

## 中華民國 99 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會實施辦法

壹、主旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本講習。

貳、指導單位：高雄市政府教育局、高雄市體育處。

參、主辦單位：中華民國田徑協會

肆、協辦單位：高雄市體育會、高雄市立左營高級中學

伍、承辦單位：高雄市體育會田徑委員會

陸、講習日期：99 年 1 月 25 日至 27 日，共計三天。

(99 年 1 月 25 日上午 8 時 10 分報到)

柒、講習地點：高雄市左營高級中學禮堂。

捌、參加對象：

- 一、凡中小學教師及對田徑運動有興趣者。
- 二、年滿二十歲以上。
- 三、高中職學校以上畢業。
- 四、身體健康、品行端正。
- 五、嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作。

玖、報名日期：自即日起至 99 年 1 月 12 日 (星期二) 止 (郵戳為憑)。

拾、報名手續：

(一)填寫報名表【如附件二】、1 吋半身照片 2 張、身分證影本、報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。

聯絡人：郭志榮老師，電話：07-7221480 0937-691616

黃美施小姐，電話：07-7229449 轉 638

(二)地點：高雄市苓雅區中正一路 99 號(高雄市體育處)，黃美施小姐收。

(三)報名費：新台幣 1,500 元整 (含午餐費、講義、文具、證書費)，一律以郵政匯票繳費後始得完成報名。

(匯票抬頭請寫高雄市體育會田徑委員會)。

拾壹、研習內容：

- 一、田徑跳部、擲部指導技術之運用原則。
- 二、田徑徑賽體能訓練法與專項技術訓練法。
- 三、田徑規則之認識。
- 四、講習課程如附件一

拾貳、考核辦法：

- 一、學科測驗 80%，學習精神 20%
- 二、總成績未達 70 分者不發教練證
- 三、證書核發：經高雄市體育會田徑委員會審核通過者由中華民國田徑協會頒發 C 級教練證。

拾參、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾肆、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

中華民國 99 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期 時間	1月25日 (星期一)	1月26日 (星期二)	1月27日 (星期三)
08:10 / 09:00	報到 開訓典禮	競賽編配	教練職務素養
09:10 / 10:00			
10:10 / 11:00	中長距離跑： 教學與訓練 術科實務演練	跨欄： 教學與訓練 術科實務演練	短距離跑及接力： 教學與訓練 術科實務演練
11:10 / 12:00			
中 午 休 息			
13:30 / 14:20	規則討論	規則討論	
14:30 / 15:20			測驗
15:30 / 16:20	擲部： 教學與訓練 術科實務演練	跳部： 教學與訓練 術科實務演練	
15:30 / 16:20			綜合座談 及結業式

## 中華民國 99 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會報名表

姓名		性別	
身份証 字號		出生 年月日	1 吋半身照片 2 張(浮貼)
服務 單位		職稱	
服務 單位 及地址	單位：	電話： (公) (宅)	
	地址：		
膳食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	手機	
通訊 地址			

身分證正面影本  
黏貼處

身分證反面影本  
黏貼處

備註：

- 1、本次研習經測驗後，成績未達標準者不予發給證照。
- 2、填寫報名表、1 吋半身照片 2 張、身分證影本、報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。(聯絡人：郭志榮，電話：07-7221480 0937-691616)

黃美施，電話：07-7229449 轉 638

地點：高雄市苓雅區中正一路 99 號(高雄市體育處)，黃美施小姐收。

報名費：新台幣 1,500 元整，一律以郵政匯票繳費後始得完成報名。

(匯票抬頭請寫 **高雄市體育會田徑委員會**)。