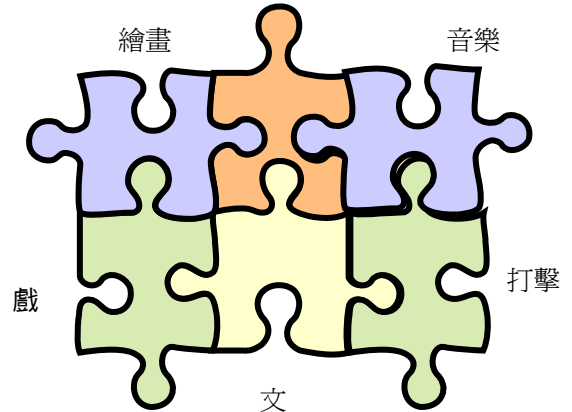
電話：02-2975-8455 傳真：02-2974-5240

網址：www.smartorange.com.tw

## 成立宗旨：

為非營利目的之社會團體，

旨在促進亞太地區創作性藝術療法之專業發展與藝術教育之研究應用



## 協會任務

一、推廣創作性藝術療法(戲劇、繪畫、音樂、舞蹈.....等方式)相關專業知識。

二、促進國內社會藝術教育普及化。

三、增進與其他團體、政府及國際組織之聯繫與合作，推動有關創作性藝術療法學術研究，並定期舉辦創作性藝術療法學術研討會以增進會員新知交流。

四、介紹、編纂及出版創作性藝術療法方面之刊物及書籍

## 課程種類

### (一) 親子課程：

1. 兒童故事屋
2. 兒童五感學習
3. 兒童專注力
4. 兒童劇的編導與創作
5. 青少年肢體開發

### (二) 身心紓壓課程：

1. 藝術禪-身心律動
2. 自然療法-養生排毒
3. 健康療法-經絡按摩
4. 壓力管理
5. 情緒管理

### (三) 溝通表達：

1. 說故事領導
2. 說故事行銷

### (四) 講師培訓課程：

1. 說故事老師培訓
2. 企業講師培訓
3. 表演式教學研習

### (五) 師資培訓課程：

1. 五感作文師資培訓班
2. 情緒輔導師資培訓班
3. 專注力師資培訓班
4. 口語表達師資培訓班

社團法人中華民國亞太地區創作藝術推廣協會 電話：02-2975-8455 傳真：02-2974-5240

網址：[www.smartorange.com.tw](http://www.smartorange.com.tw) 會址：台北縣三重市福德南路 23 號 5 樓

## 2005-2009 年政府機構團體服務案例

λ 屏東不倒翁劇團	「戲劇演出既培訓」課程
λ 台中市保母支持系統	「五感潛能開發」課程
λ 宜蘭縣社會處	「外籍配偶戲劇演出暨培訓」課程
λ 台東縣教育局	「創作性藝術療法教學體驗營」課程
λ 彰化縣教育局	「創作性藝術療法教學體驗營」課程
λ 新竹縣教育局	「創作性藝術療法教學體驗營」課程
λ 新竹縣教育局	「多元智慧教學語文類」課程
λ 嘉義市社會局	「抒壓與情緒管理」課程
λ 台南縣社會局	「抒壓與情緒管理」課程
λ 台北縣社會局	「領導與管理」課程
λ 新竹市文化局	「兒童劇編導與創作」課程
λ 南投文化局	「兒童劇編導與創作」課程
λ 教育部全國中小學教師研習會	「兒童劇編導與創作」課程
λ 台灣大學	「創造力」講座
λ 中壢市興國國小	「創作性藝術療法教學」體驗營
λ 彰化縣泰和國小	「兒童專注力」課程
λ 萬芳國中	表演式教學之「創意肢體開發」課程
λ 中正大學	「創作性藝術療法」工作坊
λ 台中教育大學	「教職員魅力行銷」訓練營
λ 台中教育大學	「形象大使養成班」
λ 北台灣科技大學	「創作性藝術療法」研習
λ 玄奘大學	「舞台演出訓練」課程
λ 國防醫學院	「身心抒壓與情緒管理」工作坊
λ 國防部心衛中心	「身心抒壓與情緒管理」工作坊
λ 敦安基金會	「青少年創作性藝術療法輔導研習」課程
λ 華山基金會	「故事表達暨運用技巧」課程
λ 台北市動物園保育基金會	「動物星球」戲劇演出
λ 台北縣單親中心	「五感親職教育」講座
λ 陽明教養院	「創作性藝術療法輔導」研習
λ 台北縣身心障礙福利服務中心	「身心抒壓與情緒管理」講座
λ 台北縣康復之友	「紓壓與情緒管理」講座
λ 公務人力發展中心	「兒童潛能開發」系列課程
λ 勵馨基金會	「青少年創作性藝術療法」系列課程
λ 為恭醫院	「魅力行銷」
λ 桃園縣單親家庭服務中心	「創作性藝術療法」志工研習
λ 救國團北大康研習	「肢體開發」課程
λ 救國團總團部	「溝通表達」系列課程